

المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية تفند الأخبار المغلوطة بشأن حالات إنهاء مهام أو تعيينات جديدة

أكدت أنها افتراءات  
ومعطيات مضللة

24 ص

تفكيك شبكة إجرامية  
وحجز أكثر من 658 ألف قرص  
مهلوس بورقلة

2 ص

# الجزائر

AIN EL DJAZAIR

يومية إخبارية شاملة

في الذكرى الـ 70 ليوم الطالب  
رئيس الجمهورية يجدد  
اعتزاز الدولة بالشباب  
والطلبة الجزائريين

حرية و مسؤولية العدد: 1493 الثمن 20 دج الثلاثاء 19 ماي 2026 م الموافق لـ 02 ذو الحجة 1447 هـ

3 ص

قصة إسرائيل في المتوسط

الاحتلال الصهيوني يهاجم أسطول  
"الصمود" ويعتقل المئات  
من المتضامنين



10 ص

## قسنطينة

تفكيك شبكة إجرامية منظمة  
وضبط 3179 كبسولة من المؤثرات  
العقلية

24 ص

## جيجل

ممثلو البلديات الجبلية  
والقطاعات المعنية يلتقون  
لضبط برنامج موسم الاصطياف

8 ص

## سطيف

حجز 10 مركبات "فيات بانوراما"  
في قضية مضاربة غير  
مشروعة بالعلمة

9 ص

وزارة التربية تعتمد ترتيبات دقيقة وتوجه نصائح للمرشحين وتكثف الرقابة

## أزيد من 877 ألف مترشح يجتازون امتحان شهادة المتوسط عبر الوطن



5 ص

مارة يقترّب من مغادرة ليفركوزن باتجاه مانتنستر سيتي

«الفيفا» قد تتدخل لإلغاء ودية منتخب الجزائر الثانية قبل المونديال

شرطان يفصلان منتخب محاربي الصحراء عن مواجهة بوليفيا وديا



إعلان قبالة  
المنتخب  
الجزائري قادر  
على بلوغ  
نصف نهائي  
المونديال

12 ص





## وزارة التربية الوطنية تكشف عن رزمة استكمال إجراءات حركة النقل السنوية للأساتذة ومديري المؤسسات التربوية

أعلنت وزارة التربية الوطنية، في بيان لها يوم الاثنين، عن رزمة استكمال الإجراءات المتعلقة بحركة النقل السنوية الخاصة بالأساتذة ومديري مؤسسات التربية والتعليم، بعنوان السنة الدراسية 2026/2027. فيالنسبة للأساتذة، أوضحت الوزارة أن استكمال إجراءات المشاركة في حركة النقل سيكون «خلال الفترة الممتدة من 18 ماي إلى 8 جوان 2026، حصريا عبر الفضاء المخصص ضمن النظام المعلوماتي للوزارة <http://ostad.education.dz>».

ويتعين على هؤلاء الاطلاع على إدراج أسمائهم ضمن قائمة المعنيين بالمشاركة وتعيين وتأكيد المعلومات الشخصية والمهنية وكذا رفع الوثائق الثبوتية المطلوبة عبر الفضاء المخصص لذلك، مع تقديم تصريح الكتروني بالرغبة في التراجع وعدم المشاركة في حركة النقل السنوية، بالنسبة لمن عبروا عن رغبتهم في المشاركة خلال الفترة السابقة.

كما يتاح للأساتذة العائدين من الوضعيات القانونية، إنشاء وتفعيل حساباتهم وإتمام الإجراءات المذكورة، في الفترة ما بين 31 ماي و 18 جوان 2026. أما فيما يتعلق بمديري المؤسسات التربوية والتعليم، فتمتد عملية استكمال إجراءات المشاركة من 18 ماي إلى 14 جوان 2026، حصريا عبر الأرضية الرقمية للوزارة، حيث يتعين عليهم نفس الخطوات الخاصة بالأساتذة، وفقا لما ورد في البيان.

وأشارت الوزارة إلى أن سيكون بإمكان الأساتذة الاطلاع على المناصب الشاغرة والقابلة للشغور واختيار المؤسسات المرغوب التنقل إليها، خلال الفترة من 21 إلى 30 جوان المقبل. في حين تتم العملية بالنسبة لمديري مؤسسات التربية والتعليم من 1 إلى 14 من نفس الشهر.

وفي سياق ذي صلة، أفادت الوزارة بأنه سيتم للأساتذة الاطلاع على النتائج النهائية واستلام مقررات التعيين أو النقل أو التثبيت على مستوى المؤسسة الأصلية، في الفترة من 7 إلى 15 يوليو القادم.

أما بالنسبة لمديري مؤسسات التربية والتعليم، فسيكون بإمكانهم الاطلاع على النتائج النهائية عبر حساب مدير المؤسسة واستلام مقررات التعيين أو النقل أو التثبيت على مستوى مديريات التربية، في الفترة ما بين 6 إلى 12 من نفس الشهر.

وخلصت وزارة التربية الوطنية إلى التأكيد على ضرورة الالتزام بالرزمة المحددة واستكمال كافة الإجراءات ضمن الأجل المقرر.

ق - و

## عيد الأضحى سيكون يوم الأربعاء 27 ماي 2026

أعلنت وزارة الشؤون الدينية والأوقاف، مساء الأحد في بيان لها، أن يوم الإثنين هو غرة ذي الحجة 1447 هجري وأن عيد الأضحى سيكون يوم الأربعاء 27 ماي 2026.

وجاء في البيان: «تعلن وزارة الشؤون الدينية والأوقاف أن يوم الإثنين 18 ماي 2026 م هو غرة ذي الحجة 1447 هـ. وعليه فإن يوم عرفة التاسع من ذي الحجة 1447 هـ سيوافق يوم 26 ماي 2026م، وعيد الأضحى المبارك العاشر من ذي الحجة 1447 هـ سيوافق يوم الأربعاء 27 ماي 2026م».

ق - م

## العاصمة : توقيف 20 شخصا منظمًا لرحلات بحرية غير شرعية

وأبرز نفس المصدر أنه «بالتنسيق الدائم مع النيابة المختصة إقليميا، وباستغلال العمل الميداني الذي كان مشغوعا بأذون تمديد اختصاص وتفقيش منازل المشتبه فيهم، تم توقيف 20 شخصا يقومون بتنظيم تلك الرحلات المشبوهة، كما تم في ذات السياق ضبط قارب من الحجم الكبير بمحرك كبير وقارب صغير و 6 مركبات».

وبعد استكمال الإجراءات القانونية المعمول بها، تم تقديم المشتبه فيهم أمام وكيل الجمهورية لدى محكمة الرابطة عن قضية «تكوين جمعية أشرار لإعداد لجناية، تهريب مهاجرين ضمن جماعة إجرامية منظمة مقابل مبالغ مالية، المشاركة وعدم التبليغ».

ق - م



أشخاص مشتبه فيهم في تنظيم رحلات هجرة بحرية بطريقة غير شرعية، ما استدعى فتح تحقيقات معمقة حول الأمر»، مضيفًا أنه «مع انطلاق التحريات الميدانية التي كانت مدعومة بمعطيات علمية، تم تحديد هوية البعض منهم».

تمكنت فرقة مكافحة الهجرة غير الشرعية بمقاطعة الشرطة القضائية الثانية لباب الزوار (العاصمة) من توقيف 20 شخصا في قضية تهريب مهاجرين بطرق غير شرعية مقابل مبالغ مالية ضمن جماعة إجرامية منظمة، حسب ما أفاد به يوم الاثنين بيان لمصالح الأمن الولائي.

وأوضح المصدر ذاته أن «فرقة مكافحة الهجرة غير الشرعية بمقاطعة الشرطة القضائية الثانية لباب الزوار (أمن ولاية الجزائر) أوقفت 20 شخصا مشتبه فيهم في قضية تهريب مهاجرين بطرق غير شرعية مقابل مبالغ مالية ضمن جماعة إجرامية منظمة».

وأشار البيان إلى أن أطوار هذه القضية تعود إلى تلقي «معلومة أمنية مؤكدة مفادها وجود

## مولوجي تدهن مركزا متخصصا في التوحد ببشار



تعليمية جديدة وفقا لمراجع علمية دولية، مع دمج المرافقة الأسرية، والدعم النفسي، والاجتماعي للأشخاص المعنيين».

وأوضحت أن المركز الوطني للتوحد، الذي صدر مرسوم إنشائه في جانفي 2026، سيلعب دورا استراتيجيا في تنفيذ، ومتابعة، وتقييم المخطط الوطني المخصص لهذا المرض، سيكون أيضا مسؤولا عن إجراء الدراسات، وتنظيم دورات تكوينية وأبحاث، مع ضمان التنسيق بين مختلف القطاعات الوزارية والهيئات العامة، لا سيما في مجالات الكشف والتشخيص.

ق - م

قامت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وحقوق المرأة، صورية مولوجي، يوم الإثنين ببشار بتدشين مركز متخصص في التكفل بالأشخاص المصابين باضطراب طيف التوحد.

وأكدت الوزيرة، بالمناسبة، أن الدولة لم تدخر جهدا لتعزيز دعم الأطفال المصابين بالتوحد، توافقا والاهتمام الخاص الذي يولييه رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، لهذه الفئة. وأشارت إلى أن رئيس الجمهورية أمر خلال مجلس الوزراء في 1 يونيو 2025،

بإنشاء مركز وطني للتوحد بالإضافة إلى مراكز متخصصة في عدة ولايات، لا سيما في تيبازة، تيسة، وهران، الجزائر العاصمة وبشار.

وقالت السيدة مولوجي أن جميع هذه الهياكل ستكون جاهزة للعمل اعتبارا من الدخول المدرسي 2026-2027، بالتوازي مع مشاريع أخرى لمراكز وفروع قيد التهيئة والتجهيز، وذلك بالتنسيق مع السلطات المحلية المعنية. وتهدف هذه الهياكل - تضيف الوزيرة - «إلى توفير تكفل شامل ومناسب، بالإعتماد على برامج

## وفاة 4 أشخاص وإصابة 214 آخرين في حوادث طرق خلال 24 ساعة



عين الجزائر- توفي 4 أشخاص وأصيب 214 آخرون بجروح إثر وقوع حوادث مرور في عدة ولايات من الوطن، خلال 24 ساعة، حسب ما أوردته، يوم الاثنين، حصيلة للمديرية العامة للحماية المدنية.

وأوضح ذات المصدر أن أثقل حصيلة سجلت على مستوى ولاية سطيف بوفاة شخص وإصابة 10 آخرين بجروح جراء وقوع حوادث مرور.

من جهة أخرى، تدخلت عناصر الحماية المدنية لولاية وهران على إثر وفاة شخصين متسممين جراء استنشاقهما لغاز أحادي أكسيد الكربون المنبعث من سخان الماء داخل مسكن بولاية وهران.

كما تدخلت الحماية المدنية لولاية وهران جراء سقوط مصعد لنقل البضائع من الطابق الثالث عشر لبنانية في طور الإنجاز، خلف الحادث وفاة عاملين (2). وفي نفس الفترة، تدخل غطاسو الحماية المدنية لولاية عنابة من أجل انتشال جثة شخصين (2) توفيا غرقا ببليدية واد العنب.

ق - م

## صورة اليوم



اسطول الصمود العالمي يصير على مواصلة طريقه إلى غزة

الطبع : مؤسسة الطباعة للشرق SIE  
التوزيع : قربة للتوزيع  
موقع عين الجزائر على الانترنت :  
[www.aineldjazair.dz](http://www.aineldjazair.dz)  
البريد الإلكتروني:  
[aineldjazaircne2020@gmail.com](mailto:aineldjazaircne2020@gmail.com)

الوثائق والمقالات التي تصل  
الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء  
نشرت أم لم تنشر

المؤسسة الوطنية للاتصال والنشر والاشهار ANEP  
من أجل إشهاركم توجهوا للمؤسسة الوطنية للاتصال والنشر  
والاشهار ANEP المتواجدة بـ 01 نهج باستور الجزائر  
الهاتف الثابت: 020.05.10.42 / 020.05.20.91  
الفاكس: 020.05.13.77 / 020.05.13.45 / 020.05.11.48  
البريد الإلكتروني:  
[agence.regie@anep.com.dz](mailto:agence.regie@anep.com.dz)  
[Programation.regie@anep.com.dz](mailto:Programation.regie@anep.com.dz)  
[agence.oran@anep.com.dz](mailto:agence.oran@anep.com.dz)  
[agence.annaba@anep.com.dz](mailto:agence.annaba@anep.com.dz)  
[agence.ouargla@anep.com.dz](mailto:agence.ouargla@anep.com.dz)  
[agence.constantine@anep.com.dz](mailto:agence.constantine@anep.com.dz)

الحساب البنكي :  
القرض الشعبي الجزائري CPA  
00400371400002700825  
مصلحة الأشهار :  
هاتف / فاكس : 031937671  
البريد الإلكتروني:  
[Soltanesama2014@gmail.com](mailto:Soltanesama2014@gmail.com)  
[aineldjazairpub@gmail.com](mailto:aineldjazairpub@gmail.com)

المقر الاجتماعي : شارع قيقاية عمار  
عمارة 06 الطابق الرابع حصة رقم 18  
قسنطينة - الجزائر -  
الرئيس المدير العام مسؤول النشر  
الدكتور : يزيد سلطان  
مدير التحرير :  
محمد مصباح  
الهاتف التحرير : 0672661888

الجزائر  
يومية إخبارية شاملة  
تصدر عن شركة نور شمس للصحافة والنشر  
ش.ذ.م.م رأس مالها : 00. 100.000 دج

في الذكرى الـ 70 ليوم الطالب

## رئيس الجمهورية يجدد اعتزاز الدولة بالثبات والطلبة الجزائريين

إن أولئك الطلبة من أبناء الجزائر المكافحة آنذاك كانوا في سياق ذلك الظرف التاريخي- فنة ميسورة، ولكنهم بأصالة معدنهم اختاروا الحرية والكرامة قبل إغراءات المكانة والامتياز، فكان لهم المجد والخلود.

إنهم الخالدون بذكراهم المتجددة وإنكم لخير خلف لهم وأنتم تشقون طريقكم إلى النجاح في رحاب جامعة شريكة في التحولات ومواكبة للتكنولوجيا والمعرفة، ترصد لها الدولة - سنويا - اعتمادات ضخمة وتعززت هيكلها في السنوات الأخيرة- بالعديد من الإنجازات، مدارس عليا متخصصة، وأقطاب جامعية متكاملة، ودعم متزايد لتمويل البحث العلمي وللإبداع والابتكار، تأكيدا لحرصها على الاستثمار في القطاع وضمان استدامته وإدماج الجامعة في اقتصاد منتج عصري، باستقطاب الكفاءة والخبرة وإتاحة المناخ المشجع للنخب الجامعية وتنميين مساهمة المعرفة في التمكين لقيام الدولة الحديثة، وإننا لعلى ثقة تامة بأن الطلبة والشباب يستشعرون حجم الإصلاحات التي شهدتها قطاع التعليم العالي والبحث العلمي والخطوات التي قطعتها بلادهم في غيره من القطاعات، وفاء للمهد مع الشعب الجزائري الأبي ومع الشهداء الأبرار الذين استحضروا معكم في هذه الذكرى السبعين (70) ليوم الطالب - بإجلال وإكبار- تضحياتهم وبتزحم في هذه المناسبة بخشوع على أرواحهم الطاهرة.

تحيا الجزائر  
المجد والخلود لشهدائنا الأبرار  
والسلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته».

ق - و



بنوعية التعليم والتكوين وتطوير البحث العلمي وربط المنتج العلمي والمعرفي للجامعة بالنشاط الاقتصادي والحياة العامة.

إن الشعب الجزائري الذي يعتز بكم أنتم شباب الأمة وبوفائكم لتضحيات بحفظها التاريخ أمجادا للأجيال، يقف في كل محطة تاريخية أمام لمحات من العزة والشرف، وهي في هذه المناسبة تستوقفنا - بأصدق صورة - عند جبل دفع في 19 ماي 1956 بأفواج الطلبة الجزائريين في الداخل والخارج إلى الالتحاق بجيش التحرير في مواقع الإسناد وساحات المعارك.

وجه رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يوم الاثنين، رسالة بمناسبة إحياء الذكرى الـ 70 ليوم الطالب (19 ماي 1956)، هذا نصها الكامل:

«بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على أشرف المرسلين، يسعدني بمناسبة يوم الطالب (19 ماي)، أن أجدد التعبير عن اعتزازنا بالشباب الطلبة في مدرجات الجامعات وفي المعاهد والمدارس العليا وبمكونات أسرة التعليم العالي والبحث العلمي من خبراء وأساتذة وموظرين، العاملين على الارتقاء

## رئيس الجمهورية يستقبل حافظ الأختام وزير العدل الفرنسي

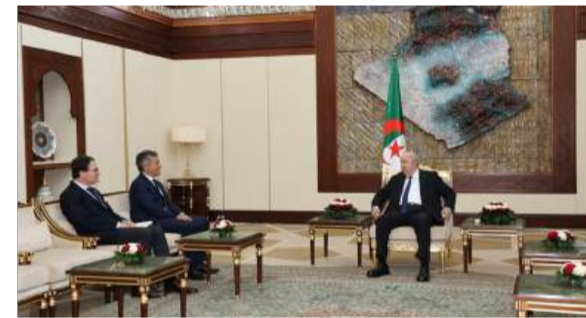
استقبل رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، يوم الاثنين، حافظ الأختام وزير العدل للجمهورية الفرنسية، السيد جيرالد دارمانان، مرفوقا بسعادة السفير الفرنسي بالجزائر، السيد ستيفان روماتيه.

وحضر اللقاء السادة: إبراهيم مراد، وزير الدولة مكلف بالمفتشية العامة لمصالح الدولة والجماعات المحلية، أحمد عطايف، وزير الدولة وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج والشؤون الإفريقية، لطفي بوجمعة، وزير العدل حافظ الأختام، وعمار عبة، مستشار لدى رئيس الجمهورية مكلف بالشؤون الدبلوماسية.

كما استقبل وزير العدل حافظ الأختام لطفي بوجمعة، يوم الإثنين، بالجزائر العاصمة، نظيره الفرنسي، الذي يقوم بزيارة عمل إلى الجزائر. وقد جرى اللقاء بمقر وزارة العدل.

ق - و

## رئيس الجمهورية يتسلم رسالة من نظيره الكونغولي



استقبل رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، وزير الخارجية والفرنكفوني والكونغولي في الخارج لجمهورية الكونغو سيرج كونستون بوندا والوفد المرافق له، حيث حمل له رسالة من أخيه رئيس جمهورية الكونغو.

وحسب رئاسة الجمهورية، فقد حضر اللقاء كل من إبراهيم مراد، وزير دولة مكلف بالمفتشية العامة لمصالح الدولة والجماعات المحلية، وأحمد عطايف، وزير دولة وزير الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج والشؤون الإفريقية، وعمار عبة، مستشار لدى رئيس الجمهورية مكلف بالشؤون الدبلوماسية.

ق - و

## تشريعات الـ 2 جويلية.. انقضاء آجال تقديم استثمارات التوقيع الفردي

### و ملفات التصريح الجماعي بالترشح

من مقر السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات أو مندوبياتها الولائية أو لدى الممثلات الدبلوماسية أو القنصلية، حيث يتم إيداع ملفات الترشح في أجل أقصاه 45 يوما قبل تاريخ الاقتراع.

وفي هذه المرحلة، تقوم السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات بدراسة قانونية الملفات، للتأكد من استيفائها لشروط الترشح، بما في ذلك التدابير الجديدة التي تضمنها قانون الانتخابات، لتصدر قراراتها بالقبول أو الرفض المعلن، مع ترك مجال للمترشحين المرفوضة ملفاتهم، للتعليق في القرارات. وقد أكدت السلطة المستقلة، في وقت سابق، «السير العادي» لعملية سحب استثمارات التوقيع الفردي، من

الممثلات الدبلوماسية أو القنصلية بالخارج، حسب الحالة، للمراقبة والاعتماد وإعداد محضر يسلم لهم بغرض إرفاقه ضمن ملف التصريح الجماعي بالترشح.

أما فيما يتعلق بقوائم المترشحين التي لم تودع بعد ملف التصريح الجماعي بالترشح، فقد نهبت السلطة إلى أنه يتعين عليهم الاتصال بمنسقاها الولائي، من أجل تحديد موعد لإيداع ملف التصريح الجماعي بالترشح، قبل تاريخ آخر أجل لإيداع الترشيحات. وكانت الأحزاب السياسية والمترشحون الأحرار قد شرعوا، عقب استدعاء رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الهيئة الناخبة، في عملية سحب استثمارات التوقيعات

انقضت يوم الإثنين، منتصف الليل، أجل إيداع استثمارات التوقيع الفردي وملفات التصريح الجماعي بالترشح، تحسبا للانتخابات التشريعية المقررة يوم الـ 2 جويلية المقبل.

في موجب المرسوم الرئاسي المتضمن استدعاء الهيئة الناخبة للانتخاب أعضاء المجلس الشعبي الوطني بتاريخ الـ 2 جويلية المقبل، وعملا بأحكام القانون العضوي المتعلق بنظام الانتخابات المعدل والمتمم، يتعين على قوائم المترشحين المعنيين بتقديم استثمارات التوقيع الفردي، تقديمها قبل تاريخ آخر أجل لإيداع الترشيحات، أي يوم 18 ماي 2026 على الساعة منتصف الليل، إلى رئيس اللجنة الانتخابية الولائية أو رئيس اللجنة الانتخابية لدى

## رئيسة جمعية جمهورية موزمبيق تدعو للاستفادة من تجربة الجزائر في الصناعة الصيدلانية



أعربت رئيسة جمعية جمهورية موزمبيق، مارغريتا داموغيتالابا، يوم الاثنين، عن إعجابها بالتقدم الذي أحرزته الجزائر في قطاع الصناعة الصيدلانية، داعية للاستفادة من خبرتها في هذا المجال، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الصناعة الصيدلانية.

وخلال زيارة ميدانية قادتها، والوفد المرافق لها، إلى وحدة إنتاج الأدوية «زميرلي» التابعة للمجمع العمومي صيدال، أين اطلعت على قدرات الإنتاج والخبرة التي تمتلكها الجزائر في مجال الصناعة الصيدلانية، استمعت المسؤولة الموزمبيقية لعرض مفصل حول القطاع، حيث تم إبراز نشاط مجمع «صيدال» وقدراته الصناعية إلى جانب مشاريعه الاستراتيجية وأفاقه في مجال التصدير، بضيف البيان.

كما اطلعت السيدة داموغيتالابا على مختلف مراحل وسلسلة إنتاج الأدوية عبر وحدة الإنتاج «زميرلي»، حيث عبرت عن إعجابها بالتقدم الذي أحرزته الجزائر في مجال الصناعة الصيدلانية، معربة عن أملها في تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين في مجال صناعة الأدوية، مع دراسة إمكانية فتح وحدات صناعية تابعة لمجمع صيدال بموزمبيق بما يساهم في تلبية احتياجات السوق المحلية من المنتجات الصيدلانية، يوضح البيان.

ودعت إلى ضرورة الاستفادة من الخبرة الجزائرية في مجال إنتاج الأدوية من خلال توفير المرافقة التقنية والتكوين لتطوير إنتاج الأدوية بموزمبيق.

وتتدرج زيارة رئيسة جمعية جمهورية موزمبيق إلى وحدة إنتاج صيدال في إطار تنفيذ مخرجات المؤتمر الوزاري الإفريقي حول الإنتاج المحلي للأدوية وغيرها من تكنولوجيات الصحة، المنعقد نوفمبر 2025 بالجزائر العاصمة تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية، وفقا للمصدر ذاته.

ق - و

## تأشرفت يكرم المجاهد محند الطاهر بوزغوب

أشرف وزير المجاهدين وذوي الحقوق، عبد المالك تأشرفت، يوم الاثنين بالجزائر العاصمة، على مراسم تكريم المجاهد والضابط الطيار محند الطاهر بوزغوب بمناسبة إصدار الوزارة لكتاب «مسارات إلى سماء الحرية... مذكرات طيار مقاتل».

ويأتي هذا الإصدار الجديد ضمن منشورات وزارة المجاهدين وذوي الحقوق، الرامية إلى توثيق الذاكرة الوطنية وحفظ شهادات المجاهدين الذين ساهموا في صنع ملاحم الثورة التحريرية المجيدة.

وقد شكل الحفل مناسبة للاحتفاء بمسار المجاهد محند الطاهر بوزغوب الذي يعد أحد رموز الثورة التحريرية، والتأكيد على أهمية التوثيق التاريخي في صون الذاكرة الوطنية ونقلها إلى الأجيال الصاعدة.

يذكر أن مراسم التكريم جرت بحضور الأمين العام للمنظمة الوطنية للمجاهدين، عمار بومرزاق وعدد من المجاهدات والمجاهدين.

ق - و

## افتتاح الطبعة الـ 24 للمعرض الدولي «سيبسا فلاح» بالجزائر العاصمة



أشرف وزير الفلاحة والتنمية الريفية والصيد البحري، ياسين المهدي وليد، يوم الإثنين، رفقة وزير الزراعة واستصلاح الأراضي المصري علاء الدين فاروق، على افتتاح الطبعة الـ 24 للمعرض الدولي للفلاحة، تربية المواشي، والصناعات التحويلية «سيبسا فلاح»، بقصر المعارض بالعاصمة، بمشاركة 850 عارضا جزائريا وأجيبيا من 40 دولة، من بينها

مصر والنيجر وموريتانيا، كضيف شرف. وتشارك في هذه التظاهرة التي تقام تحت شعار «تحديث الفلاحة، تعزيز السيادة الغذائية واستشراف المستقبل» نحو 250 علامة دولية، حيث من المنتظر أن تستقطب أكثر من 40 ألف زائر، وفق المنظمين. وزيادة على فضاء العرض، ستكون هذه الطبعة، التي تدوم أربعة أيام، منصة لمناقشة أهم قضايا الساعة في

الخبير الاقتصادي، الهواري تيغريسي:

### الصناعات البتروكيميائية رافعة حقيقية للاقتصاد الوطني و تقليص الواردات



بديل استيرادها. الصناعات البتروكيميائية... بوابة تقليص الواردات وخلق القيمة المضافة وأضاف قائلا «الجزائر الجديدة تريد استغلال الغاز والبتروول ليس فقط كوقود أو للتصدير الخام، بل كمادة أساسية لصناعات مواد البلاستيك، التغليف، الأنابيب، الصناعات الطبية، قطع الغيار والمواد الكيميائية الصناعية.» وتابع، «رئيس الجمهورية أشار إلى أهمية التأسيس لنسيج صناعي متكامل

أكد الخبير أستاذ العلوم الاقتصادية بجامعة الجزائر، الهواري تيغريسي، وجود إرادة سياسية قوية من أجل الإسراع في بلورة وتنفيذ استراتيجية وطنية في مجال تطوير الصناعة البترو- كيميائية والشروع في استغلال الإمكانيات المتاحة في هذا القطاع وجعلها رافعة حقيقية للاقتصاد الوطني أسوة بالدول النفطية الكبرى في المنطقة العربية التي قطعت أشواط كبيرة في مجال تنويع اقتصادياتها. وقال الهواري تيغريسي، يوم الإثنين، في تصريح للفتنة الإذاعية الأولى إن رئيس الجمهورية شدد خلال الاجتماع الدوري لمجلس الوزراء المنعقد، يوم الأحد، على أهمية الانتقال من منطقتي تصدير المواد الخام إلى رهاب دولة قادرة على بناء وتأسيس صناعة تحويلية حقيقية، وخاصة في مجالي البتروكيمياويات والمناجم. واعتبر ذات المتحدث أن هذه الرؤية صارت توجهها اقتصاديا حقيقيا للدولة الجزائرية مع مطلع السنة الجارية من خلال الحرص على إنتاج المواد الأولية المستعملة في صناعة البلاستيك محليا

### وفد رفيع المستوى من الموزمبيق يزور شركة سونلغاز الدولية

إضافة إلى مختلف الخدمات والحلول في مجال الطاقة الكهربائية التي تقدمها على المستوى الإفريقي، مع إبراز دورها كشريك استراتيجي في تطوير البنى التحتية لمنشآت الطاقة الكهربائية بالقارة الإفريقية. ومن جهتهم، عبر أعضاء الوفد الموزمبقي عن اهتمامهم بالتجربة الجزائرية في قطاع الطاقة، مشيدين بمستوى الخبرة والكفاءة التي تتمتع بها سونلغاز الدولية، مؤكدين رغبتهم في تعزيز التعاون والشراكة بين الجانبين. وتواصل برنامج الزيارة من خلال التوجه إلى محطة إنتاج الكهرباء برأس جنات، حيث نظم اجتماع تقني مع فرق الإستغلال والصيانة التابعة لشركة سونلغاز لإنتاج

استقبلت شركة سونلغاز الدولية، الأحد بمقرها، وفداً رفيع المستوى من جمهورية موزمبيق، وذلك في إطار تعزيز علاقات التعاون وتبادل الخبرات في مجال الطاقة والطاقة المتجددة. وقد ترأس الاجتماع، مدير الإستشراف لشركة سونلغاز الدولية، ديلملي زهير، بحضور إطارات وممثلي الشركة، حيث تم التطرق إلى آفاق تطوير التعاون الثنائي، إلى جانب تبادل التجارب والخبرات التقنية بين الطرفين. وخلال هذا اللقاء-حسب بيان لسونلغاز- قدم ممثلو سونلغاز الدولية عرضاً مفصلاً حول نشاطات الشركة وخبرتها في مجالات إنتاج، نقل وتوزيع الكهرباء،

### سعيدو يبحث عدة قضايا مع الأمين العام للاتحاد العام للتجار والحرفيين الجزائريين

استقبل وزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل، سعيدو سعيدو، بقصر الحكومة، الأمين العام للاتحاد العام للتجار والحرفيين الجزائريين، عصام بدريسي، مرفوقاً بأعضاء من المكتب الوطني للاتحاد. وشكّل اللقاء فرصة لفتح نقاش معمق حول سبل تعزيز التعاون والتنسيق بين الوزارة والاتحاد الوطني للتجار والحرفيين في مختلف القضايا المرتبطة بالقطاعين التجاري والاقتصادي، لاسيما ما تعلق بقطاع النقل، بما يساهم في تحسين الخدمة العمومية ودعم النشاط الاقتصادي بما يخدم مصلحة المواطن. وأكد الوزير خلال اللقاء، أن الوزارة «هنا من أجل المرافقة وتقديم المساعدة»، مشدداً على حرص القطاع على التكفل بانشغالات المهنيين والعمل على إيجاد حلول عملية بالتنسيق مع مختلف الشركاء، في إطار مقاربة تشاركية هدفها خدمة المواطن وتحسين جودة الخدمات. كما ثمن الوزير الجهود التي يبذلها الاتحاد في تأطير المهنيين ومرافقتهم ميدانياً، وتعزيز ثقافة الحوار والتشاور، مشيداً بالدور الجوارح الذي يقوم به في نقل انشغالات التجار والحرفيين عبر مختلف ولايات الوطن، خاصة وأن الاتحاد يضم تحت لوائه 44 نقابة وطنية، من بينها 5 نقابات تنشط في مجال النقل. كما دعا الوزير إلى تنظيم لقاءات دورية مستقبلاً، بما يضمن استمرارية التشاور والتنسيق حول مختلف الملفات ذات الاهتمام المشترك، ويعزز آليات العمل التشاركي بما يخدم التنمية الوطنية.

من جهته، ثمن الأمين العام للاتحاد العام للتجار والحرفيين الديناميكية التي يشهدها القطاع، مشيداً بانفتاح الوزارة وإصغائها لانشغالات المهنيين، وحرصها على مرافقتهم بما يساهم في ترقية النشاط الاقتصادي وتعزيز فعاليته، بما يخدم الصالح العام ويستجيب لتطلعات المهنيين والمواطنين.

س-م

### وزير الطاقة: ولاية المغير تحقق مؤشرات مشجعة في مجال الخدمة العمومية للكهرباء والغاز

أبرز وزير الطاقة والطاقة المتجددة، مراد عجال، يوم الإثنين بالمغرب، أن هذه الولاية حققت مؤشرات تنموية مشجعة في مجال الخدمة العمومية للكهرباء والغاز. وأوضح السيد عجال خلال زيارة عمل وتفقد إلى ولاية المغير أن هذه الأخيرة «حققت مؤشرات تنموية مشجعة في ما يتعلق بتحسين الخدمة العمومية في مجال الكهرباء والغاز، وذلك بفضل جهود السلطات العمومية في تجسيد مختلف البرامج الإستثمارية المتعلقة بضمان التموين بهاتين الطائفتين بهذه الولاية والتي تتجاوز بها نسبة التغطية بالكهرباء 98 بالمائة، بينما تتعدى نسبة الربط بشبكة الغاز الطبيعي 90 بالمائة.»

وأضاف في ذات الشأن، أن المغير تحقق «اكتفاء لافتاً» في إنتاج الطاقة بقدرة تفوق 240 ميغا فولط، حيث يستغل منها خلال فترة الذروة حوالي 158 ميغا فولط. «مما يساهم في تقديم خدمة نوعية وتلبية احتياجات الإستثمار الصناعي والفلاحي بنجاحة بهذه الولاية». وأشار الوزير إلى أن الولاية استفادت من برامج ومشاريع من شأنها دعم المنظومة الطاقوية بالمنطقة، على غرار مركزي تحويل الكهرباء بكل من بلديتي المغير وأم الطيور والذين سيدخلان حيز الخدمة خلال 2027. وفي إطار الجهود الرامية إلى مراقبة الإستثمار الفلاحي، أوضح أن ولاية المغير حققت نتائج إيجابية في تجسيد برنامج الكهرباء الفلاحية، من خلال ربط أزيد من 1591 مستثمرة فلاحية مع برمجة أكثر من 1600 مستمرة أخرى.

ق-و

المجال الفلاحي، ومن بينها الإنتاج الحيواني والتحديات التي تواجهها الشعب الحيواني، المكننة والتجهيزات الفلاحية كرافعة للإنتاج الفلاحي والتنافسية، إضافة إلى ثمين الموارد البحرية، التكنولوجيات المطبقة في المجال الفلاحي لإحداث تحول مستدام في الممارسات الفلاحية.

ويسعى المنظمون من خلال المعرض إلى الترويج للإمكانات الفلاحية التي تتمتع بها الجزائر وتمكين المتعاملين الوطنيين من الاحتكاك بتجار دول أخرى، قصد الرفع من المردودية، تثمين المنتج الجزائري، التقليص من فاتورة الاستيراد، والتوجه نحو التصدير.

وبالموازاة مع هذا الصالون، برمجت مجموعة التفكير «فلاحة إينوف» وهي الجهة المنظمة عدة فعاليات من بينها الصالون الخامس للصناعات الغذائية وتثمين الموارد الفلاحية «أفريكا فود إكسبورت»، والصالون الدولي الـ 11 المخصص للصيد البحري المستدام والمنتجات الصيدية «جازاكوا».

كما ستجرى النسخة الثانية من المسابقة الوطنية لأحسن زيت زيتون بكر «أوليوماد»، وهذا بعد نجاح الطبعة الأولى السنة الفارطة، والتي عرفت مشاركة 145 منتجا.

ق-و

وصعوبة جلب العملة الصعبة وذلك بفعل التوترات الجيوسياسية المستجدة. معركة الحكمة والجودة... تحديات وتطلعات وبالموازاة مع ذلك، شدد ضيف الأولى على ضرورة وعي السلطات العمومية بأن قيادة هذا المشروع الصناعي الطموح تواجهه عديد التحديات وفي مقدمتها البيروقراطية الإدارية وصعوبة الوصول للعقار الصناعي وتوفير التمويل اللازم وكذا الحصول على التكنولوجيا المتطورة في مجال الصناعة البتروكيميائية.

وضمن هذا السياق يرى تيغريسي أنه لا خيار أمام السلطات العمومية سوى الإسراع في استكمال استراتيجية الحكومة الرقمية وتأهيل الموارد البشرية والكوادر، وكذا إبرام شراكات تقنية تمكن من رفع جودة المنتجات الوطنية، كما يجعلها قادرة على منافسة نظيراتها المصنعة في الخارج وهذا هو الرهان الحقيقي لجل هذه الإصلاحات الجاري تنفيذها.

ق-و

الكهرباء، بهدف الإطلاع على الخبرات الجزائرية في مجال تشغيل، إستغلال وصيانة المحطات الكهربائية وتختتم الزيارة بعقد اجتماعات ثلاثية تجمع بين سونلغاز الدولية وممثلي شركة GISB Electric والوفد الموزمبقي، من أجل مناقشة آفاق التعاون المستقبلية وتحديد مجالات الشراكة ذات الإهتمام المشترك. وتندرج هذه الزيارة في إطار سياسة الإنفتاح وتعزيز التعاون الإفريقي التي تنتهجها الجزائر، لاسيما في القطاعات الإستراتيجية وفي مقدمتها قطاع الطاقة، بما يساهم في تحقيق التنمية المستدامة وترسيخ الشراكة بين الدول الإفريقية-يضيف البيان.

س-م

## الوكالة الوطنية للأمن الصحي تشارك في الدورة 79 لجمعية الصحة العالمية



تشارك الوكالة الوطنية للأمن الصحي، ممثلة في رئيسها، السيد كمال صنهاجي، ابتداء من يوم الإثنين، في فعاليات الدورة 79 لجمعية الصحة العالمية، المنعقدة بجنيف (سويسرا)، حسبما أفاد به بيان للوكالة. وأوضح المصدر ذاته، أنه "تأكيدا لالتزامها بتعزيز التعاون الصحي الدولي ولتمثيل الجزائر في المحافل العالمية ذات الصلة بالأمن الصحي، تستهل الوكالة الوطنية للأمن الصحي، ممثلة في رئيسها البروفيسور كمال صنهاجي، مشاركتها ضمن الوفد الرسمي الجزائري في فعاليات الدورة 79 لجمعية الصحة العالمية، المنعقدة بجنيف، سويسرا، خلال الفترة الممتدة الـ 18 إلى الـ 23 ماي الجاري".

وتشكل هذه الدورة، مثلما أشار إليه البيان، "موعدا دوليا بارزا للدول الأعضاء المكلفة بدراسة الأولويات الصحية العالمية، وفق المحاور المدرجة في جدول الأعمال والمتمثلة في ضمان الصحة، حماية الصحة وتعزيزها، فضلا عن تنشيط الأداء وتحسينه".

وفي إطار محور "ضمان الصحة"، ستتناول الأشغال، على وجه الخصوص "تجديد الالتزام بتسريع وتيرة التقدم نحو القضاء على الملاريا، إلى جانب عدد من المسائل التي تظفر فيها المجلس التنفيذي، والتي تشمل الوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها والصحة النفسية والأمراض المعدية، بما في ذلك برنامج التمنيع في أفق عالم 2030، فضلا عن استراتيجية القضاء على السل". كما ستتطرق المناقشات أيضا إلى مواضيع "التغطية الصحية الشاملة، الرعاية الصحية الأولية والصحة، ضمن برنامج التنمية المستدامة في أفق عام 2030، والمنتجات الطبية متقدمة الجودة والغشوشة وكذا المشروع المحدث لخطة العمل العالمية لمكافحة مقاومة مضادات الميكروبات، إضافة إلى توحيد النهج التنظيمية والحوكمة والمعايير المتعلقة بالبيانات والصحة الرقمية والذكاء الاصطناعي في قطاع الصحة".

للإشارة، تندرج مشاركة الوكالة الوطنية للأمن الصحي في هذا اللقاء الدولي في إطار "حرص الجزائر على مواكبة التوجهات والنقاشات الدولية المرتبطة بالأمن الصحي، وتعزيز صمود النظم الصحية والوقاية من المخاطر الصحية والتأهب للطوارئ"، كما تعكس "تمسك الوكالة بالتعاون وتبادل الخبرات ورصد المستجدات الدولية، بما يدعم جهودا صحية أكثر تنسيقا ونجاعة وعدالة"، وفقا لما تضمنه المصدر ذاته.

ق - و

## بلمهدي يحل بالبقاع المقدسة للإشراف على بعثة الحج الجزائرية

حلّ وزير الشؤون الدينية والأوقاف يوسف بلمهدي ورئيس مكتب شؤون الحجاج الجزائريين، بمطار المدينة المنورة، للإشراف على قيادة ومتابعة موسم الحج لهذا العام. وأكد يوسف بلمهدي، في تصريح له بالمناسبة، أن جميع الأمور المتعلقة بظروف إقامة وتنقل الحجاج الجزائريين تسير في ظروف جيدة ومضبوطة، مشيدا بعمل وتنظيم البعثة الجزائرية ومكتب شؤون الحجاج الجزائريين، وكذا بالجهود المبذولة لضمان راحة الحجاج وتمكينهم من أداء مناسكهم في أحسن الظروف.

كما دعا الحجاج الجزائريين إلى ضرورة الالتزام بالتنظيمات والتعليمات التي وضعتها المملكة العربية السعودية، حفاظا على سلامتهم وضمانا لحسن أداء المناسك، مؤكدا في ذات السياق أهمية التقيد بتوجيهات البعثة الجزائرية، والعمل وفق الأحكام الشرعية والضوابط التي حددتها الهيئة الدينية الجزائرية.

ق - و

## وزارة التربية تعتمد ترتيبات دقيقة وتوجه نصائح للمرشحين وتكثف الرقابة

# أزيد من 877 ألف مترشح يجتازون امتحان شهادة المتوسط عبر الوطن

والعلوم الفيزيائية والتكنولوجيا، ثم تستأنف الاختبارات بعد الزوال بمادة التربية الإسلامية بين الساعة الثانية والنصف والثالثة والنصف، لتختتم فترة ما بعد الزوال بمادة التربية المدنية المبرمجة بين الساعة الرابعة والخامسة مساء. وتتوزع الاختبارات على مواد مختلفة خلال الأيام الثلاثة، حيث تشمل الرياضيات واللغة الإنجليزية والتاريخ والجغرافيا في اليوم الثاني، فيما يُختتم الامتحان في اليوم الثالث باختبارات اللغة الفرنسية وعلوم الطبيعة والحياة، إضافة إلى اللغة الأمازيغية للمرشحين المعيّنين بها حسب المناطق.

وتشمل هذه الدورة برنامج اختبارات مضبوطة زمنيا يهدف إلى ضمان السير الحسن للعملية الامتحانية داخل مختلف مراكز الإجراء، مع احترام الفترات الزمنية بين المواد لتوفير ظروف ملائمة للمرشحين.

وفي إطار تعزيز نزاهة الامتحانات، كثفت وزارة التربية الوطنية إجراءاتها الرقابية والوقائية للحد من ظاهرة الغش، خاصة في ظل الانتشار الواسع لوسائل التواصل الاجتماعي والهواتف الذكية، من خلال تعزيز الحراسة داخل المراكز وخارجها، وتنسيق أمني محكم لتأمين المحيط التربوي.

كما يواصل الديوان الوطني للامتحانات والمسابقات الإشراف على مختلف مراحل الامتحان، بداية من إعداد المواضيع وطباعتها في سرية تامة، وصولا إلى توزيعها في الأجل المحددة، ثم تنظيم مرحلة التصحيح مباشرة بعد انتهاء الامتحانات.

وفي سياق مواز، دعت وزارة التربية الوطنية الأولياء إلى مرافقة أبنائهم نفسيا خلال هذه الفترة، من خلال توفير بيئة منزلية هادئة تساعد على التركيز واسترجاع الطاقة بين فترات الامتحان.

كما قدم أساتذة ومختصون جملة من النصائح التربوية، ركزت على أهمية الثقة بالنفس، وتنظيم الوقت، واعتماد خطة مراجعة متوازنة، مع أخذ فترات راحة منتظمة والنوم الكافي لتحسين التركيز وتقوية الذاكرة.

وحذرت الوزارة في المقابل من الانسياق وراء الإشاعات المتداولة عبر مواقع التواصل الاجتماعي، خاصة ما يتعلق بمواضيع الامتحانات أو التسريبات المزعومة، مؤكدة أن المصادر الرسمية تبقى المرجع الوحيد والموثوق للحصول على المعلومات الدقيقة.

صبرينة بن خريف



توسيع استعمال الرقمنة في مختلف مراحل تنظيم الامتحانات، بداية من التسجيل إلى غاية إعلان النتائج، مع اعتماد بروتوكول أمني صارم بالتنسيق مع مختلف الهيئات المعنية، بهدف تعزيز الشفافية ومكافحة أي تجاوزات محتملة.

و أكد وزير التربية الوطنية محمد صغير سعداوي أن هذه المرحلة تعتبر محطة مفصلية في المسار الدراسي للتلاميذ، وتتطلب تعبئة شاملة لضمان جاهزية تنظيمية وميدانية عالية. كما أكد الوزير على أهمية التنسيق المستمر بين مديريات التربية والديوان الوطني للامتحانات والمسابقات، مع تعزيز إجراءات الرقابة ومنع إدخال الهواتف النقالة إلى مراكز الامتحان، باعتبارها من أبرز المخاطر التي تهدد مصداقية الامتحانات الوطنية.

ودعا أيضا إلى تفعيل التنسيق بين مختلف القطاعات، على غرار الداخلية والجماعات المحلية والنقل والصحة والبريد والمواصلات السلكية واللاسلكية والشؤون الدينية والأوقاف، بهدف توفير الظروف المناسبة التي تضمن للمرشحين اجتياز الامتحانات في أريحية تامة. وبخصوص المرشحين المقيمين بالمؤسسات الاستشفائية، فقد تقرر تخصيص مراكز إجراء خاصة داخل المستشفيات لفائدتهم، في حال تعذر انتقالهم إلى المراكز العادية، بما يضمن تكافؤ الفرص بين جميع المرشحين.

وعلى صعيد سير الامتحانات، يجتاز المترشحون في اليوم الأول اختبارات مادة اللغة العربية

بشرع، هذا الثلاثاء، أزيد من 877 ألف مترشح على المستوى الوطني في اجتياز امتحانات شهادة التعليم المتوسط دورة 2026، موزعين عبر أكثر من 3 آلاف مركز إجراء، في أجواء تنظيمية محكمة تعكس حجم التحضير المسبق لهذا الاستحقاق التربوي الوطني.

وتكشف المعطيات الرسمية أن عدد المرشحين بلغ 877035 مترشحا، موزعين على 3167 مركز إجراء، إلى جانب 104 مراكز تصحيح و18 مركز تجميع، وذلك خلال الفترة الممتدة من 19 إلى 21 ماي الجاري، وفق رزنامة زمنية مضبوطة تراعي سير الامتحانات في ظروف منظمة ودقيقة.

أما من حيث التأطير البشري، فقد تم تسخير 214003 مؤطرين عبر مختلف مراكز الإجراء، من بينهم 181339 أستاذا حارسا، و20004 أعضاء أمانة، و6275 نائب مركز، إضافة إلى 3167 رئيس مركز، بما يضمن السير الحسن للعملية الامتحانية على المستوى الوطني.

وفي سياق التحضيرات، أوضحت وزارة التربية الوطنية أن الاستعدادات الخاصة بهذه الدورة انطلقت منذ بداية السنة الدراسية، من خلال فتح فضاء مراجعة وتصحيح بيانات المرشحين، إلى جانب ضبط عملية سحب الاستدعاءات عبر المنصة الإلكترونية، بما يسمح للمرشحين بالاطلاع المسبق على مراكز الامتحان وتقادي أي إشكالات تنظيمية.

كما تراهن الوزارة خلال دورة 2026 على

## يوم دراسي حول الإجراءات المتعلقة بمعرفة الزبون



كذا محافظ بنك الجزائر محمد لمين ليو، إضافة إلى عدد من مديري البنوك والمؤسسات المالية ومؤسسة بريد الجزائر، وخبراء إشارات قطاع المالية. وفي كلمة له، أبرز محافظ بنك الجزائر أن هذا اليوم الدراسي يأتي في سياق التطورات المتسارعة التي يعرفها القطاع المالي والمصرفي الوطني، من

جهة أخرى. وأضاف أن مبدأ معرفة الزبون ليس مجرد إجراء إداري يقتصر على جمع البيانات والوثائق، بل يمثل منظومة متكاملة لإدارة المخاطر تركز على الفهم الدقيق لطبيعة الزبون ومصدر أمواله وأنماط معاملاته، بما يسمح للبنوك والمؤسسات المالية بتقييم المخاطر المرتبطة بالعلاقة المصرفية بشكل أكثر فعالية، مع تعزيز أمن المعاملات المالية.

وفي هذا السياق، أكد السيد ليو أن هذه الإجراءات لن تسبب أي عراقيل أمام زبائن المؤسسات الخاضعة، مشيرا إلى أن هذه التدابير تندرج ضمن مسار تعزيز الشفافية وتسهيل الخدمات المالية ورفع من جودة وكفاءة مختلف العروض المصرفية.

ق - و

نظم بنك الجزائر، يوم الاثنين بالجزائر العاصمة، يوما دراسيا حول التعليمات التي أصدرها مؤخرا -04-2026 والمتعلقة بإجراء معرفة الزبون (KYC) والمطبقة على البنوك والمؤسسات المالية والمصارف المالية لبريد الجزائر. وهذا بمشاركة عدد من أعضاء الحكومة، قصد شرح وتبادل الآراء ومناقشة الأحكام الواردة فيها، والرامية إلى إضفاء المزيد من الشفافية على التعاملات

ومختلف. وجرى اللقاء بحضور كل من وزير المالية، عبد الكريم بوالزرد، وزير التجارة الخارجية وترقية الصادرات، كمال رزيق، ووزير التجارة الداخلية وضبط السوق الوطنية، أمال عبد اللطيف، ووزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، سيد علي زروقي، و

## رئيس وزراء باكستان شهباز شريف: متفائلون بعقد جولة جديدة من المفاوضات الأمريكية - الإيرانية في إسلام آباد



وطهران بأنه «لحظة مشرقة في تاريخنا»، مشيراً إلى أن التنسيق السياسي والعسكري المتطور ساعد في تحسين الصورة الدولية لبلاده.

ونقل عنه قوله: «باكستان معترف بها عالمياً كوسيط نزيه، وكدولة تثق فيها القيادة الدولية المشرقة، وأشعر بأنني باكستاني فخور للغاية».

وأضاف شريف: «لحسن الحظ، نشق إيران بباكستان، وكذلك الإدارة الأمريكية ودول الخليج، وأنا ممتن للرئيسين ترامب وبيشكين لقبولهما دعوتنا». وأشار إلى أن جهود باكستان من أجل السلام مستمرة، مؤكداً أن «السلام لا يُربح أبداً بسهولة، لكن عليك أن تتحلى بالصبر والحكمة والقدرة على تحريك الأمور على الرغم من أصعب التحديات».

ق - د / وكالات

## الحرس الثوري الإيراني يعلن قصف مجموعات "مرتبطة بالولايات المتحدة وإسرائيل" في غرب البلاد



نشرت باكستان ثمانية آلاف جندي وسرباً من الطائرات النفاثة المقاتلة ومنظومة دفاع جوي في السعودية بموجب اتفاقية دفاعية، في تعزيز للتعاون العسكري مع الرياض، في الوقت الذي تضطلع فيه إسلام آباد بدور الوسيط الرئيسي في حرب إيران.

وأكد ثلاثة مسؤولين أمنيين ومصدران حكوميين هذه التعزيزات، التي يُكشف عن حجمها بالكامل في هذا التقرير لأول مرة، ووصفوها بأنها قوة كبيرة ذات قدرات قتالية عالية تهدف إلى دعم الجيش السعودي في حال تعرض المملكة لهجوم جديد.

وكالات

## إيران ترد على أحدث مقترح أمريكي لإنهاء الحرب وترامب يقول إنها تتطلع للتوقيع على اتفاق

توصلت له. والسبت، لَوَّحَ ترامب، مجدداً بتجديد التصعيد العسكري ضد إيران، حيث نشر على منصته "تروث سوشيل"، صورة تظهر سفناً حربية ترفع العلم الأمريكي، بينها قارب يرفع العلم الإيراني، مع عبارة "الهدوء ما قبل العاصفة".

ترامب يبحث الخيارات العسكرية ضد إيران  
هذا الثلاثاء

يعقد الرئيس دونالد ترامب هذا الثلاثاء اجتماعاً طارئاً في غرفة العمليات بالبيت الأبيض مع فريقه للأمن القومي، لمناقشة الخيارات العسكرية المتاحة في إطار التوترات المتصاعدة مع إيران.

أفاد بذلك موقع «أكسيوس» نقلاً عن مسؤولين أمريكيين. وذكر الصحفي براك رافيد، المراسل المختص بشؤون الأمن القومي في «أكسيوس»، عبر منصة «إكس»، أن «الحديث في الاجتماع سيتركز على تقييم السيناريوهات العسكرية المحتملة، في ظل استمرار الجمود الدبلوماسي مع طهران».

يوم الأحد دعا ترامب، إيران إلى الإسراع في التوصل إلى اتفاق مع الولايات المتحدة، محذراً من أن «الوقت عامل حاسم»، في إشارة إلى تزايد الضغوط الداخلية والخارجية لإيجاد مخرج للأزمة قبل تفاقمها.

وتعود جذور التصعيد الحالي إلى 28 فيفري، حين شنت الولايات المتحدة وإسرائيل سلسلة غارات جوية على مواقع داخل الأراضي الإيرانية، أسفرت عن سقوط أكثر من 3 آلاف قتيل، بحسب مصادر محلية. وفي 8 أفريل، أعلنت واشنطن وطهران وقف إطلاق النار، لكن المحادثات اللاحقة التي عُقدت في إسلام آباد انتهت دون التوصل إلى أي اتفاق ملموس.

ورغم عدم ورود أنباء عن استئناف العمليات العسكرية المباشرة، فرضت الولايات المتحدة حصاراً بحرياً على الموانئ الإيرانية، في خطوة وصفها مراقبون بأنها «تصعيد غير مباشر» يهدف إلى زيادة الضغط الاقتصادي على طهران.

ق - د / وكالات

## وزراء مالية مجموعة السبع يناقشون تداعيات حرب إيران والاختلالات الاقتصادية العالمية

مع ذلك، أكد وزير المالية الفرنسي أن جدول أعمال الاجتماع لا يتضمن حالياً الإفراج عن احتياطات نفط أسترالية جديدة على غرار ما جرى في مارس. ولكنه أبدى استعداداً «لمناقشة الأمر» إذا كان ذلك ضرورياً، خصوصاً إذا استغرق الأمر وقتاً طويلاً أن تستأنف السفن ملاحتها عبر مضيق هرمز بشكل طبيعي.

في الأيام الأخيرة، أدت المخاوف المرتبطة بتداعيات الحرب إلى عمليات بيع مكثفة للسندات الحكومية، وبالتالي إلى ارتفاع أسعار الفائدة على الديون السيادية. ورداً على سؤال بهذا الشأن على هامش افتتاح اجتماع وزراء مالية مجموعة السبع، قالت رئيسة البنك المركزي الأوروبي كريستين لاغارد، إنها «دائماً ما تشعر بالقلق» إزاء ذلك.

ورغم تراجع الوزن الاقتصادي لمجموعة السبع، التي لم تعد تمثل سوى نحو 30% من الاقتصاد العالمي، فإنها لا تزال تسعى للحفاظ على دورها في إدارة الأزمات الدولية، كما ظهر مؤخراً خلال أزمة مضيق هرمز، حيث ساهم التنسيق بين أعضائها في تهدئة أسواق النفط.

ق - د / وكالات



واختتم بيان إيران لن تتخلى عن مصالحها تحت الضغوط الاقتصادية والتهديدات، وأن الولايات المتحدة «تترك ذلك جيداً». وفي السياق، قال مصدر مطلع مقرب من فريق التفاوض الإيراني، لوكالة «تسنيم» الإيرانية، يوم الاثنين، إن إيران سلمت مقترحا جديداً يتألف من 14 بنداً عبر الوسيط الباكستاني، تمهيداً لنقله إلى الجانب الأمريكي.

وأوضح المصدر أن أمريكا كانت أرسلت مؤرخاً، رداً على المقترح الإيراني السابق الذي تضمن أيضاً 14 بنداً، حسبما ذكرت وكالة أنباء «تسنيم» الإيرانية.

وبناء على الإجراء المتبع في الأسابيع الأخيرة لتبادل الرسائل، قامت إيران مجدداً بتقديم نصها بعد إجراء تعديلات عليه، في 14 بنداً عبر الوسيط الباكستاني.

وقال المصدر المطلع إن المقترح الإيراني الجديد يركز على مفاوضات إنهاء الحرب، إلى جانب إجراءات بناء الثقة التي تنتظرها طهران من الجانب الأمريكي.

من جهته، قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن إيران «تتوق إلى التوقيع» على اتفاق لوقف إطلاق النار مع الولايات المتحدة. وأضاف في تعليقات لمجلة (فورتن) نشرت يوم الاثنين: «يُنفقون، ثم يرسلون إليك ورقة لا تمت بصلية إلى الاتفاق الذي

أعلنت إيران الاثنين، أنها ردت على مقترح أمريكي جديد يهدف إلى إنهاء الحرب، قائلة إن التوصل مستمر مع الولايات المتحدة رغم تقارير إعلامية إيرانية وصفت مطالب واشنطن بالمفرطة. وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسمايل بقاني خلال مؤتمر صحفي: «كما أعلننا أمس، فقد نقلت مخاوفنا إلى الجانب الأمريكي». وأضاف أن التوصل مع واشنطن «مستمر عبر الوسيط الباكستاني»، من دون الخوض في التفاصيل.

وأوضح بقاني أنه «لا توجد عداوة مع أي دولة في المنطقة، لكن على دول المنطقة، وعلى رأسها الإمارات العربية المتحدة، أن تستخلص العبر من الأحداث الأخيرة».

وكانت الإمارات ودول عربية أخرى تعرضت لهجمات إيرانية في إطار ما قالت طهران إنه رد عسكري على الحرب التي شنتها عليها تل أبيب وواشنطن منذ 28 فيراير / شباط الماضي.

وانتقد بقاني الوجود الأمريكي والإسرائيلي في المنطقة، معتبراً أن هذا الوجود لا يحقق الأمن لأي طرف.

وفي ما يتعلق بمضيق هرمز، قال بقاني إن بلاده تتواصل مع سلطنة عُمان من أجل وضع آلية تنظيمية، وإنها تبذل جهوداً كبيرة لضمان أمن الملاحة في المضيق.



لضمان التوصل إلى نموذج أكثر استدامة للنمو». وفي هذا الصدد، من المنتظر أن يطلب الجانب الأمريكي من حلفائه خلال الاجتماع تعزيز دعمهم للجهود الرامية إلى تأمين الملاحة في مضيق هرمز.

بدوره، قال وزير المالية الألماني لارس كلينغبايل في بيان، إن «هذه الحرب تضر بشدة بالتنمية الاقتصادية». ولهذا السبب يجب بذل كل جهد ممكن لوضع حد نهائي لها واستعادة الاستقرار في المنطقة وضمان حرية الملاحة في مضيق هرمز».

من المنتظر أن يطلب الجانب الأمريكي من حلفائه خلال الاجتماع تعزيز دعمهم للجهود الرامية إلى تأمين الملاحة في مضيق هرمز. ورأى أن «مجموعة السبع هي المنتدى المناسب لمناقشة هذه التحديات الملحة مع الولايات المتحدة والدول الأخرى في المجموعة».

افتتح وزراء مالية مجموعة السبع اجتماعاً يستمر يومين في باريس، الاثنين، وسط تواصل تعثر الجهود الدبلوماسية لإنهاء الحرب الدائرة في الشرق الأوسط وإعادة فتح مضيق هرمز، ما يلقى بظلاله على أسواق الطاقة العالمية. وسيحاول المشاركون تقييم آثار هذا النزاع الاقتصادية عالمياً واتخاذ خطوات منسقة للحد من تداعياتها.

وقال وزير المالية الفرنسي رولان ليسكور للصحافيين صباح الاثنين، «أعتقد أننا اليوم سنظهر أن التعددية مفيدة وناجحة».

وأوضح: «تواجه تحديات كبيرة، منها الحرب في الشرق الأوسط، والاختلالات المتعددة الأطراف، والتحديات المرتبطة بالعناصر الأرضية النادرة والمواد الحيوية والمساعدات التنموية».

وأضاف: «من الواضح أن وتيرة النمو العالمي الحالية غير مستدامة. يجب علينا الالتزام معا

## تتجاوز اليونان.. إيطاليا الأكثر مديونية في منطقة اليورو بنهاية 2026



■ بعد عقدين من تصدّر اليونان.. إيطاليا على أعتاب لقب الدولة الأكثر مديونية في منطقة اليورو بنهاية 2026 وفق تقديرات حديثة.

أظهرت التوقعات أن إيطاليا قد تُصبح، للمرة الأولى، الدولة الأكثر مديونية في منطقة اليورو بحلول نهاية عام 2026، متجاوزة اليونان التي طالما تصدّرت هذا التصنيف خلال العقدين الماضيين، وذلك وفق بيانات حديثة مستندة إلى الخطة المالية الإيطالية.

وبحسب هذه التقديرات، يُنتظر أن ترتفع نسبة الدين العام الإيطالي إلى نحو 138.6% من الناتج المحلي الإجمالي في عام 2026، مقارنةً بـ 137.1% في عام 2025، بحسب شبكة «سي. نيوز» الفرنسية.

في المقابل، يُتوقع أن تنخفض ديون اليونان إلى نحو 137% من

ناتجها المحلي هذا العام، بعد أن بلغت 145.9% في عام 2025، ما يعني فقدانها موقعها بوصفها أكثر دول المنطقة مديونية.

وتُظهر البيانات تحسناً ملحوظاً في الوضع المالي لليونان، إذ تراجع ديونها بأكثر من 60 نقطة مئوية خلال السنوات الخمس الماضية، من ذروة بلغت 209.4% في عام 2020. أما إيطاليا، فقد نجحت في خفض ديونها بنحو 17 نقطة خلال الفترة نفسها، لكنها لا تزال تواجه ضغوطاً مالية متزايدة.

وفي دول أخرى، من المتوقع أن تتجاوز نسبة الدين العام في فرنسا 118% من الناتج المحلي الإجمالي بحلول عام 2026، ما يعكس استمرار التحديات المالية في كبرى اقتصادات منطقة اليورو. ومن جهة أخرى، تسعى الحكومة الإيطالية إلى خفض عجز الموازنة إلى أقل من 3% من الناتج المحلي الإجمالي بحلول عام 2026، ق -!

## إنجاز تعديني في زيمبابوي.. مليار دولار مبيعات المعادن خلال 3 أشهر



■ سجّل قطاع التعدين في زيمبابوي أداءً قوياً خلال الربع الأول من عام 2026، بعدما اقترب إجمالي مبيعات المعادن من حاجز المليار دولار.

جاءت النتائج مدفوعة بارتفاع عائدات الليثيوم ومعادن مجموعة البلاتين، في ظلّ تأثيرات السياسات الحكومية الرامية إلى تعزيز التصنيع المحلي ورفع القيمة المضافة للموارد الطبيعية. وأظهرت بيانات لشركة تسويق المعادن في زيمبابوي أنّ إجمالي مبيعات المعادن بلغ نحو 1.29 مليون طنّ بقيمة 983.85 مليون دولار أمريكي خلال الأشهر الثلاثة الأولى من العام، ما يمثل ارتفاعاً بنسبة 27% من حيث الحجم و 79% من حيث القيمة مقارنةً بالفترة نفسها من العام السابق.

وحتفظ زيمبابوي بمكانة مهمة في سوق الليثيوم العالمي، إذ توفّر ما يقارب 15% من واردات معدن الإسبودومين إلى الصين، ما يجعلها شريكاً استراتيجياً لعدد من أكبر شركات تصنيع البطاريات على مستوى العالم. كما ساهمت المعادن النفيسة، وخاصةً معادن مجموعة البلاتين، في تعزيز الأداء العام للقطاع، حيث بلغت عائدات صادراتها نحو 543.97 مليون دولار، مستفيدة من تحسّن الأسعار العالمية وارتفاع الطلب، رغم تراجع بعض أحجام الإنتاج. وسجّلت قطاعات أخرى مثل الصلب والفحم نتائج إيجابية أيضاً، مدفوعة بتحسّن الطلب الإقليمي وارتفاع إنتاج السلع ذات القيمة المضافة، وهو ما يعكس اتساع نطاق الاستفادة من سياسات التصنيع المحلي.

وبحسب تقديرات مؤسسة تسويق المعادن في زيمبابوي، فإنّ أفاق الربع الثاني تبدو متفاوتة، في ظلّ استمرار حالة عدم اليقين المرتبطة بالتوترات الجيوسياسية وتقلبات أسواق الطاقة العالمية، التي قد تؤثر بصورة مباشرة على أسعار المعادن الحيوية المستخدمة في سلاسل الإمداد الصناعية والتكنولوجية والدفاعية.

وجاء هذا الأداء مدعوماً بتطبيق الحكومة الزيمبابوية سياسة حظر تصدير المعادن غير المعالجة، التي دخلت حيّز التنفيذ في 25 فيفري، بهدف تشجيع عمليات المعالجة والتصنيع محلياً وتعزيز العوائد الاقتصادية من قطاع التعدين.

ويُنظر إلى هذه الخطوة باعتبارها جزءاً من توجه اقتصادي أوسع يستهدف نقل الاقتصاد من تصدير المواد الخام إلى إنتاج المعادن المعالجة وشبه المعالجة ذات القيمة السوقية الأعلى، بما يتيح تحقيق عوائد أكبر وتوسيع القاعدة الصناعية المحلية.

وبرز الليثيوم باعتباره أحد أبرز محركات النمو خلال الفترة المذكورة، مستفيداً من استمرار الطلب العالمي القوي على المعادن المستخدمة في صناعة

## أسعار النفط تقفز بعد هجوم على الإمارات



■ قفزت أسعار النفط مجدداً مع تعرّض مساعي احتواء الحرب الأمريكية الإسرائيلية على إيران، وسط مخاوف من تصعيد عسكري أوسع يهدد الإمدادات العالمية.

وواصلت أسعار النفط ارتفاعها يوم الإثنين، بعدما تعرضت محطة بركة للطاقة النووية في الإمارات لهجوم، في وقت تتزايد فيه التوقعات بأن يناقش الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الخيارات العسكرية المحتملة في مواجهة إيران.

وصعدت العقود الآجلة لخام برنت 1.65 دولار بما يعادل 1.51% إلى 110.91 دولار للبرميل متراجعة عن مستوى 112 دولارا الذي سجّله في وقت سابق من الجلسة وهو أعلى مستوى لامسته منذ الخامس من ماي.

وسجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 107.42 دولار للبرميل، بارتفاع دولارين أو 1.9% بعد صعوده إلى 108.70 دولار، وهو أعلى مستوى له منذ 30 أبريل.

وارتفع كلا الخامين بأكثر من 7% الأسبوع الماضي مع تضاول

الأمال في التوصل إلى اتفاق سلام يوقف تعرّض السفن للهجمات والاستيلاء في مضيق هرمز. وانتهت محادثات الأسبوع الماضي بين ترامب والرئيس الصيني شي جين بينغ دون أي مؤشر من أكبر مستورد للنفط في العالم على عزمه الإسهام في حل الصراع الذي بدأ بهجمات أمريكية وإسرائيلية على إيران.

وزادت المخاوف من تصاعد حدة الصراع بسبب هجمات بطائرات مسيرة استهدفت الإمارات والسعودية وتصريحات حادة من الولايات المتحدة وإيران.

وقال توني سيكامور، محلل السوق في أي.جي. «الهجمات بالطائرات المسيرة هي تحذير واضح - فقد تؤدي أي هجمات أمريكية أو إسرائيلية جديدة على إيران إلى مزيد من الرد غير المباشر بهجمات على الطاقة والبنية التحتية الحيوية في الخليج من قبل إيران أو حلفائها بالمنطقة».

وقال مسؤولون إماراتيون إنهم

## روسيا تبيع برمجياتها للعالم... وبأرقام لم تحققها منذ سنوات



■ صرح رئيس الوزراء الروسي ميخائيل ميشوستين بأن صادرات البرامج والخدمات الرقمية الروسية المرتبطة بتطوير البرمجيات قد سجلت زيادة بنسبة 15% لأول مرة منذ عام 2022.

وأوضح ميشوستين، في كلمته بالجلسة العامة لمؤتمر «الصناعة الرقمية للصناعة الروسية» في

صادراتها بنسبة 15%. وفي سياق متصل، أشار ميشوستين إلى أن قطاع تقنية المعلومات يعد من أسرع القطاعات نمواً في الاقتصاد الروسي، حيث تضاعفت مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي لروسيا خلال ست سنوات.

كما كشف رئيس الوزراء الروسي أن أكثر من نصف المؤسسات الروسية باتت تستخدم تقنيات الذكاء الاصطناعي، وأن جميع العمليات الرئيسية في مجالات الاستكشاف الجيولوجي والطاقة الكهربائية والبتروكيماوية أصبحت مدعومة بالكامل ببرمجيات روسية.

ودعا ميشوستين الشركات الروسية المطورة للبرمجيات إلى تطوير حلولها وتعزيز قدرتها التنافسية، مشيراً إلى أن

الحلول الروسية في مجال تقنية المعلومات أصبحت بديلاً حقيقياً ومتكاملاً للنظائر الغربية التي غادرت السوق.

وقال: «وفقاً لتقديرات الخبراء، فإن معظم الوظائف الأساسية التي كانت تقدمها منتجات الموردين الأجانب الراحلين أصبحت متاحة في الحلول الروسية المطروحة في السوق، دون الحاجة إلى تعديلات إضافية. وهي تشكل بديلاً كاملاً للنظائر الغربية».

وفيما يخص الحوافز الضريبية، أكد ميشوستين أن الإعفاء من ضريبة القيمة المضافة على البرمجيات الروسية سيحفظ به بالكامل، وسيشمل أيضاً البرمجيات المقدمة في شكل خدمات سحابية، مما يسهل التحول إلى الأنظمة المحلية ويجعله أقل عبئاً من الناحية المالية.

دعم الحظيرة بآليات حديثة لتحسين خدمات جمع النفايات

## تدعيم مؤسسة النظافة بالخروب بنتاحات ضاغطة وعتاد جديد تزامنا مع عيد الطالب

تزامنا مع إحياء ذكرى عيد الطالب المصادف لـ19 ماي. وجاء هذا الدعم بمبادرة من والي ولاية قسنطينة عبد الخالق صبيوة، في خطوة لاقت ترحيبا واسعا من طرف سكان بلدية الخروب وفعاليات المجتمع المدني، بالنظر إلى أهمية هذه المعدات في تعزيز قدرات مؤسسة النظافة ومواجهة النفايات المسجلة ميدانيا، خاصة مع التوسع العمراني والكثافة السكانية التي تشهدها البلدية خلال السنوات الأخيرة.

ويُرتقب أن تساهم الشاحنات الجديدة وآلة الشحن في تحسين عمليات جمع النفايات المنزلية ورفع المردود اليومي لأعوان النظافة، إلى جانب التخفيف من الضغط المسجل على العتاد المستغل حاليا، بما ينعكس إيجابيا على نظافة المحيط وحماية البيئة وتحسين الإطار المعيشي للمواطنين. وللتذكير كانت التنسيق الوطنية لحماية المجتمع مكتب الخروب قد وجهت نداء إلى والي ولاية قسنطينة، والذي دعت فيه إلى ضرورة دعم مؤسسة النظافة بالعتاد والإمكانات واليد العاملة، مع فتح مناصب شغل لفائدة شباب البلدية، مؤكدة أن تحسين خدمات النظافة يساهم في حماية البيئة ودعم التنمية المحلية والحد من الأزمات الاجتماعية.



قسنطينة : صيرينة بن خريف

ضاغطة حمولة 12 طن من نوع "TIRSAM" وآلة شحن "Reto Chargeur"، وذلك في إطار دعم مؤسسات النظافة وتحسين خدمات رفع النفايات عبر مختلف الأحياء والتجمعات السكنية،

عين الجزائر - تدعمت حظيرة مؤسسة النظافة لبلدية الخروب بولاية قسنطينة، أمس، بشاحنتين دكاكة

## سونلغاز تطلق برنامجا استثماريا بـ105 مليون دج لتدعيم شبكة الكهرباء بقسنطينة

استمرارية الخدمة عبر مختلف المناطق المعنية. ولم يقتصر البرنامج على تدعيم الشبكة الكهربائية فقط، بل شمل أيضا جانبا ببنيا، حيث خصصت مديرية التوزيع غلفا ما ليا قدره 1,83 مليون دج لتنشيط حوالي 20 عشا لطائر اللقلق عبر بلديات ابن زياد، زيغود يوسف، حمامة بوزيان ومسعود بوجريو، بهدف الحد من الانقطاعات الكهربائية وحماية هذا الطائر من أخطار الصعقات الكهربائية.

صيرينة بن خريف

كما تضمن البرنامج إنجاز أربعة محولات كهربائية بقدرة 630 كيلوفولط أمبير لكل محول، مست المنطقة الصناعية بالماء، وشعبة المدبوح ببلدية حمامة بوزيان لفائدة السكان، إضافة إلى منطقة النشاطات ببلدية زيغود يوسف وبلدية ديدوش مراد، بغلاف مالي إجمالي قدره 41,23 مليون دج. وفي السياق ذاته، بلغت تكلفة إنجاز الشبكات الكهربائية نحو 59 مليون دج، ضمن برنامج صيفي يهدف إلى تحسين التزويد بالكهرباء وضمان

قدره 8 كيلومترات، شملت شبكات متوسطة ومنخفضة التوتر، منها خطوط أرضية وأخرى هوائية، إلى جانب تدعيم الشبكة الهوائية بوضع 100 عمود كهربائي إسمنتي. وشملت أشغال تدعيم شبكة الكهرباء عدة مناطق بولاية قسنطينة، من بينها بلديات بني حميدان، حمامة بوزيان بمنطقة بكيرة، ديدوش مراد ومسعود بوجريو، وذلك في إطار رفع مردودية شبكة التوزيع وضمان جاهزيتها خلال فترة الاستهلاك المرتفع للطاقة الكهربائية صيفا.

عين الجزائر - وضعت مديرية التوزيع التابعة لسونلغاز بقسنطينة حيز الخدمة برنامجا استثماريا جديدا بقيمة إجمالية بلغت 105 مليون دج، تحسبا لفترة ذروة الاستهلاك خلال فصل الصيف، بهدف تدعيم شبكة توزيع الكهرباء وتحسين نوعية التوزيع بالطاقة الكهربائية عبر عدة بلديات بالولاية. ويهدف هذا البرنامج إلى تحسين استمرارية الخدمة الكهربائية والحد من الانقطاعات المفاجئة، عبر إنجاز شبكات كهربائية جديدة بطول إجمالي

### ... متفرقات ...

قسنطينة .. شرطة قسنطينة ترافق التلاميذ المقبلين على اجتياز شهادة التعليم المتوسط



عين الجزائر - تزامنا و إجراء امتحانات شهادة التعليم المتوسط 2025 / 2026، اتخذت شرطة قسنطينة جملة من التدابير والإجراءات بهدف توفير أحسن الظروف ومرافقة التلاميذ أثناء اجتيازهم الاختبارات، أين سخرت كافة الإمكانيات البشرية والمادية بهدف ضمان تغطية أمنية ملائمة للمراكز المنتشرة عبر قطاع الاختصاص مع السهر على ضمان تأمين عملية نقل ومرافقة مواضع الامتحانات، وكذا عمليات إعادة طرود الأجوبة إلى مراكز التجميع.

المخطط الوقائي يشمل تأمين كل مراكز الامتحانات والأماكن المحيطة بها خلال ذات الفترة، من خلال تعزيز التشكيلات الأمنية وتكثيف الدوريات الراكبة والرجلة خاصة خلال أوقات إجراء الامتحانات، مع ضمان إنسيابية مرورية عبر الطرق والمحاور الرئيسية وكذا المسارات المؤدية إلى المؤسسات التربوية، إلى جانب التنسيق الدائم والمستمر مع رؤساء مراكز الامتحان للتصدي لكل ما من شأنه المساس بالسير الحسن للامتحانات.

في ذات السياق تدعو شرطة قسنطينة كافة سواق المركبات وكذا أولياء التلاميذ المرافقين لأبنائهم لمراكز الامتحان، إلى الالتزام بقانون المرور والتقيّد بقواعد السيادة السلمية وتقادي الوقوف والتوقف العشوائي أمام مراكز الامتحان، كما تذكر الجميع بقتوات التواصل المتاحة : الرقم الأخضر 1548، خط النجدة 17، الخط 104 الخاص بالفتيات الهشة وتطبيق « الو شرطة. »، « شرطة قسنطينة تسمى التوفيق لأبنائنا الأعزاء»

### .. وربط حي الباردة بخدمة

الألياف البصرية ضمن برنامج عصرنة الشبكة

عين الجزائر - أعلنت المديرية العمليانية لاتصالات الجزائر بولاية قسنطينة عن ربط حي الباردة رسميا بشبكة الألياف البصرية، في إطار جهود المؤسسة الرامية إلى تحسين جودة خدمات الإنترنت وتوسيع التغطية عبر مختلف أحياء الولاية.

ويأتي هذا الإجراء ضمن برنامج عصرنة البنية التحتية للاتصالات، الذي يهدف إلى توفير تدفق عالي وسريع للإنترنت لفائدة المواطنين والمؤسسات، بما يواكب التحول الرقمي المتسارع الذي تشهده البلاد.

ودعت المؤسسة زبائنها الراغبين في الاستفادة من خدمة "IDOOM Fibre" إلى التقرب من الوكالة التجارية دقسي عيد السلام، مرفوقين بالوثائق المطلوبة، والمتمثلة في بطاقة التعريف الوطنية، وشهادة إقامة أو فاتورة كهرباء أو ماء باسم صاحب الملكية، إضافة إلى شهادة إقامة لباقي المقيمين بنفس السكن.

وأكدت اتصالات الجزائر أن هذه الخطوة ستساهم في تحسين تجربة المستخدمين من حيث سرعة الاتصال واستقراره، داعية المواطنين إلى الاستفادة من هذه الخدمة الحديثة عبر القنوات الرسمية للمؤسسة.

نور الإيمان .ز

### جيجل

## ممثلو البلديات الجبلية والقطاعات المعنية في اجتماع تنسيقي لضبط برنامج موسم الاصطياف

عين الجزائر - شارك رؤساء المجالس الشعبية لعدة بلديات بالولاية جيجل في اجتماع تنسيقي عقد بمقر مديرية السياحة والصناعات التقليدية، موضوعه التحضير لموسم الاصطياف 2026، وأغلب الحاضرين ممثلي البلديات الجبلية وعدد من القطاعات ذات الصلة. وتمحورت هذه الجلسة التي تمت قبيل موسم الاصطياف بالطرق إلى عدة تدابير قصد إنجاح هذا الموعد السياحي، لاسيما ما يتعلق محاور بالسياحة الجبلية، وبالموازاة مع ذلك مناقشة برنامج التظاهرات والنشاطات المزمع تنظيمها خلال الموسم. وقد خلص الحاضرون في إطار تعزيز السياحة الجبلية والترويج للمناطق الطبيعية، إلى اقتراح دراسة إمكانية تنظيم تظاهرة مستقبلية بغابة فروش، في شكل مهرجان سياحي يهدف إلى فك العزلة عن المنطقة والتعريف بالمؤهلات الطبيعية والسياحية، إضافة إلى الترويج لغابة فروش كوجهة مميزة للتجوال والاستجمام، كما يُرتقب إدراج مسارات غابية للمشي والتجوال، إلى جانب تنظيم نشاطات بينية وسياحية أخرى سيتم ضبطها لاحقا.

## .. وأمن الولاية يسخر كل الإمكانيات المادية والبشرية لتأمين 14008 مترشحا

### مشاركا في «البيام»

عين الجزائر - سخر أمن ولاية جيجل كافة إمكانياته المادية والبشرية لتأمين امتحانات شهادة التعليم المتوسط دورة ماي 2026، التي ستجرى خلال الفترة الممتدة من 19 إلى 21 ماي الجاري، حيث يسمح هذا التشكيل بتعزيز التواجد الميداني لمصالح الشرطة وتأمين مراكز الامتحانات المتواجدة عبر قطاع الاختصاص، فضلا عن مواكبة أوراق الأسئلة والإجابة. ومن أجل المساهمة في إنجاح امتحان شهادة التعليم المتوسط دورة 2026 وضع برنامج خاص بتوزيع أفواج وفرق بمحيط مراكز الامتحانات والقيام بدوريات للحد من بعض السلوكات السلبية للمواطنين كالركن العشوائي للمركبات وتجمع الأشخاص، مما يسبب إزعاجا للمترشحين، إلى جانب تكثيف نقاط المراقبة وتسهيل حركة المرور خاصة بالنسبة للمحاور المؤدية إلى مراكز الامتحانات، كمحطات نقل المسافرين بهدف تسهيل تنقل التلاميذ وكذا الطاقم التربوي إلى مراكز الامتحانات وإجرائها في ظروف ملائمة.

وتهدف إجراءات مصالحي أمن الولاية جيجل في إطار مسعى توفير الظروف الأمنية المناسبة لهذا الامتحان، الذي سيعرف مشاركة 14008 مترشحا فيه، بينهم 09 من ذوي الاحتياجات الخاصة، حيث سيتمحنون على مستوى 52 مركزا عبر الولاية، يوظفهم ما يقارب 2532 أستاذا حارسا، و886 اداريا وعاملا.

نصر الدين دربال

... متفرقات ...

سطيف .. حجز 10 مركبات  
في قضية مضاربة غير  
مشروعة بالعلمة

عين الجزائر - تمكن عناصر أمن دائرة العلمة، شرق ولاية سطيف، في عملية نوعية من توقيف 14 شخص في قضية المضاربة غير المشروعة والمساس بأنظمة المعالجة الآلية للمعطيات عن طريق الغش، مع حجز 10 مركبات من العلامة التجارية «فيات» دوبلو بانوراما».

جاءت هذه القضية، على إثر إطلاق فضيلة مكافحة الجرائم الاقتصادية والمالية بأمن دائرة العلمة لتحقيق معمق حول شبهة المضاربة في السيارات من العلامة التجارية «فيات دوبلو بانوراما» بإحدى وكالات البيع الكائنة بمدينة العلمة، على الفور باشرت المصلحة إجراءات التحقيق، وهذا تحت النيابة المختصة.

التحريات الميدانية باشرت الضبطية القضائية بأمن الدائرة بدءا باستدعاء الموظفين التابعين لوكالة البيع المشبوهة إلى المصلحة، مع الاطلاع على القائمة الاسمية للمسجلين في اقتناء مركبات من العلامة التجارية «فيات دوبلو بانوراما» بذات الوكالة، حيث أسفر التحقيق عن الاشتباه في 10 موظفين بالمشاركة في المضاربة غير المشروعة والمساس بأنظمة المعالجة الآلية للمعطيات عن طريق الغش، مع حجز 10 مركبات من نوع «فيات دوبلو بانوراما» تم اقتناؤها قصد المضاربة غير المشروعة من قبل 04 زبائن تم توقيفهم خلال أطوار التحقيق، حيث تحصلوا عليها بناء على طلبات استفادة لأكثر من مرة.

بعد استكمال إجراءات التحقيق، تم تقديم المشتبه فيهم أمام النيابة المختصة بمحكمة العلمة.

المغير.. الولاية  
تحقق مؤشرات مشجعة  
في مجال الخدمة العمومية  
للكهرباء والغاز

أبرز وزير الطاقة والطاقة المتجددة، مراد عجال، أمس الاثنين بالمغير، أن هذه الولاية حققت مؤشرات تنموية مشجعة في مجال الخدمة العمومية للكهرباء والغاز.

وأوضح السيد عجال خلال زيارة عمل وتفقد إلى ولاية المغير أن هذه الأخيرة «حققت مؤشرات تنموية مشجعة في ما يتعلق بتحسين الخدمة العمومية في مجال الكهرباء والغاز، وذلك بفضل جهود السلطات العمومية في تجسيد مختلف البرامج الاستثمارية المتعلقة بضمان التموين بهاتين الطائفتين بهذه الولاية والتي تتجاوز بها نسبة التغطية بالكهرباء 98 بالمائة، بينما تتعدى نسبة الربط بشبكة الغاز الطبيعي 90 بالمائة».

وأضاف في ذات الشأن، أن المغير تحقق «الكفاءة لاقتفاء» في إنتاج الطاقة بقدرة تفوق 240 ميغا فولط، حيث يستغل منها خلال فترة الذروة حوالي 158 ميغا فولط، «مما يساهم في تقديم خدمة نوعية وتلبية احتياجات الاستثمار الصناعي والفلاحي بنجاحة بهذه الولاية». وأشار الوزير إلى أن الولاية استفادت من برامج ومشاريع من شأنها دعم المنظومة الطاقوية بالمنطقة، على غرار مركزي تحويل الكهرباء بكل من بلديتي المغير وأم الطيور والذين سيدخلان حيز الخدمة خلال 2027.

وفي إطار الجهود الرامية إلى مراقبة الاستثمار الفلاحي، أوضح أن ولاية المغير حققت نتائج إيجابية في تجسيد برنامج الكهرباء الفلاحية من خلال ربط أزيد من 1591 مستثمرة فلاحية مع برمجة أكثر من 1600 مستمرة أخرى.

ق.م

سكيكدة

مدرسة ضباط الصف للعتاد تنظم زيارة  
لوسائل الإعلام المحلية و الوطنية



سكيكدة : جمال بوالديس

الزيارة، تهدف إلى تعزيز التواصل بين المؤسسة العسكرية ومواطنيها وتدرج في إطار تقوية الرابطة جيش\_أمة. حيث أشرف العقيد قائد مدرسة ضباط الصف للعتاد الشهيد مسعود حميدة على إعطاء إشارة انطلاق الزيارة الموجهة بحضور إدارات المدرسة والطلبة والمترشحين، وقد تم في هذا الإطار تقديم عرض مفصل حول المدرسة والتخصصات التي تتيحها للشباب وكيفية الالتحاق

عين الجزائر - نظمت، أمس، مدرسة ضباط الصف للعتاد الشهيد مسعود حميدة التابعة للناحية العسكرية الخامسة، زيارة خاصة في إطار فتح الأبواب لوسائل الإعلام الوطنية في زيارة موجهة تأتي و في إطار تنفيذ المخطط الاتصالي السنوي للجيش الوطني الشعبي لسنة 2025-2026

مجلس قضاء سكيكدة ينظم فعالية حول آليات مكافحة الغش الإلكتروني  
و ضمان نزاهة الامتحانات الرسمية

سكيكدة : جمال بوالديس

التذكير بالعقوبات إبراز العقوبات الصارمة التي ينص عليها القانون الجزائري ضد مرتكبي هذه الجرائم سواء أكانت سلوكيات فردية أم شبكات منظمة. تهدف كل هذه الجهود المشتركة بين قطاعي العدالة والتربية الوطنية بالتنسيق الوثيق مع الأجهزة الأمنية إلى توفير جو من تكافؤ الفرص وضمان نزاهة الامتحانات الرسمية؛ لتظل شهادتنا البكالوريا والتعليم المتوسط معياراً حقيقياً للكفاءة والاستحقاق.

لآليات الرقابة. يأتي تنظيم هذا الحدث القانوني والتربوي لتحقيق مجموعة من الأهداف الاستراتيجية، أبرزها تسليط الضوء على الظاهرة... تشريح ظاهرة الغش في الامتحانات الرسمية وفهم أبعادها الجديدة. رصد الأساليب الحديثة التعرف على الطرق التكنولوجية المستحدثة التي يستغلها بعض المترشحين. تفعيل آليات مكافحة بحث السبل التقنية والأمنية لإحباط أي محاولات للمساس بمصداقية الامتحانات.

قضاء سكيكدة، «عبد الحميد وازن»، والنائب العام السيد «مسعود طاهر»، إلى جانب ممثلي السلطات الأمنية، وإدارات مديرية التربية، ونخبة من القضاة والمحامين. حيث تم تقديم مداخلات علمية وقانونية هامة من طرف ثلثة من المختصين، تمحورت أبرزها حول موضوع الغش الإلكتروني والتحديات التكنولوجية المعاصرة وناقش المشاركون كيف تحولت الأساليب التقليدية للغش إلى حيل رقمية معقدة، تستدعي يقظة مستمرة وتحديثاً مستداماً

عين الجزائر - بمبادرة، من مجلس قضاء سكيكدة، احتضن أمس، مجلس قضاء سكيكدة، أشغال يوم دراسي رفيع المستوى، خصص لمناقشة موضوع في غاية الأهمية يتعلق بـ «الجرانم المرتكبة خلال الامتحانات النهائية لشهادتي التعليم المتوسط والبكالوريا». تمت فعاليات هذا اللقاء بحضور رسمي وبيداغوجي مكثف تقدمه رئيس مجلس

عجال يشرف على تدشين محطتين كهروضوئيتين بسكرة والمغير

وتتوفر هذه المحطة، التي تتربع على مساحة 400 هكتار، على 20 حقلا فرعيًا كهروضوئيًا، تضم 364000 وحدة من ألواح الطاقة الشمسية و20 محولا كهربائيا ومحطة فرعية بطاقة 30 كيلو فولط، بالإضافة إلى مولد الطاقة وأنظمة التحكم والمراقبة والكشف عن الحرائق والحماية، حسب الشروحات المقدمة للوفد الوزاري.

ويواصل وزير الطاقة والطاقة المتجددة، مرفوقا بوالى المغير، لعرج نحيلة، زيارته بالاطلاع على واقع قطاع الطاقة بالولاية وكذا تدشين المقر الجديد لمديرية التوزيع (سونلغاز).

ق.م

مرفوقا بوالى بسكرة لخضر سداس. كما أشرف وزير الطاقة والطاقة المتجددة، مراد عجال، في اليوم نفسه بولاية المغير، على تدشين محطة كهروضوئية بطاقة 200 ميغاواط. وأوضح السيد عجال، للصحافة بموقع هذا المشروع الطاقوي المتواجد ببلدية تندلة، أن هذه المنشأة الهامة التي يتم وضعها اليوم حيز الخدمة، تأتي كأول مشروع ضمن برنامج رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، لإنتاج 15000 ميغاواط من الطاقات المتجددة، وذلك في إطار التوجه الاستراتيجي للدولة المتعلق بالأمن الطاقوي من خلال تنويع مصادر الطاقة الكهربائية بالاعتماد على الطاقات النظيفة.

عين الجزائر - أشرف وزير الطاقة والطاقات المتجددة، مراد عجال، أمس الاثنين ببلدية لغروس بولاية بسكرة، على تدشين محطة كهروضوئية بطاقة 200 ميغاواط. وتتربع هذه المحطة على مساحة 400 هكتار وتحتوي على 23 حقلا فرعيًا كهروضوئيًا وتضم أكثر من 390 ألف لوح شمسي و23 محولا كهربائيا فرعيًا ومحولين رئيسيين. كما تحتوي المحطة، التي استلمت إبريل الماضي بعد 24 شهرا من الأشغال على مولد الطاقة وأنظمة التحكم والمراقبة والكشف عن الحرائق والحماية، حسب الشروحات المقدمة للوفد الوزاري الذي كان

ميلة.. الشرطة تسطر برنامج أمني و وقائي لتأمين امتحانات شهادة التعليم المتوسط

عين الجزائر - تحسبا لإجراء امتحانات نهاية السنة الدراسية للطور المتوسط دورة ماي 2026 سطر أمن ولاية ميلة جملة من الإجراءات الأمنية و التدابير الوقائية لتأمين ومرافقة التلاميذ والأطقم التربوية والإدارية خلال هذا الموعد الوطني الدراسي الهام أين سخر كافة إمكانياته المادية والبشرية ووضعها في حالة جاهزية، وذلك من خلال تسخير تشكيل أمني يسهر على تأمين امتحانات شهادة التعليم المتوسط لهذه السنة، والتي ستجرى خلال الفترة الممتدة من 17 إلى 19 ماي الجاري، حيث يسمح هذا التشكيل المدعم بكافة الوسائل المادية والتقنية بتعزيز التواجد الميداني لمصالح الشرطة وتأمين مراكز الامتحانات المتواجدة في قطاع اختصاص الشرطة، فضلا عن مواكبة أوراق الأسئلة والإجابة، بالتنسيق مع مختلف الشركاء الأمنيين والميدانيين. من جهة أخرى، يتم توزيع أفواج و فرق في محيط مراكز الامتحانات و القيام بدوريات رابية وراجلة للحد من بعض السلوكيات السلبية للسائقين، كالركن العشوائي للمركبات و تجمع الأشخاص أمام مراكز إجراء الامتحانات مما يسبب انزعاجا للمترشحين إلى جانب تكثيف نقاط المراقبة و تسهيل حركة المرور خاصة بالنسبة للمحاور المؤدية إلى مراكز الامتحانات، بهدف تسهيل تنقل إلى مراكز الامتحانات وإجرائها في ظروف ملائمة.

ص. بوضياف

ق.م

## استشهاد فلسطيني متأثراً بإصابته برصاص إسرائيلي جنوب الضفة الغربية



العمال منهم، خلال محاولتهم اجتياز الجدار الفاصل للوصول إلى أماكن عملهم في إسرائيل ومدينة القدس المحتلة.

وحسب معطيات الاتحاد العام لعمال فلسطين، فقد استشهد أكثر من 50 عاملاً فلسطينياً واعتقل أكثر من 38 ألفاً منذ أكتوبر 2023، خلال محاولاتهم العبور للعمل داخل إسرائيل، وتمنع إسرائيل منذ بدء حرب الإبادة في قطاع غزة، آلاف العمال الفلسطينيين من العودة إلى أعمالهم، ما يدفع بعضهم إلى سلوك طرق خطيرة مثل تسلق الجدار الفاصل أو العبور غير النظامي، في ظل قيود مشددة على الحركة بمدن وعبر بلدات الضفة.

الاتصال

استشهد فلسطيني، أمس الاثنين، متأثراً بإصابته برصاص قوات الاحتلال، أول أمس الأحد، شمال الخليل جنوب الضفة الغربية المحتلة.

وأفادت وزارة الصحة الفلسطينية، في بيان، باستشهاد الشاب محمود زياد محمود العملة (32 عاماً) متأثراً بجروح حرجة، أصيب بها برصاص القوات الإسرائيلية صباح أمس الأحد، قرب بلدة بيت أولا شمال الخليل، وكان العملة قد أصيب برصاص الجنود المتمركزين عند الجدار الفاصل المقام على أراضي الفلسطينيين غرب بيت أولا، ويتعرض الفلسطينيون لإطلاق نار مباشر من قبل القوات الإسرائيلية، لاسيما

## قرصنة إسرائيلية جديدة في المتوسط

## الاحتلال الصهيوني يهاجم أسطول "الصمود" ويعتقل المئات من المتضامنين

المنظمون عبر منصة إكس "بمرور أمن لمهمتنا الإنسانية القانونية وغير العنيفة، يجب على الحكومات أن تتحرك الآن لوقف هذه الأعمال غير القانونية أو أعمال القرصنة التي تهدف إلى استمرار الحصار الإسرائيلي الإبادي على غزة".

من جانبها، نددت أفقرة بشدة باعتراض القوات الإسرائيلية للأسطول، واصفة ذلك بأنه "عمل قرصنة"، وجاء في بيان لوزارة الخارجية التركية "ندين تدخل القوات الإسرائيلية في المياه الدولية ضد أسطول الصمود العالمي (...). في عمل جديد من أعمال القرصنة"، وأجرت نحو 50 سفينة ضمن "أسطول الصمود العالمي" الخميس الماضي من جنوب غرب تركيا، وفي وقت سابق أمس الإثنين، هددت وزارة الخارجية الإسرائيلية بمنع وصول الأسطول إلى سواحل قطاع غزة، وقالت وزارة الخارجية الإسرائيلية في منشور على منصة إكس "لن تسمح إسرائيل بأي خرق للحصار البحري القانوني المفروض على

المنظمون عبر منصة إكس "بمرور أمن لمهمتنا الإنسانية القانونية وغير العنيفة، يجب على الحكومات أن تتحرك الآن لوقف هذه الأعمال غير القانونية أو أعمال القرصنة التي تهدف إلى استمرار الحصار الإسرائيلي الإبادي على غزة".

من جانبها، نددت أفقرة بشدة باعتراض القوات الإسرائيلية للأسطول، واصفة ذلك بأنه "عمل قرصنة"، وجاء في بيان لوزارة الخارجية التركية "ندين تدخل القوات الإسرائيلية في المياه الدولية ضد أسطول الصمود العالمي (...). في عمل جديد من أعمال القرصنة"، وأجرت نحو 50 سفينة ضمن "أسطول الصمود العالمي" الخميس الماضي من جنوب غرب تركيا، وفي وقت سابق أمس الإثنين، هددت وزارة الخارجية الإسرائيلية بمنع وصول الأسطول إلى سواحل قطاع غزة، وقالت وزارة الخارجية الإسرائيلية في منشور على منصة إكس "لن تسمح إسرائيل بأي خرق للحصار البحري القانوني المفروض على



والوقود منذ اندلاع الحرب بين إسرائيل وحركة حماس في أكتوبر 2023، وكتب القائمون على الأسطول في منشور على منصة إكس "تعترض السفن العسكرية حالياً أسطولنا، قوات الجيش الإسرائيلي تصعد على متن أولى سفننا في وضوح النهار"، ووقع الاعتراض قبالة السواحل القبرصية، وفق ما أظهر موقع التتبع الخاص بالأسطول، وطالب

اعترضت القوات الإسرائيلية أمس الاثنين أسطول الصمود العالمي الذي أبحر من تركيا الأسبوع الماضي حاملاً مساعدات إنسانية لقطاع غزة، وفق ما أكد المنظمون.

ويُعد "أسطول الصمود العالمي" ثالث مبادرة خلال عام تهدف إلى كسر الحصار الإسرائيلي على قطاع غزة الذي يعاني من نقص حاد في الغذاء والمياه والأدوية

## الأمم المتحدة تحذر من تطهير عرقي بغزة وتطالب الاحتلال بمنع الإبادة

الاحتلال بنيامين نتنياهو، الخميس الماضي، أن جيش الاحتلال وسع سيطرته على قطاع غزة من 53% إلى 60%، في خطوة تعارض مع اتفاق وقف إطلاق النار، وقال نتنياهو، خلال مراسم إحياء ذكرى احتلال القدس: "في العامين الأخيرين أظهرنا للعالم القوى الكامنة في شعبنا ودولتنا وجيشنا"، مضيفاً أن إسرائيل "حطمت حاجز الخوف" و"تسيطر اليوم على 60% من قطاع غزة، كما زعم نتنياهو أن الحرب "لم تنته بعد"، مدعياً أن سلطات الاحتلال أبعثت عنها "خطراً وجدياً مباشراً" يتمثل في البرنامج النووي الإيراني والصواريخ الباليستية.

ق.د

عن محكمة العدل الدولية عام 2024، والذي طالبها باتخاذ إجراءات تحول دون وقوع إبادة جماعية في قطاع غزة، كما طالب سلطات الاحتلال بضمان عدم ارتكاب جنودها "أفعال إبادة"، واتخاذ خطوات فعلية لمنع التحريض على الإبادة الجماعية، ومحاسبة المسؤولين عن أي انتهاكات مماثلة.

وبحسب أحدث إحصائية صادرة عن وزارة الصحة في غزة، والتي تعتبرها الأمم المتحدة موثوقة، أسفرت الإبادة الإسرائيلية على القطاع عن استشهاد نحو 72 ألفاً و769 فلسطينياً، رغم اتفاق وقف إطلاق النار الذي أبرم برعاية أميركية في أكتوبر الماضي، وفي السياق ذاته، أعلن رئيس حكومة



لحقوق الإنسان فولكر تورك، في تقرير جديد، إن الأفعال التي ترتكها إسرائيل منذ اندلاع الحرب في 7 أكتوبر 2023 تمثل "انتهاكات فادحة" للقانون الدولي، وترقى في بعض الحالات إلى جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية، ودعا تورك إسرائيل إلى الالتزام بالأمر الصادر

طلبت الأمم المتحدة، أمس الاثنين، سلطات الاحتلال باتخاذ جميع التدابير اللازمة لمنع وقوع جرائم إبادة جماعية في قطاع غزة، محذرة من مؤشرات متزايدة على وجود "تطهير عرقي" في غزة والضفة الغربية المحتلة.

وقال مفوض الأمم المتحدة السامي

## من السجن إلى المشنقة.. قانون إعدام الأسرى الفلسطينيين يدخل حيز التنفيذ



«ظروف استثنائية» تتيح استبدال السجن المؤبد بها.

وبموجب التعديل، لم تعد آلية الحكم بالإعدام مشروطة بطلب من النيابة العامة أو بالإجماع داخل هيئة القضاة، إذ يمكن إصدار القرار بأغلبية بسيطة، كما يتضمن القانون قيوداً إضافية تشمل حرمان المحكومين من طلب العفو، وتقييد صلاحيات القيادة العسكرية في تخفيف العقوبة أو إلغاؤها، إلى جانب تعديل أنظمة مصلحة السجن بما يفرض عزلاً مشدداً على المحكومين وسرية في إجراءات التنفيذ، وكان الكنيست الإسرائيلي قد أقر القانون، يوم 30 مارس الماضي، بأغلبية 62 صوتاً مقابل 48 معارضة وامتناع نائب واحد، في خطوة أثارت حينها جدلاً واسعاً داخل إسرائيل وخارجها.

وينص القانون على إمكانية إصدار حكم الإعدام بحق أي فلسطيني يُدان بقتل إسرائيلي عمداً، دون أن يتيح المجال لتطبيق العقوبة بالمقابل على إسرائيلي يقتل فلسطينياً، مما دفع منظمات حقوقية إلى وصفه بأنه تشريع ذو طابع تمييزي عنصري.

ق.د

في واحد من أخطر التطورات التشريعية الإسرائيلية المرتبطة بقضية الأسرى الفلسطينيين، دخل قانون إعدام الأسرى حيز التنفيذ، بعد توقيع قائد القيادة الوسطى في الجيش الإسرائيلي آفي بلوث، على التعديل العسكري اللازم لتطبيقه في الضفة الغربية المحتلة.

وبحسب وسائل إعلام إسرائيلية، فإن التعديل الجديد يمثل نقطة تحول في مسار القانون الذي أقره الكنيست الإسرائيلي في مارس الماضي، وهو ما يفتح الباب أمام المحاكم العسكرية في الضفة الغربية لفرض عقوبة الإعدام على فلسطينيين متهمين بتنفيذ هجمات ضد إسرائيليين، وكانت هذه الصلاحية غير قابلة للتطبيق عملياً بسبب خضوع الضفة لنظام قانوني عسكري منفصل عن القانون المدني الإسرائيلي، وبهذا التعديل، يصبح القرار قابلاً للتنفيذ داخل منظومة القضاء العسكري دون الحاجة إلى مسار تشريعي إضافي. ووفق الصيغة المعدلة، فإن المحكمة العسكرية ستكون مخولة بإصدار حكم الإعدام عقوبة أساسية في قضايا محددة، ما لم تُقرر

ق.د

## استهداف منصة اللقبة الحديدية تابعة للجيش الإسرائيلي

## غارات على جنوب لبنان وحزب الله يعلن قصف مواقع إسرائيلية

وأول أمس الأحد، قتلت إسرائيل 9 أشخاص على الأقل، وأصابت أكثر من 18 في 93 هجوماً على لبنان، ضمن خروقات جديدة لاتفاق وقف إطلاق النار الهش، وأفادت وكالة الأنباء اللبنانية بمقتل شخص جراء غارة نفذتها مسيرة إسرائيلية على سيارة في بلدة الزرارية بقضاء صيدا، وأعلنت وزارة الصحة لاحقاً مقتل 5 أشخاص بينهم طفلان، وإصابة 15 بينهم امرأة و3 أطفال، جراء غارات إسرائيلية على بلدات طيرفلسيه وطيردبا والزرارية وجبشيت، ورغم سريان وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحزب الله منذ 17 أبريل الماضي، وتمديده مرات عدة، فإن الجيش الإسرائيلي يواصل هجماته على لبنان خاصة على الجنوب، مما يوقع قتلى وجرحى.

وكالات

الفوقا وزوطر الشرقية وعين بعال وحنابيه.

وكان الجيش الإسرائيلي قد أعلن أنه «قضى على أفراد من حزب الله كانوا ينفذون هجمات ضد قواته في جنوب لبنان»، مشيراً إلى أنه قصف خلال 24 ساعة أكثر من 30 موقعا تابعاً للحزب، وأنه استهدف مستودع أسلحة ونقاط مراقبة ومنشآت كان حزب الله يستخدمها لتنفيذ الهجمات، وفي المقابل، أعلن حزب الله قصف تجمع لآليات وجنود إسرائيليين بالصواريخ في بلدة رشاف جنوبي لبنان، كما استهدف منصة اللقبة الحديدية تابعة للجيش الإسرائيلي بمسيرة في معسكرات غابات الجليل، وقال حزب الله إنه استهدف بمسيرة جرافة إسرائيلية عند مجرى النهر في أطراف بلدة دير سريان، مؤكداً تحقيق إصابة مباشرة.



شنت إسرائيل، أمس الاثنين، غارات على عدد من البلدات والقرى في جنوب لبنان وشرقه، في حين أعلن حزب الله استهدافه آليات ومواقع عسكرية إسرائيلية.

وقال مراسل الجزيرة إن إحدى الغارات الإسرائيلية استهدفت بلدة دير الزهراني جنوبي لبنان، كما استهدفت غارات إسرائيلية أخرى بلدات زوطر وعامص ودبعال، وأطراف النبطية

الشرقية وفرون وكفرحونه، إلى جانب محيط بلدة راشيا الفخار في قضاء حاصبيا جنوبي البلاد، ومحيط مدينة بعلبك في البقاع شرقي لبنان، وفق ما أفاد به مراسل الجزيرة، كما استهدفت مسيرتان إسرائيليتان بلدتي مجدل سلم وتينين جنوبي لبنان، وأصاب غارات أخرى بلدات معركة وحراروف وعامص ودبعال، وأطراف النبطية

لم يعرف بطل الدوري الأمريكي الانتصار على ملعب نو ستاديوم لـ 4 مباريات



ليونيل ميسي  
ينهي عقدة إنتر  
ميامي في  
ملعبه الجديد

ص 13

# الجزائر

يومية إخبارية شاملة

حرية و مسؤولية

الثلاثاء 19 ماي 2026 م - الموافق لـ 02 ذو الحجة 1447 هـ

ص 12

هل يتدخل الفيفا لإلغاء ودية منتخب الجزائر الثانية قبل مونديال 2026؟

## تشرطان يفصلان منتخب محاربي الصحراء عن مواجهة بوليفيا وديا



سمير نصري يصدم الفرنسيين:

«إذا اتصلوا بي لتدريب المنتخب الجزائري  
سأذهب راکضا»



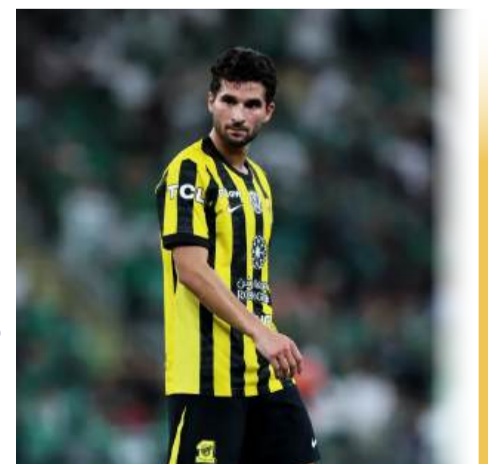
ص 12



إعلان قبال:  
«المنتخب الجزائري  
قادر على بلوغ  
نصف نهائي  
المونديال»

ص 12

حسام عوار  
يحطم أرقامه  
القياسية قبل  
معركة المونديال  
مع الجزائر





الثلاثاء 19 ماي 2026 م الموافق لـ 02 ذو الحجة 1447 هـ.



الثلاثاء 19 ماي 2026 م الموافق لـ 02 ذو الحجة 1447 هـ.

هل يتدخل الفيفا لإلغاء ودية منتخب الجزائر الثانية قبل مونديال 2026؟

## تترطان يفصلان منتخب محاربي الصحراء عن مواجهة بوليفيا وديا



يقترب منتخب الجزائر لكرة القدم من إنهاء كافة الترتيبات المتعلقة باستعداداته للمشاركة في كأس العالم 2026، التي ستجري هذا الصيف في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك، بما فيها المباريات الودية التي سيخوضها قبل مواجهة الأرجنتين يوم 17 جوان في افتتاح مباريات المجموعة العاشرة.

وسيخوض زملاء عيسى منادي مباراة ودية قوية في 3 جوان المقبل في هولندا أمام منتخب الطواحين، في انتظار الفصل في أمر إجراء مباراة ودية ثانية يوم 10 من الشهر نفسه، إذ دخل اتحاد الكرة الجزائري في

### حسام عوار يحطم أرقامه القياسية قبل معركة المونديال مع الجزائر

يواصل الدولي الجزائري حسام عوار انفجاره التهديفي مع ناديه اتحاد جدة، حيث سجل هدفًا جديدًا، يوم الأحد، في شبك الشباب خلال مباراة مؤجلة عن الجولة 28 من دوري روشن السعودي، ليبعث بذلك رسالة قوية إلى السويسري فلاديمير بينكوفيتش مدرب منتخب الجزائر قبل معركة المونديال، وسجل عوار هدف الاتحاد الثاني في المباراة عن الدقيقة (67)، ولكن هدفه هذا لم يسمح للمعبد بتفادي الخسارة أمام مضيفه الشباب بنتيجة (3-2)، ويهبذه الخسارة بقى النجم الجزائري برفقة فريقه في المركز الخامس على جدول ترتيب دوري روشن برصيد 55 نقطة.

يعتبر الهدف الذي سجله عوار مع الاتحاد في شبك الشباب، هو الهدف الـ15 بالنسبة له في 35 مباراة لعبها مع «العميد» في جميع بطولات الموسم الحالي، ليحقق بذلك رقماً قياسيا في مسيرته الاحترافية، حيث تعتبر هذه هي المرة الأولى التي يسجل فيها 15 هدفاً في موسم واحد برفقة الأندية، وبدأت المسيرة الاحترافية للنجم الجزائري مع الأندية موسم 2016-2017 برفقة أولمبيك ليون الفرنسية، وسجل في هذا الموسم هدفا واحدا، ومع نفس الفريق، سجل 7 أهداف موسم 2018-2017، ثم أمضى 7 أهداف كذلك موسم 2019-2018.

ق.د



والجزائر، قائلًا: «بم الاتفاق مع اسكتلندا في السادس من جوان ومع الجزائر في العاشر منه. ما زلنا بحاجة إلى تأكيد مشاركة إيران في الثالث من الشهر، وسيتم اتخاذ القرار في موعد أقصاه بين يومي الإثنين والثلاثاء»، لكن مصدرًا مسؤولًا في الاتحاد الجزائري لكرة القدم أكدمسالإثنين أن ترسيم مواجهة بوليفيا يحتاج بعض الوقت وإتمام إجراءات إدارية، قصد الفصل فيه بشكل رسمي ونهائي.

وأضاف المصدر ذاته أن الاتفاق تم فعلاً مع الاتحاد البوليفي الذي أكد رغبته في إجراء هذه المباراة، لكن ترسيم الموضوع يحتاج إلى استكمال بعض الإجراءات الإدارية، وأهمها الحصول على موافقة الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، وكذلك ترخيص من سلطات مدينة كانتاس سيتي، كون الملعب الذي من المتوقع أن يحتضن المباراة قد تم وضعه تحت تصرف الفيفا، وهو مخصص لتدريبات أحد المنتخبات المشاركة في المونديال.

وتقام كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة الأمريكية

وكندا والمكسيك، في الفترة من 11 جوان وحتى 19 جويلية المقبلين، حيث يلعب زملاء رياض محرز

مصدر مطلع أن منتخبى بوليفيا وفنزويلا يواجهان

مشكلة عدم توفير تأشيرات دخول الولايات المتحدة الأمريكية لكل اللاعبين، ما هدد إلغاء الودية المرتقبة له،الخضر، قبل أن يتمكن الاتحاد الجزائري من نيل موافقة وتأكيد نظيره البوليفي أول أمس الأحد.

وكتشف سيلفيو فورتنا، المسؤول عن إدارة المباريات الودية، في تصريحات نقلتها صحيفة «الديليوس» البوليفية، عن برجمة مواجهة ودية بين بوليفيا والمكسيك، في الفترة من 11 جوان وحتى 19 جويلية المقبلين، بعدما كشفت تقارير في المجموعة العاشرة مع منتخبات الأرجنتين (بطل العالم)، الأردن والنمسا، ويبدأ منتخب الجزائر مشواره في المونديال بمواجهة الأرجنتين يوم 17 جوان في كانتاس سيتي، قبل الدربي العربي أمام منتخب الأردن يوم 23 من الشهر نفسه في سان فرانسيسكو، قبل أن يواجه النمسا في كأس اسكتلندا في 30 جوان في مرحلة المجموعات في 28 جوان.

ق.د

وأوضح سميح نصري أنه سأل زميله السابق في شباك الشباب، وهو الهدف الـ15 بالنسبة له في جميع بطولات الموسم الحالي، ليحقق بذلك رقماً قياسيا في مسيرته الاحترافية، حيث تعتبر هذه هي المرة الأولى التي يسجل فيها 15 هدفاً في موسم واحد برفقة الأندية، وبدأت المسيرة الاحترافية للنجم الجزائري مع الأندية موسم 2016-2017 برفقة أولمبيك ليون الفرنسية، وسجل في هذا الموسم هدفا واحدا، ومع نفس الفريق، سجل 7 أهداف موسم 2018-2017، ثم أمضى 7 أهداف كذلك موسم 2019-2018.

ق.د

ق.د

### إعلان قبيل: «المنتخب الجزائري قادر على بلوغ نصف نهائي المونديال»

فخر الجزائري إيلان قبيل نجم نادي باريس إس في الفرنسي قبيلة من العيار الثقيل في مقابلته الخاصة مع موقع winwin، وأكد بأن منتخب الجزائر يملك المؤهلات، وقادر على تكرار إنجاز منتخب المغرب التاريخي في بطولة كأس العالم، ورغم اعترافه بصعوبة بطولة كأس العالم، أوضح قبيل بأنه يوجد حاليا منتخبان أفريقيان يستطيعان تكرار إنجاز منتخب المغرب بالوصول إلى نصف النهائي، وهما الجزائر والسنغال حسبه، إذ قال: «نعلم أن كأس العالم بطولة صعبة جدا، وبطبيعة الحال، نأمل أن نصل إلى أبعد نقطة ممكنة. وإذا استطاع منتخب المغرب تحقيق ذلك، فهذا يعني أن هناك أيضا منتخبات أفريقية أخرى قادرة على القيام بالمثل، على غرار منتخب السنغال، ومنتخب الجزائر، لم لا نستطيع القيام بذلك؟»، وأضاف نجم باريس إف سي قائلا: «التأكيد الأمر صعب جدا جدا، لأنه هناك الكثير من المنتخبات القوية، لكن عندما تدخل إلى بطولة، فأنت قادر على الذهاب بعيدا. كلاعب، أفكر دائما بهذه الطريقة، عندما نلعب، نلعب من أجل الوصول إلى أبعد مرحلة ممكنة».

ق.د

### أمين غويري يشهر بالحسرة بعد ضياع الحلم الأوروبي

عَبرَ الدولي الجزائري، أمين غويري، عن حسرته الشديدة بعد نهاية موسم الدوري الفرنسي، باحتلال مارسيليا للمركز الخامس من الترتيب العام، وفشل كبير الجنوب الفرنسي، في تحقيق هدفه الأساسي المتمثل في التأهل لدوري أبطال أوروبا، واكتفى بمركز مؤهل للدوري الأوروبي، وهو ما سيضعه في موقف لا يحسد عليه من الناحية الاقتصادية والرياضية في أن واحدا.. أمين غويري وبعد تسجيله لهدف في الفوز الذي حققه فريقه بثلاثية مقابل واحد أمام رين، قال لمصحة «بلغ+»: «الموسم كان مخيبا، لئلاشل بالنسبة لنا، لم نتحقق هدفنا، كنا نريد مركزاً مؤهلاً لدوري أبطال أوروبا»، وأضاف: «ما حدث لنا أمر مؤسف، أردنا أن نختم الموسم بانتصار متقنع أمام أنصارنا وهو ما نجحنا فيه»، وأتم: «لقد سقطنا إلى غاية المركز الخامس، والتأهل لدوري الأبطال لعب على نقاط صغيرة، ولكن يمكن القول بأننا لم نذل سوى ما استحقناه نظراً لمستوياتنا في الأشهر الماضية».

### مازة يقترب من مغادرة ليفركوزن باتجاه مانشستر سيتي

عاد اسم المرعبة الجزائرية إبراهيم مازة ليُتصدر عناوين الصحافة الأوروبية خلال الساعات الأخيرة، بعدما كشفت تقارير إعلامية ألمانية أن غياب باير ليفركوزن عن المشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل قد يفتح الباب أمام رحيل اللاعب خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة، ويُظر إلى مازة كواحد من أبرز المواهب المصاعدة في الكرة الأوروبية، بفضل إمكاناته الفنية الكبيرة ونضجه المبكر داخل أرضية الميدان، وبحسب ما أوردته صحيفة Bild الألمانية، فإن نادي مانشستر سيتي يُعد من أكثر الأندية اهتمامًا بخدمات اللاعب الجزائري، حيث يرى فيه مشروع نجم مستقبلي قادر على التآلق ضمن منظومة الفريق بقيادة بيب غوارديولا، وفي المقابل، يواصل أنتليكو مدريد متابعة اللاعب عن قريب، إذ يطمح النادي الإسباني لتجديد نماء خطه الهجومي بعناصر شابة تمتلك السرعة والمهارة والقدرة على صناعة الفارق.

### رياش يواصل تألقه اللافت في الملاعب الإسبانية

واصل الدولي الجزائري عبد الرحمن رياش تألقه اللافت في الملاعب الإسبانية، بعدما لعب دورا حاسما في فوز فريقه ديورتيغو الأيويس على ريال أوفييدو بنتيجة هدف دون رد، ضمن منافسات الدوري الإسباني، وجاءت مساهمة رياش الحاسمة من خلال تمريرة دقيقة منح بها زميله فرصة تسجيل هدف الفوز الوحيد في المباراة، ليواصل اللاعب الجزائري بصمته الهجومية المميزة سواء بالأهداف أو التمريرات الحاسمة.. هذا الأداء الجيد من عبد الرحمن رياش يفسح المجال للتطور الكبير الذي يعيشه اللاعب في القدرة الأخيرة، خاصة مع تزايد اعتماده كأساسي في تشكيلة الأيويس، وأصبح اللاعب يحظى بشاشة واسعة من وسائل الإعلام الإسبانية، التي ترى فيه أحد أبرز العناصر القادرة على صنع الفارق في المباريات الصعبة.

ق.د



الثلاثاء 19 ماي 2026 م الموافق لـ 02 ذو الحجة 1447 هـ.

لم يعرف بطل الدوري الأمريكي الانتصار على ملعب نو ستاديوم لـ 4 مباريات متتالية

# ليونيل ميسي ينهي عقدة إنتر ميامي في ملعبه الجديد



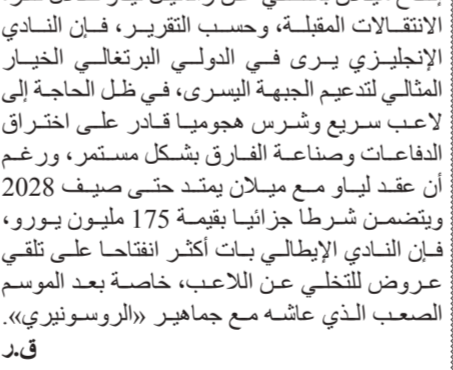
أنهى إنتر ميامي بقيادة الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي لعته أخيرا مع ملعب نو ستاديوم الجديد، بعد فوزه على ضيفه بورتلاند تمبرز بهدفين دون رد ضمن منافسات الجولة 14 من الدوري الأمريكي برأوغ مدافعين ليمر كرة عرضية لزميله الألماني جيرمان بيرترامي قرب نهاية شوط المباراة الأول ليسدد الكرة في الزاوية اليسرى.

وغيابت الأجواء المعتادة من الغناء والتشجيع وقرع مدار 4 مباريات متتالية تعادل في 3 منها وخسر

### رافائيل لياو على رادار مانشستر يونايتد

تتزايد الشكوك يوما بعد يوم حول مستقبل رافائيل لياو مع ميلان، بعدما أشارت تقارير إعلامية إلى أن النجم البرتغالي بات أقرب من أي وقت مضى من مغادرة «سان سيرو» خلال سوق الانتقالات الصيفية المقبلة، ووفقا لعدة مصادر صحفية، فإن النادي الدوري الإنجليزي الممتاز ترأقب موقف لياو عن قريب، في ظل وجود رغبة متبادلة لفتح صفحة جديدة بعيدا عن ميلان، بعد موسم شهد الكثير من التوتر والانتقادات للاعب من جماهير النادي الإيطالي، وذكر موقع «CaughtOffside» أن إدارة مانشستر يونايتد تدرس تقديم عرض يتضمن لاعبا بالإضافة إلى مبلغ مالي من أجل إقناع ميلان بالتخلي عن رافائيل لياو خلال فترة الانتقالات المقبلة، وحسب التقرير، فإن النادي الإنجليزي يرى في الدولي البرتغالي الخيار المثالي لتدعيم الجبهة اليسرى، في ظل الحاجة إلى لاعب سريع وشرس هجوما قادر على اختراق الدفاعات وصناعة الفارق بشكل مستمر، ورغم أن عقد لياو مع ميلان يمتد حتى صيف 2028 ويتضمن شرطا جزائيا بقيمة 175 مليون يورو، فإن النادي الإيطالي بات أكثر انفتاحا على تلقي عروض لتخلي عن اللاعب، خاصة بعد الموسم الصعب الذي عاشه مع جماهير «الروسونيري».

ق.د



الثلاثاء 19 ماي 2026 م الموافق لـ 02 ذو الحجة 1447 هـ.

### لامين يامال يغيب عن مواجهة السعودية في كأس العالم



كشفت وسائل إعلام عالمية أن النجم الإسباني لامينيامال سيغيب عن مباراتي منتخب بلاده أمام الرأس الأخضر والسعودية في مستهل مشواره ببطولة كأس العالم 2026 التي تستضيفها الولايات المتحدة وكندا والمكسيك الشهر المقبل، ووفقا لما نشره موقع «ذا أثلتيك» العالمي أمس الإثنين فإن أعضاء الجهاز الطبي لمنتخب إسبانيا يسافرون بشكل مستمر إلى برشلونة لاطمئنان على حالة مهاجم برشلونة بعد إصابته الشهر الماضي في أوتار الركبة، ووصلوا إلى قاعة أن لامينيامال (18 عاما) لن يكون بعقدوره اللعب في مباراتي الرأس الأخضر والسعودية، على أمل أن يكون جاهزا لمواجهة أوروغواي في الجولة الثالثة من دور المجموعات، وتعرض منتخب إسبانيا إلى ضربة قوية أمس الإثنين بعدما تأكد غياب فير مين لوبيز لاعب برشلونة عن بطولة كأس العالم 2026 إثر تعرضه لكسر في مشط القدم خلال مباراة فريقه أمام ريال بيتيس يوم الأحد والتي كسبها 1-3.

### إنريكي يهاجم لاعبي باريس سان جيرمان بقسوة

وجه لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، انتقادات حادة للاعبيه بعد الخسارة 1 - 2 في الدربي أمام باريس إف سي في الجولة الثامنة للدوري الفرنسي لكرة القدم، مساء الأحد، وصرح إنريكي عبر تطبيق «بلغ | بس» عقب اللقاء بأن الفريق قدم أسوأ مباراة تحت قيادته منذ توليه المسؤولية قبل ثلاث سنوات، وقال المدرب الإسباني: «لم ننقد بشيء من هذه المباراة، قدما أداء سيئا للغاية في الشوط الأول، ولم نخلق أي فرص تهديفية، لذا من الصعب تقييم أداء اللاعبين»، وتابع: «لم يكن أسوأ شوط في الموسم، بل أسوأ مباراة لي خلال ثلاث سنوات قضيتها مع الفريق، فعندما تلعب بدون روح أو طموح، فقد يحدث لك أي شيء»، وواصل المدير الفني لسان جيرمان: «الطبع هناك أعذار، ولكن لا أحب الأعذار، أتقيم تماما أنه لا توجد دوافع من هذه المباراة، ولكن عندما تكون لاعبا في باريس سان جيرمان، يجب إثبات أنك مختلف في كل شيء»، وشدّد: «لمست راضيا عن الفريق، قدما مباراة سيئة للغاية».

### مورينيو يعود إلى ريال مدريد بعد 13 عاما

ذكرت تقارير إن البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق بنفيكا البرتغالي، وافق على العودة لتدريب ناديه السابق ريال مدريد، وذلك بعد 13 عاما من مغادرته، وسيخلف المدرب البالغ من العمر 63 عاما الإسباني الفارو أربيلو، والذي تولى المهمة خلفا لتشابي روسو، مدرب تشيلسي الإنجليزي الجديد، في يناير الماضي، وقاد الفريق لإنهاء الموسم في المركز الثاني بالدوري الإسباني بفارق 11 نقطة خلف برشلونة المتوج باللقب قبل جولة واحدة فقط من النهاية، وقضى مورينيو ثلاثة أعوام مع ريال مدريد بين 2010 و2013، وقاد يلعب النادي حيث حصل على 100 نقطة وهو أول فريق يحقق ذلك في تاريخ المسابقة، بالإضافة للقب كأس ملك إسبانيا.

وجاءت عودته المرتقبة بعد أسابيع من التكهنات بكونه الرجل المنشود لرئيس النادي فلورنتينو بيريز، الساعي للتقدم برفقه إلى الأمام وتحتي برشلونة، حيث شهدت السنوات الأخيرة تحقيق الفريق الكاثولوني لقب الدوري في ثلاثة مواسم في آخر أربعة، بينما يرغب بيريز في العودة للألقاب الأوروبية وكعلا ودع الفريق دوري الأبطال من دور الثمانية على يد بايرن ميونخ الألماني.

ق.د

ق.د

ق.د

ق.د

ق.د

## المختصة النفسية التربوية "إيمان مشري" ر "عين الجزائر"

# العد التنزالي لامتحانات الرسمية لـ "البيام" والبالوربا .. خطة الطوارئ النفسية والتربوية للعبور الأمان

قسنطينة.. الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بالما توقف مروج مؤثرات عقلية بحوزته أزيد من 850 كبسولة



تفتيش مسكنه أين عشر على 855 كبسولة من المؤثرات العقلية، وأسلحة بيضاء محظورة ممتثلة في: سكين، مقص، شفرة قاطع للورق كيتور، إضافة إلى ضبط مبلغ مالي من عائدات البيع والترويج، المشتبه فيه تم تحويله رفقة المضبوطات لمقر الفرقة لاستكمال الإجراءات القانونية اللازمة.

عين الجزائر - تمكنت الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية بالما من الإطاحة بمروج مؤثرات عقلية من ذوي السوابق العدلية، القضية جاءت على إثر استغلال معلومات دقيقة وردت لعناصر الفرقة، مفادها قيام مسيق قضائيا بترويج الممنوعات على مستوى حي الإخوة عباس، مع تخزينها داخل مسكنه العائلي، فور تلقي المعلومات باشرت قوات الشرطة الأبحاث والتحريات التي أسفرت عن تحديد هوية المشتبه فيه، بالتنسيق مع النيابة المحلية تم

## ميلة.. الإطاحة بعصابة أحياء وحز أسلحة بيضاء محظورة بالقرارم قوقة

إطلاق مخطط أممي مشترك بين مصالح أمن الدائرة مدعمة بفرقة البحث و التدخل بأمن الولاية للإطاحة بأفراد العصابة. بالتنسيق مع النيابة المختصة بميلة تم تنفيذ مدهامات وتفتيش لمسكن المشتبه فيهم، أين تم توقيف سبعة أفراد، حيث تم ضبط أسلحة بيضاء محظورة عبارة عن سيوف من الحجم الكبير وعصي وسكاكين مهيأة للاعتداء، قارورة غاز مسيل للدموع وقطعة مخدرات. تم تقديم المشتبه فيهم أمام السيد وكيل الجمهورية لذي محكمة ميلة.

عين الجزائر-تمكنت مصالح أمن دائرة القرارم قوقة بأمن ولاية ميلة خلال الأسبوع الماضي من الإطاحة بعصابة أحياء مكونة من سبعة (07) أشخاص من بينهم مسيقين قضائيا، تقوم ببيع الرعب في الوسط الذي يقيمون فيه باستعمال أسلحة بيضاء وتنفيذ مختلف الاعتداءات ضد المواطنين، وذلك على مستوى مدينة القرارم قوقة. العملية جاءت بناء على تسجيل المصلحة لشجار جماعي تورط فيه عناصر الشبكة و استعملت فيه أسلحة بيضاء مختلفة، على اثر ذلك واستغلالا للمعلومات تم

التدرج الذكي: البدء بحل الأسئلة الأسهل فورا لكسر الجمود، وتقسيم الأسئلة المعقدة بدلا من مواجهتها كتكتلة واحدة مرعبة. الرقابة الذاتية: تجنب أحاديث النفس السلبية (مثل: فشلت، ضاع مستقبلي) وعدم الانجرار وراء الأفكار السدوية، مع إدارة الوقت بذكاء وعدم استهلاك الساعات في سؤال واحد مستعص. وتبرز أهمية الأجواء التنظيمية الرسمية (من حراسة، وتوقيت، وضبط للقاءات) كعامل حاسم في تهيئة الجهاز العصبي للمرشح؛ إذ تؤكد إيمان مشري أن تقبل الطالب لهذه الإجراءات يرفع الأداء بنسبة ملحوظة. فعندما يستوعب الطالب أن هذه التدابير هي لضمان تكافؤ الفرص، ينخفض نشاط الجهاز العصبي المرتبط باستشعار الخطر، مما يفسح المجال لارتفاع مستويات التركيز والذاكرة العاملة، فيصبح الدماغ في وضعية مثالية للحل والتحليل.

### خريطة طريق مشتركة.. من المنزل إلى قاعة الامتحان الرسمي

وفي ختام مقاربتها الشاملة، لم تغفل المختصة تحديد المسؤوليات التضامنية بين البيت والطالب في هذه الأيام الحاسمة، حيث دعت الأهل إلى تحويل فترة ما قبل الامتحان إلى واحة للدعم النفسي والسكنية بدلا من إعلان حالة الطوارئ، وذلك عبر تغيير لغة الخطاب من الضغط إلى التشجيع، وتنظيم المنزل كبنية مستقرة خالية من المشاكل والمشقات، مع التركيز على التواء على مجهود الطالب واجتهاده طوال السنة، وتوفير التغذية الصحية والنوم الكافي دون تضخيم الحدث. وعلى الجانب الآخر، وضعت الطلبة أمام مسؤوليتهم في إدارة طاقتهم؛ شديدة على ضرورة استغلال الأيام الأخيرة في المراجعة الذكية البعيدة عن السهر المفرط، وتعميق الثقة في قدرتهم على الإجابة، والابتعاد عن النقاشات السلبية مع الزملاء حول "التوقعات"، وتحويل الطاقة السلبية إلى تركيز عالي على منهجية الإجابة الرسمية.

وتوجت المختصة النفسية التربوية إيمان مشري هذا التحقيق بصياغة ما أسمته "الخطة السحرية" للعبور الأمان نحو النجاح الحقيقي في الامتحان الرسمي، والتي تتلخص في معادلة متكاملة الأركان، من بينها: تنظيم ساعات النوم بصرامة، مراجعة الخطوط العريضة والمخططات الملخصة، تقسيم الساعات المتبقية بذكاء دون إجهاد، التدريب على اللياقة البدنية والذهنية، والالتزام بنظام غذائي صحي متوازن في ظل بيئة أسرية داعمة.. وهي التوليفة الكفيلة بصناعة النجاح والتميز بإذن الله.

سهام بونيدة



مضاعفاً في هذا التوقيت الحرج، لخصت المختصة مجموعة من القواعد السلوكية الصارمة؛ من بينها أن التلميذ في هذه المرحلة يحتاج إلى الطمأنينة لا إلى التهديد، فهو كيان يحمل مهارات وقدرات تحتاج للدعم. ودعت إلى الحوار البديل عن طريق تحويل لغة التوجيه الجاف والتقريع إلى حوار بناء لبث التفاؤل واليقين بالنجاح، ناهيك عن الابتعاد التام عن مقارنة الطالب بغيره في حجم التحضير، مع اعتماد مبدأ التعزيز الإيجابي لبناء الدافعية.

ونوهت أيضاً إلى ضرورة ضبط سقف الطموحات العائلية بما يتوافق مع مصلحة الطالب النفسية، مع الانتباه للإشارات الجسدية الخطيرة مثل الأرق المفرط أو الانعزال، مؤكدة أن دور الأولياء الآن هو تحويل البيئة المنزلية إلى ملجأ آمن لا إلى قاعة محاكمة مستمرة. غرف الامتحان الرسمي.. التمييز بين القلقين والتدخلات النفسية العاجلة وعن كيفية التمييز بين القلق المحفز والقلق المعيق أمام ورقة الامتحان، تضع الأستاذة مشري معياراً دقيقاً يربط بالشدة والتأثير في الأداء. فالقلق الإيجابي هو توتر طبيعي وصحي، يكون بمثابة وقود يدفع الطالب نحو اليقظة والتركيز والمراجعة، وغالباً ما يخفي أو يقلص تدريجياً مع توزيع أوراق الأسئلة. أما القلق المرضي، فهو مشكلة حقيقية تتسبب في تشوش الذهن، وضباب التركيز، ونسيان معلومات بديهية، ويستمر بحدّة حتى بعد انطلاق الامتحان.

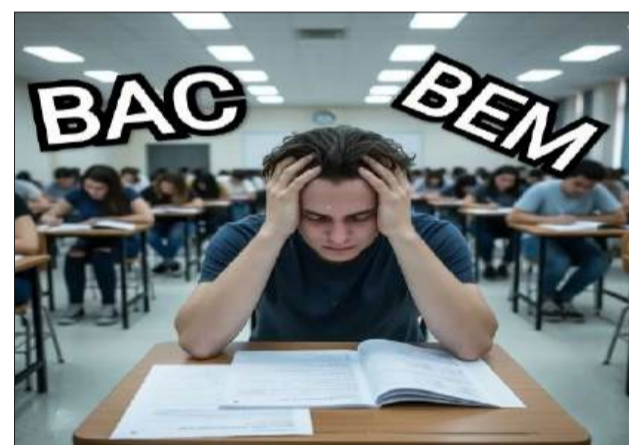
لمواجهة حالات "الجمود الذهني" داخل القاعة الرسمية، تقدم المختصة دليلاً للإسعافات النفسية السريعة التي يجب على المرشح تطبيقها فوراً: في الشق المتعلق بإدارة ما تبقى من وقت، تدق المختصة النفسية ناقوس الخطر بشأن الإحباط أو التشوش الذي يصيب التلاميذ في حال اكتشافهم لبعض النواقص في مراجعتهم؛ وتوجه خطابها قائلة: "يجب أولاً وقبل كل شيء فصل حجم المراجعة عن قيمة التلميذ وثقته بنفسه، لأن



يعزز لدى المرشح "الإحساس بالتحكم"، فيدرك كيف يدير جهده وكيف يتعامل مع السقوف العالية لصعوبة الأسئلة. ومن هذا المنطلق، ترى إيمان مشري أن الأيام الحالية تمثل قنوات شرعية لـ "تطهير القلق وتدجين الخوف". فمواجهة الهواجس عبر الإنجاز اليومي والحلول العملية تتيح تفريغ الشحنات النفسية السلبية وتصريف التوتر بدلاً من تراكمه ليوم الامتحان الحقيقي، مما يضمن حدوث حالة من التكيف والالتزان النفسي.

### سيكولوجية الأيام الأخيرة.. التوازن بين سد الثغرات وفخ الإجهاد

في الشق المتعلق بإدارة ما تبقى من وقت، تدق المختصة النفسية ناقوس الخطر بشأن الإحباط أو التشوش الذي يصيب التلاميذ في حال اكتشافهم لبعض النواقص في مراجعتهم؛ وتوجه خطابها قائلة: "يجب أولاً وقبل كل شيء فصل حجم المراجعة عن قيمة التلميذ وثقته بنفسه، لأن



الهلع في هذه المرحلة كفيلاً يقتل التركيز تماماً". وتدعو إلى تحويل الثغرات المعرفية إلى مادة للتدراك السريع بدلا من اتخاذها مصدراً لجلد الذات، وذلك من خلال التركيز على المفاهيم المفتاحية. فالطالب بحاجة إلى استيعاب أن معلوماته مخزنة وقابلة للاسترجاع بالتدرج، وأن القلق الحالي هو عرض طبيعي ومشروع، مؤكدة أن المراجعة الذكية هي مساحة لتثبيت الكسب وليس لفتح محاور معقدة جديدة.

التفكير الإيجابي: سحب شهييق ببطء لمدة 4 ثوان، حبس النفس لـ 3 ثوان، ثم زفير لـ 6 ثوان؛ وهي آلية كفيلاً بتهذنة الجهاز العصبي وإعادة تشغيل خلايا التفكير.

التفريغ العشوائي: تدوين أي كلمات مفتاحية، أو قوانين، أو أفكار على ورقة المسودة حتى وإن كانت غير مرتبة، لمساعدة الدماغ على استرجاع الملفات المخزنة.

على المقياس المعاكس، تحذر الأستاذة مشري من الجانب المظلم للثقافة المفرطة، والتي قد تنعكس سلباً إذا لم تُدر بوعي، مسببة نوعاً من "الاسترخاء المؤذي" أو التراخي. هذا الشعور الزائف بالتمكين قد يوقع الطالب في فخ التقليل من وتيرة المراجعة النهائية، أو التهاون في تنظيم ساعات النوم، والإعتماد على رصيد الفهم السابق بدلاً من مواصلة شحذ الذهن والتدريب بنفس الشغف واليقظة حتى اللحظة الأخيرة.

وفي رسالة شديدة اللهجة وجهتها لأولياء الذين يمارسون ضغطاً

عين الجزائر - مع اقتراب ساعة الحقيقة لتلاميذ شهادتي البكالوريا والتعليم المتوسط في الجزائر، وتجاوز محطة الاختبارات التجريبية، تتحول البيوت الآن إلى ما يشبه تكتلات تدار فيها خطط الطوارئ القصوى، ويصبح التوتر هو القاسم المشترك بين المرشحين وعائلاتهم.

وفي خضم هذا السباق المحموم مع الزمن، تبرز الحاجة إلى "استراتيجية للحظات الأخيرة" كمحطة فصل؛ يراها البعض مجرد مراجعة مكثفة للمقررات، بينما تراها المقاربات النفسية والتربوية المعاصرة بمثابة "حصانة شاملة" ضمنت خصيصاً لتأهيل التلميذ وتوجيه طاقته نحو ورقة الامتحان الرسمي.

للوقوف على الأبعاد العميقة لهذه المرحلة الحسم، وتفكيك الشفرات النفسية التي تضمن أعلى درجات التركيز للتلاميذ، التقينا بالمختصة النفسية التربوية، الأستاذة إيمان مشري، التي وضعت لإصبعها على الجرح، مشرحة آليات التحول النفسي من قلق الانتظار إلى الجاهزية القصوى، ومقدمة وصفة متكاملة لامتنعاص ضغوط الأيام الأخيرة وإدارة الأزمان الذهنية داخل قاعات الامتحانات الرسمية.

### هندسة النفس البشرية.. إدارة الجاهزية والتحكم في الوقت

في مستهل حديثها، توضح الأستاذة إيمان مشري أن القيمة الحقيقية للاستعداد في هذه المرحلة لا تكمن في حشو الأفكار أو إعادة قراءة المناهج بشكل عشوائي فحسب، بل إن أبعادها النفسية تضرب عميقاً في تنظيم سلوك المتعلم اليومي وتفكيره. فالأمر يتعلق بمنح الطالب فرصة حقيقية لترتيب أولوياته ومواجهة الخوف، والقلق، والضغط النفسي في هذه الفترة الحرجة. هذا الانضباط الذاتي يسهم بشكل تلقائي في تطوير مهارات استراتيجية لا غنى عنها؛ كقدرة الطالب على تثبيت معلوماته، والتحكم في منسوب توتره، واتخاذ القرارات الذكية تحت الضغط، مما يخلق لديه نوعاً من الجاهزية التامة للتعامل مع تحديات اليوم الموعود. وتضيف المختصة أن التخطيط المنظم للأيام المتبقية هو السلاح الأقوى لكسر عنصر المفاجأة وتفكيك لغز "المجهول" الذي يغذي الجزء الأكبر من قلق التلاميذ قبل الاختبار المصيري. فعندما يتدرب الطالب على محاكاة طقوس الامتحان في بيته مسبقاً—بدءاً من الاستيقاظ الباكر، مروراً بحل مواضيع كاملة في نفس التوقيت الرسمي، وصولاً إلى ضبط الوقت—تصبح الأجواء يوم الامتحان الرسمي مالوفة واعتيادية وليست صادمة للجهاز العصبي. هذا التعود التدريجي يساعد الجسم والعقل على خفض مستويات التوتر بشكل طبيعي،

## عرف متشاركة قوية للعبة من الفنانين يمثلون 20 ولاية

اختتام الطبعة الثانية للصالون الوطني للخط العربي والزخرفة  
والممنمات بالمسيلة

عين الجزائر - تختتم اليوم الثلاثاء ببهو دار الثقافة الشهيد الحملاوي قنفود بالمسيلة فعاليات الصالون الوطني للخط العربي والزخرفة والممنمات في طبعته الثانية، والذي عرف مشاركة واسعة لأزيد من 31 فنانا ومبدعا

يمثلون 20 ولاية قدموا عدة أعمال فنية وإبداعية لاقت إعجاب الزائرين والمهتمين. المسيلة : عبد الحليم بلال وهي طبعة متميزة عن غيرها من الطباعات بعد انفرادها بهذه المشاركة القوية، وقد تميزت الفعالية بتنظيم

في ذاكرتهم، خاصة أن المبدعين المشاركين تغنوا في إبراز جماليات الخط العربي والزخرفة والممنمات وكلها تصب في ترقية الموروث الفني والحضاري الوطني، من خلال الورشات التكوينية واللقاءات المبرمجة ضمن فعاليات هذا الصالون والتي مكنت من تبادل الخبرات بين الفنانين وتطوير مهارات الشباب المهتمين خاصة وأن المناسبة تنزامن مع إحياء شهر التراث، مدير الثقافة مراد بن عيسى ثمن على جهود الفنانين المشاركين وعلى جميع الهيئات والشركاء المساهمين في نجاح هذه التظاهرة الثقافية، مؤكدا حرص القطاع على مواصلة دعم الفعاليات التي تعزز الإشعاع الثقافي والفني بالولاية.

يذكر أن مناسبة الاختتام المزمع تنظيمها اليوم ستعرف حضور مدير الثقافة لولاية سطيف أين سيشراف على تأطير عدة ورشات قبل إسدال الستار وتوزيع شهادات وجوائز تكريمية على شرف كل المشاركين والمساهمين.

## متحف سيرتا قبله السواح

## على وقع المألوف العصري.. اختتام فعاليات «تلهر التراث» بقسنطينة



مؤكد أن هذه التظاهرة فرصة ثمينة لإبراز الكنوز الثقافية التي تزخر بها ولاية قسنطينة، المدينة الضاربة في عمق التاريخ، بما تحمله من معالم عريقة، وعادات أصيلة، وصناعات تقليدية، وفنون تعكس هوية المجتمع القسنطيني وتمسكه بجذوره الحضارية. مشيرا أن هذه الفعاليات سمحت بتشجيع الحرفيين والمبدعين والباحثين والمهتمين بالتراث، وفتحت المجال أمام الأجيال الصاعدة للتعرف أكثر على تاريخهم الثقافي والحضاري، وترسيخ قيم المحافظة على التراث المادي واللامادي باعتباره مسؤولية جماعية وأمانة للأجيال القادمة.

كما توجه بالشكر لكل من ساهم في إنجاح هذه التظاهرة؛ من مؤسسات وهيئات رسمية، وجمعيات ثقافية، وإعلاميين، وفنانين، وحرفيين، وكل المشاركين الذين صنعوا من هذا الشهر فضاءً للاحتفاء بالهوية الوطنية وروح الأصالة. مؤكدا مواصلة العمل من أجل حماية موروثنا الثقافي وتنميته والتعريف به.

وقد تميز برنامج الاختتام بتنوع فقراته الثقافية والفنية التي استقطبت اهتمام الحضور، حيث شملت المحاور الرئيسية التالية صالون المواهب النسائية: \*\*والذي شكّل نافذة إبداعية مميزة استعرضت من خلالها المشاركات باقة متنوعة من الصناعات التقليدية، الإصدارات الأدبية، والفنون التشكيلية، إلى جانب عرض شريط فيديو رصد واستعرض مجمل النشاطات والورشات الثقافية التي احتضنتها دار الثقافة «مالك حداد» طيلة شهر

عين الجزائر - اختتمت أول أمس الاثنين، بدار الثقافة «مالك حداد» بقسنطينة، الفعاليات الثقافية المخصصة لإحياء «شهر التراث».

قسنطينة : دلال بوعلام

الاحتفالية الختامية التي جاءت تتويجا لبرنامج ثري امتد في الفترة من 18 أبريل إلى 18 ماي 2026، حملت شعار «تراثنا.. حضارتنا»

والشعراء  
لمن أبث  
حزني يا  
غرناطة

سمير خلف الله

بحر الطويل

بها ينتشى قلبي كترنيمة النُكر  
تسامت على الجوزاء والألجم الزهر  
وفي محفل البلدات قافية الفخر  
وعما بدا من فتنه الجيد والخضر  
جزوعا لفقد نكة الغرب والوكر  
وهيهات تغني بزدة الحلم والصبر  
وأوبى إلي ما قبلها ردة الكفر  
ويحمل عني بعض بأس أسى الوزر  
ندي بلسم بفسني لغفلة الذهر  
وكل الذي فيها شذى الطيب والعطر  
ليحي رميمي مثلما عارض القطر  
ففسيه ألقى ريح صاحبة الأثر  
البي بها نداءً للفجر والوتر  
تبدت ولا الأجداد أو وحشة القبر  
ويحجب للفردوس يوما روا عصر  
ولا حاز مثلها سنا شؤد المضر  
ومرأ ليهُو الأسد أو غيدها الشُقر  
وماذا عساني أن أخط على السطر؟  
وما كنت في نيبا الوفاي أنا بكر  
وإن ما يدا برّي فأتى بكن عذري؟  
ويبقى لأن الحتف في فذقة النهر  
فيمسي براعي مثلما عزوة يغري  
فأصبحت في قيد الهوى قالي الخُر  
فما لي سوى مرأى لمحبيوتي يغري  
إذا ما تهادت في الرؤى نفة الغدر  
وينزاح عن قلبي أسى الأغصن الغُبر  
فما بيننا يئني ويعلي عرى جنس  
لسيرت لي ما في السنا مركبا يجري  
بروحي وأبيات الرجا والجوى الغر  
وزاد كروبي صولة نايها المُر  
شقي بيوم البعث في ساحة الحُشر  
أناجي بها الذيان في السر والجهر  
ليوم المعاد قالها دفتر الجُفر  
كما لم تقل في حضرة اللات أو نسر  
فيا بارني سؤلي فكك من الأبر  
ومن جاءها تغشى له ليلة القدر  
وما من مَبار في المعالي وفي البشر  
ولا أبتغي الكتمان أو حجب السُتر  
وما كنت مفش ها هنا لثوري سري  
وها ذا براعي يقتفي أثر السُبر  
وفي حُبها سلكت درب الفتى الغر  
وتخي مواتي مُغَلتي قبلة الشُفر  
بها جل بيت نايح باليما الخُمر  
وصف للذي حازت ربا حلية البُر  
وفي ملبس الغدياء أو رقة البُكر  
ومهما تغالي في روى المرتجى أشري  
فذاك رديف طعة السيف في نخري  
فوادى تخطف طيور القلى البُجر  
كأني ملاقى زفرة السوط والرُجر  
ويُلقي الذي يلقى بوجهي عصا النُكر  
فيسبي النهى تزيق مُحكمة الصُفر  
إلى مغرب الشموس أو مطلع الفجر  
لها أوبة تُشفي لغفلة الذُهر  
وعشق ولا عشق المها بي أنا يُزري  
وتُقبّر لوعتي روى ذلك القصر  
ولا ألف ألف من نوات اللمي السُبر  
فيا حَبذا لو دام حتى الكرى نُجري  
ولا يبغني حمدا ولا مسلك الشُكر  
بما في مجاميع الشناء أو الأجر  
وأبني زمان الوصل اضحجة الوُغر  
بحار وطوفان من الحقد والغدر  
تُجَل وجه الحرف في صفحة السُفر  
وإن خنت إياها فإني لفي خُسر  
فأبصر جراح كل عرى تُسُبر  
على هامتي مركوزة راية النُصر  
وعهد يُدام الحب حتى وغى النُشر  
أجفن من الماسات أم دوحه النُبر؟  
لك النيرين إن تقولي هما مهري  
لنلك التي لم يطوها الدهر كالجُجر  
فما دونها في العين صرح من الهُز

## الفنائة سلاف فواخرجي تتحدث عن دخولها

### لمجال الفن



كما أكدت أن الفن بالنسبة لها ليس مجرد مهنة، بل رسالة تحمل أبعاداً إنسانية وثقافية، تسعى من خلالها إلى التأثير الإيجابي في الجمهور، وفتح مساحات للنقاش حول قضايا مهمة تمس المجتمع. وتحدثت فواخرجي أيضاً عن شعورها بالامتنان لمسيرتها الفنية، التي منحتها فرصة التعبير عن ذاتها وتحقيق أحلامها، لافتة إلى أن النجاح الحقيقي لا يقاس فقط بالشهرة، بل بقدرة الفنان على ترك أثر حقيقي في وجدان الناس. وأكدت فواخرجي أنها ما زالت تطمح لتقديم المزيد من الأعمال التي تحمل قيمة فنية ورسائل إنسانية، معبرة عن سعادتها بما حققته حتى الآن، وإيمانها بأن الفن سيبذل دائماً وسيلتها الأولى للتعبير عن أحلامها ورؤيتها للحياة. وأشارت فواخرجي إلى أن الدراما تلعب دوراً مهماً في تشكيل وعي الجمهور، خاصة فيما يتعلق بالقضايا الاجتماعية، وهو ما يدفعها لاختيار أعمال تحمل رسائل ذات قيمة، سواء كانت مرتبطة بالمرأة أو بالمجتمع بشكل عام. وأكدت أن الفن بالنسبة لها ليس مجرد وسيلة للترفيه، بل أداة للتعبير عن الإنسان وقضاياها، وهو ما تحرص على تقديمه في مختلف أعمالها، سعياً للوصول إلى الجمهور بصديق وتأثير حقيقي.

وسائل إعلام

## حمادة هلال يكشف حقيقة مشاركته

### أحمد السقا في مسلسل جديد



الرمضاني، متابعا: «مش هنعمل جزء جديد من المداح». وتطرقت حمادة هلال في حديثه إلى مشاركة الفنان أحمد السقا في مسلسله الجديد، قائلا: «محدثش نوع مسلسلي اللي هينزل السنة اللي جاية، والسقا نجم يشرف». يُذكر أن حمادة هلال حقق نجاحاً كبيراً بمسلسل «المداح 6»، والذي سجل نسبة مشاهدة عالية وقت عرضه في الموسم الرمضاني الماضي.

وسائل إعلام

كشفت الفنانة سلاف فواخرجي، حقيقة ما تردد خلال الفترة الماضية حول دخولها الوسط الفني بالصدفة، مؤكدة أن ذلك غير صحيح، وأن دخولها عالم الفن لم يكن صدفة، بل هو حلم رافقها منذ الطفولة، مشيرة إلى أنها تشعر اليوم بسعادة كبيرة لأنها استطاعت تحقيق هذا الحلم وتحويله إلى مسيرة حافلة بالأعمال المميزة. تحدثت فواخرجي، عن رؤيتها الفنية والإنسانية، موضحة أن اختياراتها للأدوار لا تأتي بشكل عشوائي، بل تتبع من قناعاتها الشخصية وتجاربها الحياتية، خاصة فيما يتعلق بالمرأة، التي تحظى باهتمام خاص في مسيرتها. وأشارت إلى أن اهتمامها بهذه القضايا لا يعود فقط لكونها فنانة، بل أيضاً لأنها امرأة تعيش تفاصيل هذه التحديات وتشعر بها عن قرب، وهو ما يدفعها لتقديم شخصيات تعكس الواقع وتعبّر عن هموم النساء وطموحاتهن بشكل صادق ومؤثر. وشددت فواخرجي على أن طرح قضايا المرأة في الأعمال الفنية لا يعني إقصاء الرجل أو تقديم صورة أحادية، بل ترى أن هناك التكامل لا الصراع، موضحة أن كلا الطرفين يشكلان معاً أساس المجتمع. وأضافت: «المرأة هي الأم والرجل هو الأب، ولا يمكن أن يقوم مجتمع سليم دون هذا التوازن».

## حسم الفنان حمادة هلال

### الجدل الذي دار خلال الأيام الماضية حول تقديمه جزءاً سابعا من سلسلة مسلسله الشهير «المداح» والذي تألق به على مدار السنوات الست الماضية.



وأكد هلال عدم وجود جزء جديد من المسلسل، نافيا مشاركته في موسم دراما رمضان المقبل، مشيراً إلى استبعاده تقديم العمل خلال الفترة المقبلة. وقال حمادة هلال إنه يظن أن المسلسل لن يشارك في السباق

## حكم نهائي لصالح هيفاء وهبي في قضية تصاريح الغناء داخل مصر

والذي قضى بإلغاء قرار مجلس نقابة المهن الموسيقية الصادر في 16 مارس/آذار 2025، والمتضمن الامتناع عن منح الفنانة هيفاء وهبي تصاريح للغناء داخل جمهورية مصر العربية، مع ما يترتب على ذلك من آثار قانونية، إلى جانب إلزام النقابة بسداد المصروفات وأتعاب المحاماة. وعقب صدور الحكم، تقدمت نقابة المهن الموسيقية بطعن أمام المحكمة الإدارية العليا، وقيد الطعن تحت رقم 15527 لسنة 72 قضائية، وحددت المحكمة جلسة 18 مايو/أيار 2026 لنظر الدعوى والفصل فيها. وشهدت الجلسة حضور محامي نقابة المهن الموسيقية بصفتها الجهة الطاعنة، كما حضر المستشار شريف حافظ، محامي الفنانة هيفاء وهبي، الذي تقدم بمذكرة قانونية استعرض خلالها تفاصيل النزاع وأسباب إقامة

ق.ث/ نجوم الفن

المقدم من نقابة المهن الموسيقية، وتبنت حكم أول درجة القاضي بإلغاء قرار منع منحها تصاريح للغناء داخل الأراضي المصرية. وتعود تفاصيل القضية إلى الحكم الذي أصدرته محكمة القضاء الإداري خلال جلساتها المنعقدة بتاريخ 28 ديسمبر/كانون الأول



المقدم من نقابة المهن الموسيقية، وتبنت حكم أول درجة القاضي بإلغاء قرار منع منحها تصاريح للغناء داخل الأراضي المصرية. وتعود تفاصيل القضية إلى الحكم الذي أصدرته محكمة القضاء الإداري خلال جلساتها المنعقدة بتاريخ 28 ديسمبر/كانون الأول

## لتيرين عبد الوهاب تطرح ثاني أغنياتها بعد العودة

القوائم على المنصات الرقمية، وكانت بمثابة نقطة عودة للفنانة إلى الغناء بعد غياب. تحمل أغنية توقيع الشاعر والملحن عزيز الشافعي. ويعود هذا العمل امتداداً لسلسلة من التعاونات التي جمعتهم خلال السنوات الماضية، وهو ما زاد من ترقب الجمهور للأغنية الجديدة منذ الإعلان عنها. قبيل طرح الأغنية، لفتت شيرين عبد الوهاب الأنظار بجلسة تصوير جديدة ظهرت خلالها في خطوة اعتبرها جمهورها تمهيداً دعائياً لإطلاق الأغنية إذ شاركت الصور عبر حساباتها الرسمية لتشويق المتابعين للأغنية الجديدة. كانت شيرين عبد الوهاب تصدرت ترند «يوتيوب» بأغنياتها الأولى، التي مثلت عودتها الفنية بعد فترة من الغياب.

وتعددت فواخرجي على أن طرح قضايا المرأة في الأعمال الفنية لا يعني إقصاء الرجل أو تقديم صورة أحادية، بل ترى أن هناك التكامل لا الصراع، موضحة أن كلا الطرفين يشكلان معاً أساس المجتمع. وأضافت: «المرأة هي الأم والرجل هو الأب، ولا يمكن أن يقوم مجتمع سليم دون هذا التوازن».



طرحتها الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب ثاني أغنياتها ألبومها الجديد بعنوان عبر مختلف المنصات الموسيقية ومنصات التواصل الاجتماعي، لتواصل بذلك الكشف التدريجي عن ملامح ألبومها المنتظر. وجاء طرح الأغنية بعد أيام من إطلاق أغنياتها الأولى التي سجلت حضوراً لافتاً وتصدرت

## وائل جزار يستعيد ذكرياته مع هاني شاكرا بفيديو مؤثر

التواصل الاجتماعي، إذ حرص عدد كبير من المتابعين على نعي هاني شاكرا بكلمات مؤثرة، مشيدين بأخلاقه ومسيرته الفنية الطويلة. وعلق المتابعون، إلى جانب رسائل لعائلته ومحبيه كان الفنان هاني شاكرا رحل عن يوم الأحد 3 ماي 2026 في باريس، بعد تدهور حالته الصحية إثر صراع مع المرض، ما تسبب في حالة حزن واسعة داخل الوسط الفني وبين جمهوره في الوطن العربي.

وحرص عدد كبير من نجوم الفن والإعلام على نعيه، مؤكداً أن رحيله يمثل خسارة كبيرة للساحة الغنائية العربية، لما قدمه من أعمال شكلت جزءاً مهماً من تاريخ الأغنية العربية.

وسائل إعلام



الأغاني في مسيرة أمير الغناء العربي، وسط حالة من التأثر بين المتابعين. وأرفق وائل جزار الفيديو برسالة مؤثرة في إشارة إلى حزنه على رحيل صديقه. شهد الفيديو تفاعلاً كبيراً من الجمهور عبر منصات

عفوية، في مشهد لاقى تفاعلاً واسعاً من قبل الجمهور ومحبي الفنان الراحل. ظهر وائل جزار في الفيديو المتداول وهو يجلس إلى جانب هاني شاكرا، بينما كان الثنائي يرددان مقطعاً من أغنية التي تعد واحدة من أبرز

استذكر الفنان اللبناني وائل جزار الفنان المصري الراحل هاني شاكرا، بمقطع فيديو مؤثر جمعها ونشره عبر حسابه على «إنستغرام». وظهر الثنائي خلال الفيديو وهما يغنيان أغنية في أجواء

## مدة صلاحية لحم الأضحية وأهم النصائح العلمية للتخزين الصحيح



يُعد لحم الأضحية من أكثر أنواع اللحوم التي يتم تخزينها بكميات كبيرة بعد عيد الأضحي، مما يجعل طريقة حفظه عاملاً أساسياً في الحفاظ على سلامته وجودته الغذائي.

فالتخزين غير الصحيح قد يؤدي إلى فساد لحم الأضحية خلال وقت قصير أو فقدان طعمه وقيمته الغذائية، حتى لو بدأ محفوظاً بشكل جيد في الظاهر. وتشير توصيات وزارة الزراعة الأمريكية إلى أن التحكم في درجة الحرارة وطريقة التغليف يمثلان الأساس في الحفاظ على اللحوم آمنة للاستهلاك.

**مدة بقاء لحم الأضحية في الثلاجة** عند حفظ اللحم في الثلاجة بدرجة حرارة تتراوح بين 0 و 4 درجات مئوية، فإنه يظل صالحاً لفترة قصيرة فقط، لأن التبريد يبطئ نمو البكتيريا دون أن يوقفه تماماً. ويمكن الاحتفاظ باللحم النئ لمدة تتراوح بين ثلاثة إلى خمسة أيام فقط، بينما يُفضل استهلاك الأضحية مثل الكبد خلال يوم إلى يومين

على الأكثر نظراً لسرعة فساده. أما اللحم المطهي فيمكن حفظه من ثلاثة إلى أربعة أيام داخل الثلاجة. فهذه المدة القصيرة تعني أن الثلاجة ليست حلاً مثاليًا، بل وسيلة مؤقتة لحفظ اللحم قبل نقله إلى الفريزر إذا لم يتم استهلاكه سريعاً.

**مدة صلاحية لحم الأضحية في الفريزر (كونجلاطور)**

عند التجميد بدرجة حرارة 18- مئوية أو أقل، يمكن حفظ اللحم لفترات أطول بكثير، مع اختلاف المدة حسب نوع القطعة وطريقة التخزين.

القطع الكبيرة من اللحم الأحمر يمكن أن تبقى صالحة لمدة تمتد من ستة أشهر إلى عام كامل، بينما اللحم المفروم يكون أكثر حساسية ولا يُنصح بالاحتفاظ به لأكثر من ثلاثة إلى أربعة أشهر. أما الأضحية الداخلية مثل الكبد والكلية فتحتاج إلى استهلاك خلال شهرين إلى ثلاثة أشهر فقط لضمان أفضل جودة.

وبحسب USDA، فإن التجميد يحافظ على سلامة اللحم لفترة

طويلة من ناحية الأمان الغذائي، لكن الجودة تبدأ في الانخفاض تدريجياً مع مرور الوقت، حيث يفقد اللحم جزءاً من طراوته ونكهته.

**الطريقة الصحيحة لتخزين لحم الأضحية**

نجاح عملية التخزين يعتمد على خطوات دقيقة تبدأ منذ اللحظة الأولى بعد الذبح. من الأفضل ترك اللحم في مكان بارد ونظيف لبضع ساعات حتى يفقد حرارته الداخلية بشكل طبيعي، ثم تقسيمه إلى حصص صغيرة تناسب الاستخدام اليومي لتجنب إذابة كميات كبيرة دون حاجة.

التغليف الجيد يعد عنصراً أساسياً في الحفاظ على جودة اللحم، لذلك يُفضل استخدام أكياس مخصصة للتجميد مع تفريغ الهواء قدر الإمكان، أو استخدام تغليف مزدوج لمنع تعرض اللحم للهواء والرطوبة. كما يجب ضبط الفريزر على درجة حرارة ثابتة لا تزيد عن 18- درجة مئوية لضمان أفضل نتيجة.

**أهم أخطاء تخزين لحم الأضحية** من أكثر الأخطاء شيوعاً وضع اللحم الساخن بعد ذبح الأضحية مباشرة داخل الفريزر، وهو ما يؤدي إلى رفع درجة حرارة الجهاز مؤقتاً وإحداث تجميد غير متوازن يؤثر على جودة اللحم لاحقاً.

**إعادة تجميد اللحم بعد إذابته** كذلك من الأخطاء الخطيرة إعادة تجميد اللحم بعد إذابته، لأن هذه العملية تساعد على نمو البكتيريا وتؤدي إلى تدهور القوام والطعم بشكل واضح. أيضاً، استخدام أكياس غير محكمة الإغلاق يسمح بدخول الهواء، مما يسبب ما يعرف بحروق التجميد التي تؤدي إلى جفاف سطح اللحم وتغيير لونه.

**إذابة اللحم بطريقة خاطئة**

إذابة اللحم بشكل خاطئ من الأخطاء المنتشرة أيضاً، مثل تركه في درجة حرارة الغرفة لفترة طويلة، وهو ما يخلق بيئة مناسبة لنمو البكتيريا. الطريقة الآمنة هي إذابته داخل الثلاجة بشكل تدريجي.

**تخزين اللحم دون تقسيم**

كما أن فتح الفريزر بشكل متكرر أو تخزين كميات كبيرة دون تقسيم يؤدي إلى تقلب درجات الحرارة داخل الجهاز، مما يقلل من كفاءة الحفظ على المدى الطويل.

**علامات فساد لحم الأضحية**

يمكن اكتشاف فساد لحم الأضحية من خلال مجموعة من العلامات الواضحة، مثل:

- تغير لون اللحم إلى الرمادي أو الأخضر.
- ظهور رائحة غير طبيعية تميل إلى الحموضة.
- وجود ملمس لزج أو وجود سائل غير معتاد بعد الإذابة.
- عند ملاحظة هذه العلامات، يجب التخلص من اللحم فوراً دون تردد حفاظاً على الصحة.

ق - م

## التمسا.. وفاة امرأة تبلغ 67 عاماً بعد تعرضها لهجوم من قطيع أبقار



أما زوجها، البالغ من العمر 65 عاماً، فقد نُقل إلى مستشفى في إنسبروك وهو في حالة خطيرة، وفقاً لما ذكرته شرطة تيرول، التي أوضحت أيضاً أن التحقيق في

67 عاماً متأثرة بجراحها بعد أن هاجمها قطيع من الأبقار في منطقة رعي في أوبرلينتنس غرب النمسا، بحسب إذاعة «20 مينيت» الفرنسية.

**توفيت امرأة الأحد الماضي، بعد أن تعرضت هي وزوجها لهجوم من قطيع من الأبقار في النمسا.** توفيت نساءوية تبلغ من العمر

ملابسات الحادث لا يزال جارياً. **حادثة مشابهة في سبتمبر** وأوضحت الشرطة أن عدة عشرات من الأبقار، تعود إلى تعاونية زراعية، كانت مجتمعة في منطقة الرعي التي وقع فيها الهجوم على الزوجين.

وفي سبتمبر الماضي، توفي متجول من فيينا يبلغ 85 عاماً في جبال الألب النمساوية بعد تعرضه لهجوم من قطيع أبقار، بينما أصيبت زوجته البالغة 82 عاماً خلال الحادث نفسه. وفي عام 2024، قُتل متجولة كانت برفقة كلبين في ظروف مشابهة. كما وقعت هجمات أخرى في عامي 2017 و2014.

بعد الهجوم المميت عام 2014، نشرت الحكومة النمساوية «دليل سلوك» للمتنزهين، تدعوهم فيه إلى الابتعاد عن قطعان الأبقار في المراعي الجبلية، وإبقاء الكلاب مقيدة، مع فك قيودها في حال وقوع هجوم.

وكالات

## شبه ميلانيا وتدير إعلام ترامب.. من هي مارغو مارتن..؟



تلعب مارغو مارتن دوراً رئيسياً في إدارة الحضور الرقمي لترامب، حتى باتت تُعرف داخل الأوساط السياسية والإعلامية بلقب «آلة المؤثرين». وتتولى توثيق كواليس تحركاته اليومية، وتصوير مقاطع الفيديو الخاصة بهاتفها المحمول بجودة احترافية، إضافة إلى إدارة الحسابات الرسمية المرتبطة بالحملة، ومن بينها حساب @TeamTrump.

وأشاد ترامب بمساعدته الإعلامية أكثر من مرة، ووصفها بأنها «أجمل مصورة في العالم»، خاصة مع تحقيق المقاطع التي تنشرها نسب مشاهدة ضخمة عبر منصات التواصل الاجتماعي.

كما توسعت مهامها الإعلامية خلال الأسابيع الماضية، مع توليها جزءاً من مسؤوليات التغطية الإعلامية المرتبطة بغياب السكرتيرة الصحفية للبيت الأبيض كارولين ليفيت، الموجودة حالياً في إجازة أمومة.

**تشابه لافت مع ميلانيا ترامب**

أثار التشابه الكبير في الملامح بين مارغو مارتن والسيدة الأولى ميلانيا ترامب ارتباكاً متكرراً لدى الجمهور ووسائل الإعلام الأمريكية. ففي إحدى الوقائع الشهيرة، ظهرت مارتن مرتدية نظارات شمسية داكنة خلال حضورها جلسة محكمة ميامي، ما دفع أحد مذيعي شبكة «فوكس نيوز» إلى الإعلان بالخطأ عن ظهور ميلانيا ترامب، قبل أن تبث القناة تصحيحاً رسمياً واعتذاراً بعد نحو 15 دقيقة.

أما على المستوى الشخصي، فحضر مارغو مارتن على إبقاء حياتها الخاصة بعيدة عن الأضواء. وتشير المعلومات المتداولة إلى أن شقيقتها «ماركي» تعمل مذبة أخبار، بينما توجي بعض منشوراتها عبر «إنستغرام» بارتباطها بلاعب اللاكروس السابق بروك.

ق - م

إدارة المحتوى الرقمي لترامب

## تركيا.. العثور على 21 جنينا بشريا في حاوية نفايات بمقبرة

إرسالها إلى المقبرة تحقيقاً لمعرفة من أحضر الأجنة لدفنها ولماذا تم تركها جانباً.

واتخذت إجراءات أمنية في المنطقة لحماية الأجنة، التي يُعتقد أنها توفيت نتيجة الإجهاض. ونقلت الأجنة إلى مشرحة معهد الطب الشرعي لفحصها. وقد باشرت الشرطة تحقيقاً شاملاً في الحادث.

وأعلنت ولاية أورفا أن فرقا مختصة أجرت التحقيقات اللازمة بشأن الأجنة التي عثر عليها في المقبرة، وأحالت القضية إلى السلطات القضائية لتوضيح ملابساتها وتحديد المسؤول عنها.

وكالات

**أفادت وسائل إعلام تركية بالعثور على برميل بلاستيكي يحتوي على 21 جنينا بشريا في مقبرة بولاية أورفا التركية.**

وذكرت صحيفة «خبر ترك» أن الحادث وقع في المقبرة الجديدة بالمدينة وأن مواطنين كانوا يزورون المقبرة عثروا على أجنة بشرية داخل برميل في حاوية كانوا قد ألغوا فيها نفاياتهم.

وأشارت الصحيفة إلى أن العلب البلاستيكية التي كانت تحتوي على الأجنة كانت تحمل ملصقات مستشفى «أورفا للتدريب والبحوث». وبدأت فرق الشرطة التي تم



3. النوم الجيد لأن التعافي يحدث أثناء النوم.

4. دعم الصحة الأيضية عبر تقليل الانتهاج، تنظيم السكر ومقاومة الإنسولين.

كما يمكن لبعض الأعشاب والمكملات أن تكون مساعدة لكن وفق الحاجة وتقييم الحالة

\*هل يمكن فعلا استعادة الكتلة العضلية بعد الأربعين أو الخمسين؟

بالتأكيد. وهذه من أكثر الرسائل التي أحب إيصالها للنساء، فالجسم قادر على إعادة بناء العضلات في مختلف الأعمار. الأمر يحتاج وقتا، صبرا وخطة صحيحة.

أحيانا ثلاثة أشهر من العمل المنتظم على الغذاء، المقاومة، النوم والصحة الأيضية تحدث فرقا واضحا في الطاقة، الحرق، توازن السكر وحتى الحالة النفسية.

بعيدا عن اختزال كل التغيرات الصحية بعد الأربعين في الهرمونات وحدها، يبدو أن الحفاظ على الكتلة العضلية أصبح جزءا أساسيا من معادلة صحة المرأة الحديثة. وبين الغذاء المتوازن، النشاط البدني وفهم التغيرات الأيضية، تبرز رسالة واضحة: العضلات ليست رفاهية رياضية، بل رصيد صحي يمتد أثره إلى المناعة، الهرمونات ونوعية الحياة.

## صحة عامة

### الساركوبينيا... الخطر الصامت الذي يهدد المرأة بعد الأربعين

تفرز مركبات تعرف بالميوكينات، وهي مواد لها دور في تحسين المزاج، تقليل الالتهابات، دعم وظائف الدماغ والمساعدة في التوازن الهرموني. لذلك عندما نخسر العضلات لا نخسر الشكل فقط، بل نخسر جزءا من التوازن الداخلي للجسم.

\*بعض النساء يلجأن للمشي الطويل والكارديو المكثف لإنقاص الوزن، هل يكفي ذلك؟

الكارديو له فوائد، لكن الاعتماد عليه وحده بعد الأربعين قد لا يكون الخيار الأفضل.

العضلات تعتبر أكبر مخزن للغلوكوز في الجسم. عندما تقل العضلات تقل قدرة الجسم على استخدام السكر بكفاءة.

النتيجة قد تكون ارتفاع الإنسولين، زيادة تخزين الدهون، خاصة في منطقة البطن، مع بطء الحرق والشعور المستمر بالتعب. وهنا تظهر ما تسميه بعض النساء "الكشر الهرموني"، رغم أن السبب أحيانا يرتبط أكثر بفقدان العضلات ومقاومة الإنسولين.

\*ما الأسس التي تنصحين بها المرأة للحفاظ على كتلتها العضلية؟

أركز عادة على أربعة محاور:

1. تمارين المقاومة مرتين إلى أربع مرات أسبوعيا حسب القدرة.
2. تغذية داعمة للعضلات مع بروتين كاف وجودة غذائية جيدة.

اضطرابات النوم والتعرق الليلي

الصورة الكاملة. صحيح أن التغيرات الهرمونية تلعب دورا مهما، خاصة مع انخفاض هرمون الإستروجين، لكن هناك عاملا أساسيا غالبا ما يتم تجاهله وهو فقدان الكتلة العضلية. المرأة قد تلاحظ زيادة وزن، انتفاخات، دهون بطن، تعب أو اضطرابات نوم، وتظن أن السبب الوحيد هو الهرمونات، بينما في الواقع تكون قد فقدت جزءا مهما من عضلاتها دون أن تنتبه لذلك.

\*ما المقصود بالساركوبينيا؟ وهل تصيب النساء فقط؟

الساركوبينيا هي فقدان تدريجي للكتلة العضلية والقوة مع التقدم في العمر. تحدث عند الرجال والنساء، لكن المرأة بعد الأربعين تكون أكثر عرضة بسبب التغيرات الهرمونية. المشكلة أن الأمر لا يظهر دائما على الميزان، فقد يبقى الوزن ثابتا، لكن نسبة الدهون ترتفع مقابل انخفاض العضلات.

\*هناك من يرى أن العضلات مرتبطة فقط بالشكل الجمالي أو ممارسة الرياضة، هل هذا صحيح؟

هذا مفهوم يحتاج للتصحيح. العضلات ليست للرياضة فقط، بل هي من أهم الأجهزة الأيضية في الجسم.

هي تساعد على تنظيم الحرق، استهلاك السكر، دعم الطاقة، كما

عين الجزائر- بين زيادة الوزن المفاجئة، دهون البطن التي تظهر رغم الحمية، التعب المستمر، اضطرابات النوم وتقلبات المزاج... تجد كثير من النساء الجزائريات أنفسهن أمام تغيرات صحية تبدأ تدريجيا بعد سن الأربعين، وغالبا ما يتم إرجاعها مباشرة إلى اضطرابات هرمونية أو مرحلة ما قبل انقطاع الطمث.

غير أن مختصين في الصحة الأيضية باتوا يدقون ناقوس الخطر بشأن عامل آخر لا يقل أهمية، بل قد يكون المحرك الخفي لكثير من هذه الأعراض، وهو فقدان الكتلة العضلية أو ما يعرف بـ«الساركوبينيا»، وهي حالة تتسارع مع التقدم في العمر وتؤثر على الحرق، المناعة، توازن السكر، وحتى المزاج.

ولفهم هذه التغيرات بصورة أوضح، كان لنا هذا الحوار مع سها بالحاج، المدربة الصحية المعتمدة والحاصلة على البورد الأمريكي في الصحة الأيضية ومقاومة الإنسولين، للحديث عن العلاقة بين العضلات، الهرمونات وصحة المرأة بعد الأربعين.

\*يعتقد عند كثير من النساء أن كل ما يحدث بعد سن الأربعين مرتبط بالهرمونات فقط، هل هذا التصور دقيق؟

هذه الفكرة منتشرة جدا، لكنها ليست

## بين طموح النجاح ونحبة الاعتراف المؤجل حين يتحول المدير إلى «الأب البديل».. صراع نفسي خفي يقود إلى الاحتراق المهني

صحة نفسية



وخوف دائم من التقصير... حتى لو كان الأداء جيدا بالفعل.

الاحتراق المهني: عندما يصبح الإثبات أعلى من الراحة

هذا السعي المستمر لإثبات الذات قد يؤدي تدريجيا إلى ما يعرف بالاحتراق المهني (Burnout)، حيث يفقد الشخص قدرته على التوازن بين العمل والحياة، ويبدأ بالشعور بالإجهاد العاطفي والجسدي.

وتحذر دكتورة ماجدة الشافعي من أن المشكلة ليست في العمل ذاته، بل في "المعنى النفسي" الذي يحمل له. فحين يصبح الهدف هو تعويض نقص قديم في التقدير، يتحول أي تقييم وظيفي إلى امتحان وجودي وليس مجرد تقييم مهني. المدير ليس الأب... وفصل الرموز بداية التعافي

من أهم خطوات العلاج النفسي لهذا النمط، كما تؤكد الشافعي، هو إعادة فصل الرموز النفسية عن الواقع.

فالمدير ليس أباً، ولا يملك سلطة تقييم القيمة الإنسانية للفرد، بل هو جزء من نظام عمل إداري فقط.

هذا الفصل ليس بسيطاً، لكنه ضروري لإعادة بناء علاقة صحية مع العمل، تقوم على الإنجاز لا على طلب الاعتراف العاطفي.

نحو علاقة متوازنة مع الذات والعمل في النهاية، لا يتعلق الأمر بتقليل الطموح أو التراخي في الأداء، بل بإعادة تعريف الدافع الداخلي للعمل.

حين يدرك الإنسان أن قيمته لا تمنح من الخارج، بل تبني من الداخل، يصبح العمل مساحة للإنتاج لا مساحة لإعادة إحياء جروح قديمة.

وهكذا فقط يمكن أن يتحول المكتب من "ساحة إثبات" إلى مساحة نمو حقيقية، ويصبح المدير مجرد مدير... لا أكثر ولا أقل.

عين الجزائر- في أماكن العمل الحديثة، لا يبدو الصراع المهني دائما مرتبطا بالمهام أو ضغط المواعيد النهائية فقط. فخلق الوجوه الهادئة والإنجازات الظاهرة، قد يدور صراع أعمق بكثير: صراع داخلي غير معلن، هدفه الحقيقي ليس الترقية أو النجاح المهني، بل إثبات الاستحقاق... كما لو أن الحياة تمنح "موافقة متأخرة" على قيمة الإنسان.

هذا ما يصفه مختصون بأنه امتداد لجروح الطفولة داخل بيئة العمل، حيث لا يعود المدير مجرد مسؤول إداري، بل يتحول - لا شعوريا - إلى صورة رمزية للأب الأول، صاحب السلطة الأولى في حياة الإنسان.

أول سلطة تشكل الوعي بالذات توضح دكتورة ماجدة الشافعي، أخصائية الطب النفسي وعلاج الإدمان والعلاج المعرفي السلوكي، أن العلاقة مع الأب في الطفولة قد تترك بصمة عميقة على طريقة تعامل الفرد مع السلطة لاحقا.

عندما يتحول المدير إلى "مرآة الماضي" في بيئة العمل، لا يتعامل الجميع مع المدير باعتباره مجرد مسؤول وظيفي. فبالنسبة للبعض، يصبح رمزا للقبول أو الرفض، وللثواب أو العقاب.

وهنا يبدأ الخلط النفسي: فيدل أن يكون الهدف هو أداء المهام بكفاءة، يتحول الدافع إلى محاولة نيل رضا "صورة قديمة" تعيش في اللاوعي. النتيجة؟ عمل زائد عن الحد، ضغط نفسي مستمر،

## أعرف جسمك

### عسل السدر.. كنز طبيعي متعدد

### الاستخدامات وفوائد صحية

### تقليدية واسعة



عين الجزائر- تقول مربية النحل كندة آية الرحمن إن عسل السدر يعتبر من أرقى وأغنى أنواع العسل الطبيعي، إذ يتم جمعه من رحيق أشجار السدر في بيئات جبلية ونقية، ما يمنحه تركيبة غذائية مميزة وغنية بالإنزيمات ومضادات الأكسدة والعناصر المعدنية. وتوضح أن هذا العسل يستخدم تقليديا كمقو عام للجسم وداعم للمناعة، ويساهم في تحسين وظائف الجهاز الهضمي وتهنئة اضطرابات المعدة، كما يقبل عليه البعض ضمن الأنماط الغذائية المساندة لحالات جراثومة المعدة. وتضيف أن هناك استعمالات شعبية شائعة لعسل السدر في دعم صحة

الشعر والحد من تساقطه، وكذلك المساعدة على تحسين بعض مشاكل الجهاز التنفسي مثل الربو، إلى جانب استخداماته التقليدية في دعم حالات فقر الدم وبعض الأمراض الجلدية بفضل خصائصه المغذية والمطهرة. كما يذكر في الموروث الشعبي ضمن المواد الطبيعية التي يعتقد أنها تساهم في تنشيط الجسم ومقاومة الإرهاق، وأحيانا يشار إلى دوره المساند في حالات صحية مختلفة مثل الحميات وبعض الأمراض المعدية كالملازيا، غير أن هذه الاستخدامات تبقى ضمن الإطار التقليدي ولا تغني عن العلاج الطبي الحديث.

إعداد: نور الإيمان زويوش

## من القرآن



■ قال الله تعالى: «إنا أعطيناك الكوثر فصل لربك وانحر إن شاتك هو الأبر».

## حديث شريف



■ قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «كل أمي يدخلون الجنة إلا من أبي.. قالوا: يا رسول الله: ومن أبي؟ قال: من أظاني دخل الجنة، ومن عصاني فقد أبي».

## معاني إسلامية



### التوحيد

شهادة وكلمة التوحيد: «لا إله إلا الله» أصل الدين وأساسه، وعنوان النجاة، وبرهان الفلاح، والتي ما خلق الجن والإنس إلا للقيام بها حق القيام. ومعناها لغة: مصدر وحَّد يوحد توحيداً، أي جعل الشيء واحداً. وهذا التوحيد لا يكون إلا بنفسه وإثباته، وهما ركنا كلمة وشهادة التوحيد «لا إله إلا الله»، لا إله (نفي)، وإلا الله (إثبات) أي: لا إله معبود بحق إلا الله. ومعناها اصطلاحاً وشرعاً: إفراد الله عز وجل بما يختص به من الربوبية والألوهية والأسماء والصفات. قال ابن القيم: «اسم الله دال على كونه مألوه معبوداً، تألهه الخلاق محبة وتعظيماً وخضوعاً، وفزعاً إليه في الحوائج والنواصب». وقد قال الله تعالى: «وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ مِنْ رَسُولٍ إِلَّا نُوحِي إِلَيْهِ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنَا فَاعْبُدُونِ» {الأنبياء: 25}. قال الطبري: «يقول تعالى ذكره: وما أرسلنا من قبلك من قبلك من رسول إلى أمة من الأمم إلا نوحى إليه أنه لا معبود في السموات والأرض، تصلح العبادة له سواي فاعبدون، يقول: فأخلصوا لي العبادة، وأفردوا لي الألوهية. ونحو الذي قلنا في ذلك قال أهل التأويل».

## حكم وأقوال



■ من آدام التسبيح انفرجت أساريره، ومن آدام الحمد تتابعت عليه الخيرات، ومن آدام الاستغفار فتحت له المغاليق.

## وعاء اليوم



«اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ».

## فضل الصدقة في العشر من ذي الحجة.. تصدقوا فإن الصدقة تدفع البلاء

الأعمال المحببة. يمكنك في تلك الفترة دعم مشروعات الإغاثة والأضاحي، ودعم مراكز الإيواء للمحتاجين، وحملات دعم الأسر في مناطق الأزمات التي تنفذها الإغاثة الإسلامية عبر العالم. أهمية الصدقة في أوقات الشدة والرخاء، ومنها أهمية الصدقة وقت البلاء (تصدقوا فإن الصدقة تدفع البلاء)، فالصدقة وقت البلاء من الأمور التي يرجو بها المسلم أن يجازيه الله بها من جنس عمله، فيفرج بها كربته كما أسهم بهذه الصدقة في تفرج كربات المحتاجين، يقول الله تعالى: (لن تتلوا البر حتى تتفقوا مما تحبون وما تتفقوا من شيء فإن الله به عليم) (سورة آل عمران - 92)، والبر هنا كلمة تشمل كل أنواع الخير. تذكرك للمحتاجين في فواجعهم قد يكون السبب في رفع بلاء نزل بك، وقد ورد عموماً أن الصدقات ترفع عن المسلم البلاء أو المرض، عن رسول الله ﷺ أنه قال: «داووا مرضاكم بالصدقات»، ابحت باستمرار عن هم في حاجة شديدة وقم بدعمهم في أوقاتهم الصعبة، وكن عوناً لهم فقد قال رسولنا الكريم ﷺ: (المسلم للمسلم كالبنين يشد بعضه بعضاً)، وقال أيضاً ﷺ: (والله في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه). أما في الرخاء فالصدقة تعمل كدرع واق لصاحبها من نزول البلاء به، فكما قال رسول الله ﷺ: (صنائع المعروف تقي مصارع السوء والأفات والهلكات)، وهي سبب كذلك لزيادة المال وطهارة النفس وسبب في استجلاب رضا الله تعالى، ويمكن من خلال الإغاثة الإسلامية عبر العالم المشاركة في حملات الإغاثة العاجلة للمتضررين من السيول والزلازل وغيرها من الكوارث الطبيعية.. يبين هذا الحديث أن الصدقات وقبولها مرتبط في بعض الأحيان بشروط، فيقول ﷺ: «فرض رسول الله ﷺ زكاة الفطر طهارة للصائم من اللغو والرفث وطعمة للمساكين، من أداها قبل الصلاة فهي زكاة مقبولة، ومن أداها بعد الصلاة فهي صدقة من الصدقات»، ولكي تكون الصدقة مقبولة، يجب توفر شروط شرعية وخلقية، منها: النية الخالصة لله، وأن تتم بالمقدار والكيفية والوقت أو الهيئة التي حددها الإسلام، وأن تصرف في مصارفها الصحيحة التي حددها الإسلام: للفقراء والمحتاجين وغيرهم، وألا يكون المال حراماً: فالله طيب لا يقبل إلا طيباً، وأن تقدم بطريقة تحفظ كرامة مستحقها.

■ هناك العديد من العبادات والأعمال الصالحة التي يقوم بها المسلم للتقرب إلى الله وابتغاء مرضاته واقتداء برسولنا الكريم ﷺ، ومن أفضل هذه العبادات وأعظمها أجراً عند الله هي الصدقة الجارية، وذلك لأننا نتصدق بما نحب دون مقابل، سائلين رضا الله عنا، فللصدقة فضل كبير وثواب عظيم عند الله عز وجل، فهي تدفع البلاء وتبارك في مال المسلم، وفي هذا المقال سنتحدث تفصيلاً عن أفضل أوقات الصدقة وثوابها العظيم.



تتزايد فيها الحاجة. يُقبل المسلمون على تأدية الفرائض والإكثار من الأعمال الصالحة في رمضان، لينالوا ثواب هذا الشهر العظيم الذي تعددت فضائله، حيث تفتح فيه أبواب الجنة: فعن أبي هريرة -رضي الله عنه- قال: قال رسول الله ﷺ: (إذا دخل رمضان فتحت أبواب الجنة، وغلقت أبواب جهنم، وسُلسلت الشياطين)، كذلك تكثير الذنوب: فقد قال رسول الله ﷺ: (الصلوات الخمس، والجمعة إلى الجمعة، ورمضان إلى رمضان، مكفرات ما بينهن إذا اجتنب الكبائر). وتتعدد أنواع الصدقات في رمضان، فهناك الصدقة الواجبة وهي زكاة الفطر، فهي كالطهارة للمسلم؛ لتطهير صيامه من أي شيء يمكن أن يقلل من ثوابه، كما ورد في السنة النبوية الشريفة قول رسول الله ﷺ عن عبد الله بن عباس -رضي الله عنه- قال: (فرض رسول الله ﷺ زكاة الفطر طهارة للصائم من اللغو والرفث وطعمة للمساكين، من أداها قبل الصلاة فهي زكاة مقبولة، ومن أداها بعد الصلاة فهي صدقة من الصدقات). وهناك الكثير من الصدقات المستحبة في رمضان كالمساهمة في إعداد وجبات الإفطار، وتوزيع الطعام على المحتاجين والفقراء بنية الحصول على أجر إقطار الصائم كما جاء في الحديث الصحيح: «من فطر صائماً كان له مثل أجره، غير أنه لا

## تفقه في دينك

## حكم صيام عشر ذي الحجة

هذا الحديث، وفي التوفيق بينه وبين غيره من الأحاديث التي تدل على استحباب الصيام، والتي يروى فيها التعارض: إن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها لم تر النبي صلى الله عليه وسلم صائماً في العشر من ذي الحجة، وهذا لا يفي أن يكون غيرها قد رآه، وأنه صلى الله عليه وسلم كان يصوم هذه العشر في الغالب الأعم، ولم يداوم على ذلك خوفاً أن تفرض على هذه الأمة، فكان يفطر حيناً ويصوم أحياناً، ومما يؤكد استحباب صيام تسع ذي الحجة أن يوم عرفة من هذه العشر، وقد ثبت في استحباب صيامه أحاديث كثيرة وشهيرة وصحيحة؛ فعن أبي قتادة الأنصاري أن النبي صلى الله عليه وسلم سئل عن صيام يوم عرفة فقال: ((أحتسب على الله أن يكفر سنتين؛ سنة ماضية، وسنة مستقبلية)).

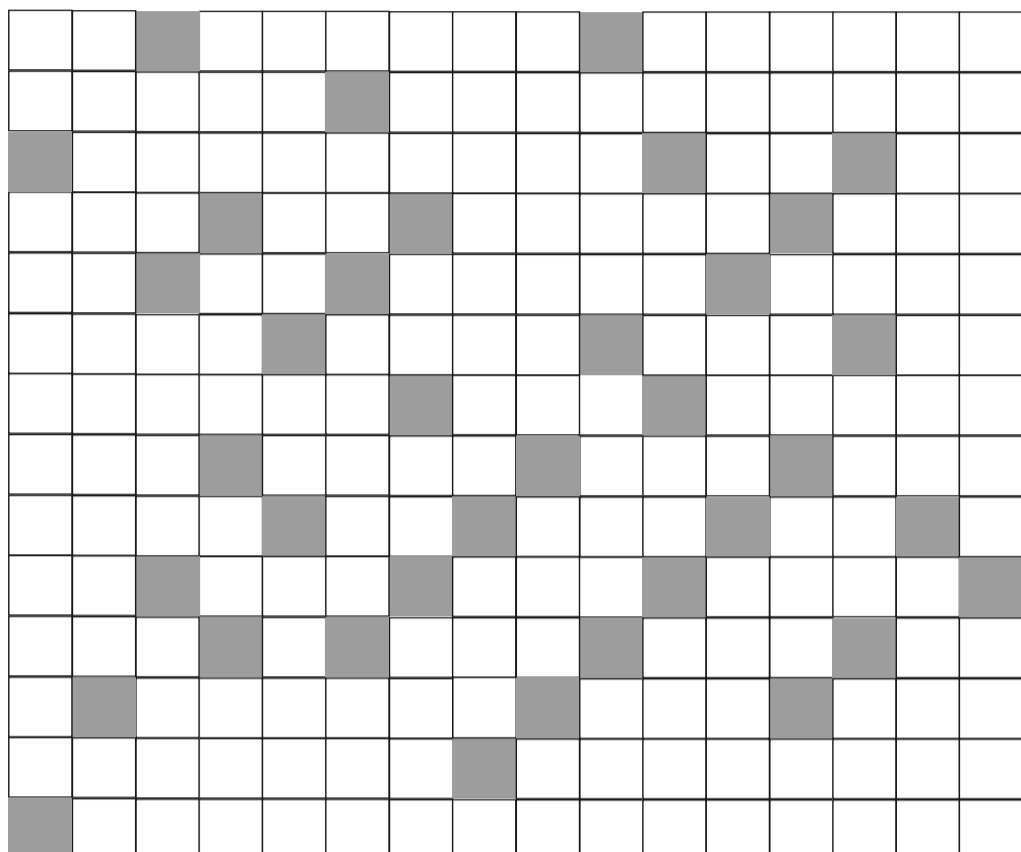
البخاري وأبو داود، والترمذي وابن ماجه، فهذا الحديث يدل بوضوح على أن الأعمال الصالحة كلها مستحبة في هذه الأيام، بل إن هذه الأيام هي أفضل أيام الدنيا على الإطلاق التي تُستحب فيها الطاعات من ذكر وصلاة، ودعاء وصيام وقيام، وصدقات، وإغاثة الملهوفين، ونجدة المظلومين، ومواساة المكومين، ودعم المجاهدين، وإدخال السرور على قلوب المسلمين، والصيام من جملة هذه الطاعات بلا شك، ولكن الذي جاء بالبس، وأورد الشك في استحباب الصيام في تسع ذي الحجة، دون غيره من سائر الطاعات حديث أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها قالت: ((ما رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم صام العشر قط))؛ [رواه مسلم وأبو داود والترمذي]. وليس في هذا الحديث دليل على عدم استحباب صيام عشر ذي الحجة، وقد قال العلماء في شرح

العشر الأول من ذي الحجة منحة ربانية، وهبة إيمانية تفضل بها الرؤوف الرحيم على هذه الأمة، لتزكية القلوب، وتطهير النفوس مما يُصيبها من عفن الذنوب، وأثار الغفلة التي تصيب القلوب، وعشر ذي الحجة هي أفضل أيام الدنيا على الإطلاق في ميزان الحق سبحانه وتعالى.

وقد ضاعف فيها الحق تبارك وتعالى ثواب الأعمال الصالحة أضعافاً مضاعفة؛ وذلك لشحن العزائم، وبعث الهمم لتدارك ما ران على القلوب من آثار الذنوب؛ عن ابن عباس قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((ما من أيام العمل الصالح فيها أحب إلى الله من هذه الأيام -يعني أيام العشر- قالوا: يا رسول الله، ولا الجهاد في سبيل الله؟ قال: ولا الجهاد في سبيل الله، إلا رجل خرج بنفسه، وماله فلم يرجع من ذلك بشيء))؛ [رواه

## كلمات متقاطعة

16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



## عمودي

- 1 - أديب وروائي فرنسي راحل - جلس وأسند ظهره أو جنبه إلى شيء.
- 2 - أديب وكاتب فرنسي راحل - عاصمة دولة آسيوية.
- 3 - بئر بالأجنبية - اسم موصول - جمع عظيم - وضوح وظهور.
- 4 - ماركة أقلام حبر - خبر - من الألقاب - للندبة.
- 5 - يشرح الأمر - قميص يُشَقُّ فتلبسه المرأة من غير جيب ولا كُمّين - الجماعة من الطير.
- 6 - قهر أميركي يعتبر 37 أصغر نهر في العالم - منزل - وحدة وزن - ئاصمة دولة أوروبية.
- 7 - أنشدت - ساءَ خلقه وأذى النَّاسَ - أمّ الأب أو الأمّ.
- 8 - دولة أميركية - حفظ وشهز على جمائته - للندبة.
- 9 - أغنية للمطرب جورج وسوف - علا وارتفع.
- 10 - مدينة إيرانية - للتفسير - للتذمر - مطر ضعيف.
- 11 - رتبة دينية - رياضي وعالم فلك وفيلسوف يوناني - أوعية من خشب أو ورق تحفظ فيها الأشياء.
- 12 - ذكرى حدث من الأحداث - خاصتي - المُنْبَتَل .
- 13 - ناحية - غطي وحجب - يجري في العروق - وكالة أنباء عربية.
- 14 - اقترب - أتم الشيء - إقليم فرنسي.
- 15 - نادي كرة قدم ألماني - للتفسير.
- 16 - وعاء الخمر - رئيس أميركي سابق.

## أفقي

- 1 - روائي فرنسي راحل - كاتب وفيلسوف فرنسي راحل - مناص.
- 2 - ولاية أميركية - ضمير.
- 3 - خسر وهلك - قبلة بالأجنبية - شاعر سوري راحل.
- 4 - انتفاخ الجلد من ألم أو مرض - سدوا الحفرة بالتراب - نعم بالإسبانية - حاجة.
- 5 - مدينة فرنسية - آخر حكام الهون وأقواهم - لحس - شحم.
- 6 - ضمير منفصل - صادق - مولود مجهول النسب عُثِرَ عليه في الطريق - تلبث في الأمر والنظر.
- 7 - تسببها الحروب - رجع - الضعيف في عقله ورأيه.
- 8 - أخذ الشيء باليد - طغى وغالى في مرجه وزهوه واستخفافه - سباق سيارات - امدّ المشروع بالمال.
- 9 - من أعضاء الجسم - صات الكلب - حرف جر - أرشدي.
- 10 - منعوا وصرخوا - أمثلة - رفيع وجليل - عملة آسيوية.
- 11 - متشابهان - فؤاد - تحدّث مع جليسه ليلا - سرير.
- 12 - مشى خلف - رحل بوضع على ظهر الدابة ليقعد عليه الراكب - انقادوا له وخضعوا.
- 13 - ولاية أميركية - شجر كثير الارتفاع عريض الورق.
- 14 - شاعر عربي.

## المتاهة



## إبتسامته

مره واحد راح يفحص  
عند دكتور سوداني  
قال له الدكتور :  
عندك فيروز في الرئه  
قال : حلو فتش  
يمكن تلقى نانسي  
في الكبد

من أجمل  
الأقوال

ليس كل ما في  
القلب يحكى،  
فبعض الصمت  
أجمل.

## سودوكو

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 |   | 9 |   | 2 | 7 |   |   |
|   | 5 |   |   | 6 | 7 |   |   |   |
|   |   | 4 |   |   |   |   | 9 |   |
|   |   | 2 |   |   | 5 |   |   | 1 |
| 6 |   |   |   |   |   |   |   | 4 |
| 3 |   |   | 2 |   |   | 8 |   |   |
|   | 4 |   |   |   |   | 1 |   |   |
|   |   |   | 1 | 2 |   |   | 5 |   |
|   |   | 7 | 3 |   | 8 |   | 2 |   |

- يجب ملء الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9
- عدم تكرار أي رقم في أي خط أفقي وعمودي وداخل كل مربع.

## حساب ذهني

$$\begin{aligned} & \text{Three faucets} + \text{Three faucets} + \text{Three faucets} = 18 \\ & \text{One faucet} + \text{Two cups} + \text{Two cups} = 30 \\ & \text{One clock} + \text{One clock} \times \text{One clock} = 12 \\ & \text{One clock} + \text{One faucet} \times \text{One cup} = ? \end{aligned}$$

## الحل السابق

## كلمات متقاطعة

## أفقي

- 1 - ماركو بولو - ميورقة - 2 - ليوناردو دافنتشي - 3 - بسمارك - لت - راسب - 4 - ول - سباح - قبرص - شبر - 5 - رنا - هندوراس - نو - 6 - ندموا - دهان - اقتات - 7 - اكل - اوب - يجل - حلو - 8 - ليتوانيا - السمك - 9 - الثمار - اس - دعا - لو - 10 - مموه - در - كولن باول - 11 - الماس - ممرض - المح - 12 - رهب - حلقات - 13 - نواف الموسوي - تأمل - 14 - باري ماتش - المازوت.

## عمودي

- 1 - مليون - ماما - نب - 2 - ايسلندا - لملموا - 3 - روم - ام كلثوم - ار - 4 - كناس - وليم هارفي - 5 - وارها - تا - سهام - 6 - بركان - اورد - بلا - 7 - ود - حدوا - رم - مت - 8 - لوم - وهبنا - مشوش - 9 - ود - قرا - يسكر - 10 - البانيا - وضوا - 11 - مفترس - دل - ليل - 12 - بين - الاعناق - 13 - وتر - دق - لابلاتا - 14 - رشاش - تحس - امتاز - 15 - قيس بن الملوح - مو - 16 - بروتوكول - فلت.

## سودوكو

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 6 | 9 | 5 | 2 | 7 | 4 | 8 |
| 9 | 5 | 8 | 4 | 6 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| 7 | 2 | 4 | 8 | 1 | 3 | 5 | 9 | 6 |
| 4 | 8 | 2 | 6 | 3 | 5 | 9 | 7 | 1 |
| 6 | 9 | 5 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 7 | 1 | 2 | 9 | 4 | 8 | 6 | 5 |
| 2 | 4 | 9 | 5 | 7 | 6 | 1 | 8 | 3 |
| 8 | 6 | 3 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 7 |
| 5 | 1 | 7 | 3 | 4 | 8 | 6 | 2 | 9 |

## هلا تعلم



- هل تعلم أن متجر باس برو في ممفيس المتواجد في ولاية تينيسي أحد أكبر الأهرامات في العالم.  
- هل تعلم أن السودان أكثر بلدة في العالم تحتوي أهرامات.

- هل تعلم أن أصغر حيوان ثدي في العالم هو الخفاش الطنان.  
- هل تعلم أن طول الجهاز الدوري يبلغ أكثر من 60 ألف ميل.  
- هل تعلم أن هناك مناطق في إفريقيا تقع في الأربعة أنصاف من الكرة الأرضية.

## حدث في مثل هذا اليوم



1956 - بداية إضراب الطلبة الجزائريين، الذي دعا إليه الاتحاد العام للطلبة المسلمين الجزائريين للانتحار بثورة التحرير الجزائرية.

1965 - سوريا تعلن عن إعدام الجاسوس إيلي كوهين.

1971 - أول احتفال بيوم مالكوم إكس في

بعض ولايات الاتحاد الأمريكي الشمالي تخليداً وتكريماً لمسيرة الداعية الإسلامي.

1989 - إسرائيل تعتقل مؤسس حركة حماس الشيخ أحمد ياسين.

1990 - القوات السوفيتية تتسحب من أكبر قاعدة عسكرية في المجر.

2001 - مقتل الفلاحة الصينية «سن زونجهاو» على يد السلطات الصينية لرفضها الخضوع لعملية تعقيم لمنعها من الإنجاب.

## تكملة اليوم



سأل الولد أباه: كم يتكلف الزواج هذه الأيام؟ فرد عليه الأب: لا أعلم يا بني فانا ما زلت أدفع لأن.

## أقوال مأثورة



أكرم ضيفك وإن كان حقيراً، وقم على مجلسك لأبيك ومعلمك وإن كنت أميراً.

علي رضي الله عنه

## أمثال شعبية

يزخر القاموس الشفوي الجزائري بمئات الأمثال الشعبية، التي لا يعرف أحد لأية فترة تعود، لكن ورغم أنها ضاربة في عمق التاريخ إلا أنها لا تزال صالحة لكل زمان ومكان.

## احقل وتوكل

إن التوكل على الله أمر هام ولعله من أهم الأمور للتوفيق والتيسير ولكن على العبد أن يعقل قبل أن يتوكل فلا ترموا بنفسكم إلى التهلكة، فمثلا لا يمكن لشخص أن يرمي نفسه في البحر ويقول إنه لن يغرق لأنه متوكل على الله، هنا يجب أن يعقل الشخص ويأخذ بالأسباب ويقوم بما عليه على أكمل وجه ثم يتوكل على الله.

## في رحاب العلم والإيمان

## عبد الحفيظ القاسمي.. صاحب حلقات العلم المشهودة والتأليف المخطوطة



قوي الحافظة طويل الأناة، فصيحاً ذا هبة ووقار، فهو بليغ العبارة، واضح التعبير، دقيق في نقل فكرته، ويحرص على أدائها بلغة فصحي، يملك ذخيرة لغوية غنية، متدفق المشاعر، متوهج العواطف، مرهف الإحساس، متحمس للعمل الجماعي، يحترم رأي الجماعة، طيب القلب، أعطاه الله بسطة في الجسم وحسن سميت وجمال، جلس الساعات الطوال في حلقة الدرس ولا يتزحزح، وكان سياسياً بارعاً ومحاوراً ذكياً.

وقد أهلتته هذه المهام ليكون من نجوم الحركات الوطنية، عضواً فاعلاً في نجم شمال إفريقيا، ثم في حزب الشعب، ليلتحق بخلايا الثورة المباركة فيما بعد.. عبد القادر القاسمي تربطه علاقة عضوية بجمعية العلماء المسلمين، بل هو من الأعضاء المؤسسين، وكان نائباً في البرلمان (1951)، لذلك نجد الشيخ عبد الحفيظ يتردد كثيراً على العاصمة كونه هو الآخر، عضواً مؤسساً في جمعية العلماء المسلمين التي تأسست عام 1931 كرد فعل قوي وشجاع على احتفال فرنسا بالذكرى المئوية لاحتلال الجزائر في 1930 وهذا قصد إذلال الجزائريين وتركيبهم وقتل روح الثورة فيهم، ولما تغيرت الأحوال، وهبت رياح الثورة على المنطقة، كانت الهامل ومحيطها بحكم التضاريس والجبال الوعرة، والغابات

مأخوذ بتصريف

الكريمين، حفظ القرآن الكريم في سن مبكرة، ودرس في حلقات العلم وكان متقدماً في التحصيل، بل من أنبغ الطلبة وأذكاهم، أخذ على أشياخ الزاوية وعلماؤها من أشرف الهامل خاصة، علوم الشريعة والفقه، وأصول الدين وفقه اللغة وأدبها وكان مقرباً من شيخه الأستاذ بن عزوز القاسمي بنوبه في حلقات العلم.

في هذه البيئة العلمية المعطاء عاش الشيخ عبد الحفيظ ونشأ بين العلماء والطلبة، كان رجلاً متواضعاً، قصير القامة دينياً وسيماً عندما يتكلم كان الناس على رؤوسهم الطير، ذكي

ولد الشيخ عبد الحفيظ القاسمي عام 1912 م بالهامل (بوسعادة)، والده الشيخ بلقاسم بن محمد بن أخ الشيخ محمد بن بلقاسم مؤسس زاوية الهامل، وقد تولى والده مشيخة الزاوية (( 1918 / 1928 )) وكانت له حلقات علم مشهودة، وله تأليف مخطوطة.

عاش الشيخ مكرماً في وسط علمي محترم، يعج بالوان المعرفة، وعلوم الدين، وفتون الأدب واللغة، وبيوت مكتظة بألاف من طلبة القرآن الكريم، وحلقات العلم المختلفة وحظي بتربية خاصة وباهتمام الوالدين

## مع الفلاسفة

## أوغست كونت.. الفيلسوف الذي نسج أسس الوضعية وعلم الاجتماع

كان له تأثير كبير على فكر القرن التاسع عشر، مؤثراً على عمل المفكرين الاجتماعيين مثل جون ستيوارت ميل وجورج إيلوت، وتوجت نظرياته الاجتماعية في «دين الإنسانية»، الذي سبق تطور المنظمات الدينية الإنسانية غير اللاهوتية والإنسانية العلمانية في القرن التاسع عشر.

ولد كونت في مونبلييه، هيرولت في 19 جانفي 1798، في ذلك الوقت تحت حكم الجمهورية الفرنسية الأولى الحديثة. بعد حضوره ليسييه جوفر وجامعة مونبلييه، تم قبوله في المدرسة البوليتكنيك في باريس، والتي كانت

معروفة بتمسكها بالمثل العليا الجمهورية الفرنسية والتقدم، كونت أعمال أوغست وأفكاره تشكل أساساً للعديد من المجالات الأكاديمية، وخاصة علم الاجتماع والفلسفة. ومن أبرز أعماله: دروس في الفلسفة الوضعية (1842-1830 في هذه السلسلة المكونة من ستة مجلدات، قدم كونت نظريته حول التطور الفكري للبشرية، والتي تتضمن «قانون الحالات

ق.م



هو نفسه المصطلح وعامل الانضباط كإنجاز تاجي للعلوم.

تأثر كونت بهنري دي سان سيمون، وحاول عمله تصحيح الاضطراب الاجتماعي الناجم عن الثورة الفرنسية، والذي كان يعتقد أنه يشير إلى الانتقال الوشيك إلى شكل جديد من المجتمع. سعى لإنشاء عقيدة اجتماعية جديدة مبنية على العلم، والتي أطلق عليها اسم الوضعية.

أوغست كونت (19 جانفي 1798 - 5 سبتمبر 1857) كان فيلسوفاً فرنسياً، رياضياً، وكاتباً، وهو معروف بتأسيسه لعقيدة الوضعية، التي ترفض جميع أشكال المعرفة التي لا تستند إلى الملاحظة العلمية والتجربة. يُعتبر كثيراً أول فيلسوف للعلم بالمعنى الحديث للمصطلح. كانت أفكار كونت أساسية لتطوير علم الاجتماع، حيث اخترع

## أمثال وحكم

## رب رمية من غير رام

تعود قصة المثل إلى الحكيم بن يغوث المنقري المعروف بقدرته الكبيرة ومهارته في الصيد، وفي يوم من الأيام لم يستطع أن يصطاد الغزال وحاول لعدة مرات دون جدوى حتى استاءه وقرر أن يقتل نفسه إن لم يستعد مهارته، وعلى الرغم من إقناع كل من حوله له إلا أنه لم يقتنع وطلب منه ابنه الصغير الذهاب معه للصيد واصطحبه معه بعد العديد من محاولات الإقناع، وخلال الرحلة حاول لعدة مرات أن يصطاد غزالاً دون جدوى إلى أن أخذ ابنه سهم منه بعد أن أقتعه ورمى على الغزال وأصابه وحينها قال الحكيم «رب رمية من غير رام».

العبرة المستفادة من القصة: قد يأتيك الخير ممن لم تتوقع ذلك منه على الإطلاق.





## إعلان لأصحاب الأكشاك

إلى كل أصحاب الأكشاك المتواجدة بكافة ولايات شرق البلاد والذين يريدون تواجد جريدة « عين الجزائر » على رفوف أكشاكهم أو الذين يطلبون رفع النسخ الموزعة الإتصال على الرقمين التاليين :

039004032  
0550303249

## آخر الكلام

### الدرس الإيراني في حرب مفروضة

عين الجزائر- لاتزال وكالات الأنباء العالمية تفتدنا بالمستجدات اليومية فيما يتعلق بالمفاوضات الأمريكية والإيرانية، التي لم تصل بعد إلى محطتها النهائية، بعد توقف الحرب، وما ميز هذه الأخبار أن الطرفين مازالا لم يتفقا على كل البنود الواردة في المقترحات سواء بالنسبة للمقترحات الأمريكية أو الإيرانية.

ويبدو واضحا، أن آخر الأنباء تشير إلى أن الإيرانيين ردوا على مقترح أمريكي جديد يهدف إلى إنهاء الحرب، واعترفوا إن التواصل مستمر مع الولايات المتحدة رغم تقارير إعلامية إيرانية وصفت مطالب واشنطن بالمفرطة وغير المعقولة، بل أن الطرف الإيراني نقل رسميا مخاوف إيران إلى الجانب الأمريكي عبر الوسيط الباكستاني، الذي لا يزال مستمرا في مهامه لإنجاح مسلسل المفاوضات الذي صار عبر الرسائل وليس بشكل مباشر.

وبالرغم من الهدنة السائدة وتوقف الحرب مؤقتا في انتظار ما ستسفر عنه المفاوضات، إلا أن إيران دعمت هذه الهدنة بإعلانها بعدم وجود عداوة مع أي دولة في المنطقة، لكن اشتراطت على دول المنطقة، وعلى رأسها الإمارات العربية المتحدة، أن تستخلص العبر من الأحداث الأخيرة، ومعلوم، كانت الإمارات ودول عربية أخرى تعرضت لهجمات إيرانية في إطار ما قالت طهران إنه رد عسكري على الحرب التي شنتها عليها تل أبيب وواشنطن منذ 28 فيفري الماضي.

ويبدو أن القلق الإيراني أت من بقاء الوجود الأمريكي والإسرائيلي في المنطقة، طالما أن هذا الوجود، حسب الرؤية الإيرانية، لا يحقق الأمن لأي طرف، وفي ما يتعلق بمضيق هرمز، لاتزال جهود إيران منصبة على فكرة التواصل مع سلطنة عمان من أجل وضع آلية تنظيمية، من أجل ضمان أمن الملاحة في المضيق ومن ثمة طمأنة بلدان المنطقة وغير المنطقة بالنظر للموقع الاستراتيجي الهام للمضيق اقتصاديا وأمنيا.

رسائل إيران كانت واضحة للولايات المتحدة الأمريكية بخصوص عدم التخلي عن مصالحها تحت الضغوط الاقتصادية والتهديدات العسكرية، ويظهر ذلك جليا حتى من خلال المفاوضات، وقد سلمت إيران مقترحا جديدا يتألف من 14 بندا عبر الوسيط الباكستاني، تمهيدا لنقله إلى الجانب الأمريكي للرد عليه، وبناء على الإجراء المتبع في الأسابيع الأخيرة لتبادل الرسائل، قامت إيران مجددا بتقديم نصها بعد إجراء تعديلات عليه.

**آخر الكلام..** يبدو جليا من خلال المفاوضات الأمريكية والإيرانية أن كل طرف يريد أن يحقق أقصى المكاسب، لكن نستطيع التأكيد أن المؤشرات تدل أن أمريكا خسرت المعركة العسكرية وهي في طريقها إلى الوقوع في ذل خسارة المفاوضات، وفقدان هيبتها، إثر الدرس الإيراني المتوقع أن يعيدها إلى التواضع واحترام القانون الدولي.

نصر الدين دربال

## الوحش الصهيوني وتوريط ترامب أكثر في إيران



### المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية تفند الأخبار المغلوطة بشأن حالات إنهاء مهام أو تعيينات جديدة

عين الجزائر- فتندت المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية الأخبار التي تداولتها بعض الصفحات على مواقع التواصل الاجتماعي بخصوص حالات إنهاء مهام أو تعيينات جديدة، مشيرة إلى أن الموقع الرسمي للرئاسة هو المصدر الوحيد لجميع الأخبار المتعلقة برئاسة الجمهورية، وفقا لما أورده يوم الاثنين بيان لرئاسة الجمهورية.

وجاء في البيان: "تفندت المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية الأخبار التي تداولتها بعض الصفحات على مواقع التواصل الاجتماعي بخصوص حالات إنهاء مهام أو تعيينات جديدة"، و"إذ تكذب المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية هذه الاقتراءات والمعطيات المضللة، فإنها تجدد التأكيد على أن الموقع الرسمي للرئاسة هو المصدر الوحيد لجميع الأخبار المتعلقة برئاسة الجمهورية"، يضيف ذات المصدر.

ق - و



### ارتفاع الميثة الناجبة إلى أكثر من 24.7 مليون ناخب قبل تشريعات جويانية 2026



أعلنت السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، في بيان لها، نتائج المراجعة الاستثنائية للتسجيل في القوائم الانتخابية الخاصة بانتخاب أعضاء المجلس الشعبي الوطني المقرر يوم 2 جويلية 2026. وأوضح البيان أن عدد الهيئة الناخبة قبل عملية المراجعة الاستثنائية بلغ 24.503.060 ناخبا، منهم 23.633.818 داخل الوطن و 869.242 من أفراد الجالية الوطنية المقيمة بالخارج.

ق - و

### أبطال إفريقيا يجوبون شوارع العاصمة محمليين بالكأس

قام وفد فريق اتحاد الجزائر، المكون من اللاعبين وأعضاء الطاقم الفني والإداري، والمتوج بلقب كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم 2026، سهرة يوم الأحد، بجولة احتفالية على متن حافلة مكشوفة عبر شوارع العاصمة، وصولا إلى حي سوسطارة، المعقل التاريخي للنادي.

وقد حظي الفريق باستقبال جماهيري حافل طيلة المسار الرابط بين ملعب "5 جويلية" وحي سوسطارة، مروراً بعدة أحياء وبلديات من وسط العاصمة. بعد الوصول في الساعات الأولى من الصباح من القاهرة واستفادتها من قسط من الراحة، انطلقت عناصر الفريق بقيادة القائد سعدي رضواني في موكب احتفالي وسط حشود غفيرة جاءت للاحتفاء بهذا التتويج القاري الثاني بعد لقب سنة 2023، عزز به النادي ليس فقط سمعته، بل أيضا مكانة الجزائر في الساحة الكروية الإفريقية.

ق.ر

## باقة الأخبار

### ورقة.. تفكيك شبكة إجرامية وحجز أكثر من 658 ألف قرص مهلوس



أعلنت وزارة الدفاع الوطني الجزائرية، في بيان لها، أن فرق مصالحي أمن الجيش بورقلة، وبالتنسيق مع مصالحي الجمارك، تمكنت ليلة 17 ماي 2026 من تفكيك نشاط شبكة إجرامية منظمة مختصة في الاتجار غير المشروع بالمؤثرات العقلية.

وأوضح البيان أن العملية أسفرت عن توقيف شخص واحد، مع حجز شاحنة ممتلئة كانت محملة بكمية ضخمة من الأقراص المهلوسة قدرت بـ 658462 قرصا من نوع «بريغابالين 300 ملغ»، إضافة إلى منظار نهارى وهاتف نقال. وأكدت وزارة الدفاع الوطني أن هذه العملية النوعية تعكس مجددا مدى الجاهزية واليقظة العالية لوحدات الجيش الوطني الشعبي في التصدي لمختلف أشكال الجريمة المنظمة والتهديدات التي تستهدف أمن وسلامة المواطنين.

### البويرة.. حجز 20190 كبسولة من المؤثرات العقلية



عين الجزائر - في إطار محاربة الجريمة بمختلف أشكالها، لا سيما جرائم تزويج المخدرات والمؤثرات العقلية تمكنت فرقة مكافحة الاتجار غير المشروع للمخدرات التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بحر الأسبوع الماضي من تفكيك شبكة إجرامية منظمة تتكون من خمسة 05 أشخاص يقومون بتزويج المخدرات والمؤثرات العقلية على مستوى إقليم الولاية.

تفاصيل القضية تعود إلى ورود معلومات مفادها قيام المشتبه فيهم بتزويج المخدرات والمؤثرات العقلية بكميات معتبرة على مستوى ولاية البويرة والولايات المجاورة، حيث تم إعداد خطة أمنية محكمة مكنت من الإطاحة بالمشتبه فيه الأول الذي كان على متن مركبة والتي بعد توقيفها وإخضاعها للمراقبة الأمنية والإدارية تم ضبط بداخلها كمية من المؤثرات العقلية قدرها 20160 كبسولة من نوع بريغابالين 300 ملغ مخبأة بإحكام.

مواصلة للتحقيق في القضية وتحت إشراف النيابة المختصة، تم استصدار إذن بالتفتيش وتمديد الاختصاص إلى إحدى الولايات الشرقية أين تم توقيف أربعة 04 أشخاص آخرين مشتبه فيهم ومحل أوامر بالقبض في قضايا مماثلة وبعد عملية تفتيش المسكن الذي كانوا يقيمون فيه، تم ضبط 30 كبسولة من المؤثرات العقلية من نوع بريغابالين 300 ملغ، لتقدر الكمية الإجمالية المضبوطة خلال هذه العملية بـ 20190 كبسولة من المؤثرات العقلية من نوع بريغابالين 300 ملغ.

بعد استكمال كافة الإجراءات القانونية، تم تقديم المشتبه فيهم أمام السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة سور الغزلان بموجب ملف إجراءات جزائية.

### قسنطينة.. تفكيك شبكة إجرامية منظمة وضبط 3179 كبسولة من المؤثرات العقلية



عين الجزائر- تمكنت فرقة البحث والتدخل التابعة للشرطة الولائية للشرطة القضائية، منتصف الشهر الجاري، من الإطاحة بشبكة إجرامية منظمة

مكونة من ثلاثة أشخاص، تنشط في مجال تزويج الممنوعات. العملية النوعية جاءت عقب تحريات معمقة قادتها قوات الشرطة مكنت من الحصول على معلومات دقيقة تفيد بعزم مجموعة من الأشخاص على عقد صفقة لبيع المؤثرات العقلية على مستوى مدينة الخروب بقسنطينة، على إثرها باشرت الفرقة الأبحاث والتحريات الميدانية التي أسفرت عن تحديد هوية المشتبه فيهم، بالتنسيق مع النيابة المحلية وبعد وضع خطة مهيبة محكمة كللت بتوقيفهم مع ضبط كمية معتبرة من المؤثرات العقلية قدرت إجمالا بـ 3179 كبسولة، إضافة إلى مبلغ مالي من عائدات بيع وتزويج هذه السموم.

بعد الانتهاء من مجريات التحقيق أنجز ملف إجراءات جزائية في حق المعنيتين قدموا بموجبيه أمام السيد وكيل الجمهورية لدى محكمة الخروب.

تاج الدين